

## DAFTAR PUSTAKA

- Depdikbud, *kamus bahasa Indonesia*,( Jakarta: pusat Bahasa, 2008). Hlm 1701
- Buku ‘ ‘*Cabang biologi berkaitan dengan fungsi dan kegiatan atau zat hidup (organ, jaringan atau sel)*
- Amalia, A. S. (2015). *Tips Hidup Sehat dan Berkah ala Rasulullah*. Klaten: Abata Press.
- Amalia, N. (2021). *Tidur Perspektif Al-Qur'an: Studi Komparatif Kitab Al-Jawahir Fi Tafsir Al-Qur'an Al-Karim Karya Tantawi Jauhari, Al-Qur'an dan Tafsirnya Karya Kementerian Agama, dan Tafsir Al-Mishbah Karya Quraish Shihab*. Institut Ilmu Al-Qur'an, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Jakarta: <http://repository.iiq.ac.id>.
- AS, H. (2018). Kajian Kitab "*tafsir 'Al-Jami' li Ahkam Al-Qur'an*" Karya: Al-Qurthubi. *Al-I'jaz: Jurnal Kewahyuan Islam*, 13.
- Hakim, A. (2013). *Jangan Tidur Sore Hari*. Yogyakarta: Jogjakarta Diva Press.
- Ibrahim, A. S., Fath, K., Junaidi, L., Rahman, N., & Rizal, S. A. (2013). *Misteri Tidur : Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*. Jakarta: Jakarta: Zaman.
- Mustaqim, D. (2017). *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press.
- Muthohharoh, J. (2019). *Larangan Tidur Sore Perspektif Hadis (Studi Analisis Hadis Musnad Abi Y'la Al-Mawsili Nomor 4918 dengan Pendekatan Medis*.

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel , Fakultas Ushuluddin dan Filsafat.  
Surabaya: <http://digilib.uinsby.ac.id>.

Nilah, B. (2019). *Kisah Al-Qur'an di Balik Tidur Ratusan Tahun dalam Surat Al-Baqarah Ayat 259 dan Al-Kahfi Ayat 19*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat. Banda Aceh: <https://repository.ar-raniry.ac.id>.

Nurhayati, D. (2019). *Tidur dalam Al-Qur'an (Perspektif Pendidikan Islam)*. Universitas Islam Negeri Antasari, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Banjarmasin: <https://idr.uin-antasari.ac.id>.

Qurtubi, (al)Ahmad Muhammad bin. *Al-Jāmi' Li Ahkām Al-Qur'an*. Bairut-Libnan: Muassasah al-Risālah, 2006.

Reefani, N. K., Aminah, M. S., & Hanifah, I. (2014). *Pola Hidup dan Tidur Ala Rasulullah*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Devi Setya – artikel detikhikmahselasa, 01 Agu 2023

"26 Ayat Al-Qur'an tentang Bulan, Bukti Besarnya Kuasa Allah swt"  
Selasa, 01 Agu 2023

Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Pendidikan Pembelajaran*, 4(2), 13. doi:[https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v4i2.12467](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12467)

Sartika, E. (2019). *Dimensi Bayani dalam Tafsir Al-Qur'an Madzhab Maliki: Studi Penelitian terhadap Tafsir Jami' Li Ahkam Al-Qur'an Karya Al-Qurthubi*. Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati, Program Pasca Sarjana (S2), Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Bandung: <http://digilib.uinsgd.ac.id>.

Shihab, M. Quraish, 2002, Tafsir al-Mishbah, Pesan Kesan dan Keserasian alQuran,

Jakarta : Lentera Hati

Sholeh, M. J. (2018). Tafsir Al-Qurtubi: Metodologi, Kelebihan dan Kekurangannya. *Jurnal Refletika*, 13(1), 18.

Syamsinar. (2016). *Pola Tidur Dalam Al-Qur'an (Kajian Tahlili terhadap QS. Al-Furqan/25:47)*. UIN Alauddin Makassar, Fakultas Ushuluddin, Filsafat dan Politik. Makassar: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id>.

Hamka, *Tafsir Al-Azharjuz 21*,. indonesiaa: Pustaka Nasional, hal 69