

**GAMBARAN PEMAAFAN (*FORGIVENESS*) KORBAN *BULLYING*
PADA MASA KANAK-KANAK
(STUDI KASUS PADA SISWA DI MI FASTHABIQUL
KHOIROT PLUS KABUPATEN KEDIRI)**

SKRIPSI



OLEH:

AKNES INDAH NOVITASARI

NIM 933416717

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

GAMBARAN PEMAAFAN (*FORGIVNESS*) KORBAN *BULLYING* PADA
MASA KANAK-KANAK (STUDI KASUS PADA SISWA DI MI
FASTABIQUL KHOIROT KABUPATEN KEDIRI)

Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu (S.1)

Oleh:

AKNES INDAH NOVITASARI

NIM. 933416717

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMAAFAN (FORGIVENESS) KORBAN BULLYING
PADA MASA KANAK-KANAK
(STUDI KASUS PADA SISWA DI MI FASTABIQUL KHOIROT PLUS
BLABAK KABUPATEN KEDIRI)**

AKNES INDAH NOVITASARI

NIM. 933416717

Disetujui oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007



H. Zainal Muttaqin, S.Th.I, M.A
NIP. 198311082018011001

NOTA DINAS

Kediri, 2 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aknes Indah Novitasari
NIM : 933416717
Judul : GAMBARAN PEMAAFAN (*FORGIVNESS*)
KORBAN *BULLYING* PADA MASA KANAK-
KANAK (STUDI KASUS PADA SISWA DI MI
FASTABIQUL KHOIROT PLUS KABUPATEN
KEDIRI)

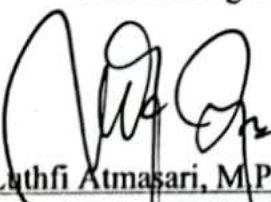
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1


Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing 2


H. Zainal Muttaqin, S.Th.I, M.A
NIP. 198311082018011001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 2 November 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

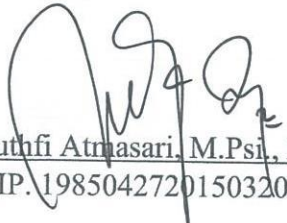
Nama : Aknes Indah Novitasari
NIM : 933416717
Judul : PEMAAFAN (*FORGIVNESS*) KORBAN
BULLYING PADA MASA KANAK-KANAK
(STUDI KASUS PADA SISWA DI MI
FASTABIQUL KHOIROT PLUS BLABAK
KABUPATEN KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal Januari 2024 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklук dan atas kesediaan Ibu dan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1


Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing 2


H. Zainal Muttaqin, S.Th.I, M.A
NIP. 198311082018011001

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMAAFAN (*FORGIVENESS*) KORBAN *BULLYING* PADA MASA
KANAK-KANAK
(STUDI KASUS PADA SISWA DI MI FASTABIQUL KHOIROT PLUS
BLABAK KABUPATEN KEDIRI)**

AKNES INDAH NOVITASARI

NIM. 933416717

Telah diajukan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 4 Januari 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Yuli Darwati, M.Si
NIP.197307042005012003
2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007
3. Penguji II
H. Zainal Muttaqin, S.Th.I, M.A
NIP. 198311082018011001


.....

.....

.....

Kediri, 4 Januari 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

H. ZAINAL THAHIR, M.HI.
NIP. 111212005011006

MOTTO

قَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan kuperkenankan bagimu.”

(Q.S. Ghafir: 60)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AKNES INDAH NOVITASARI

NIM : 933416717

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 26 November 2023

Saya yang menyatakan,



AKNES INDAH NOVITASARI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT sebagai dzat pemberi rahmat yang begitu besar pada hambanya. Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat, karunia, hidayah, dan taufiq-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan ketulusan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Terkhusus untuk kedua orang tua saya doamu pasti selalu menyertaiku.
2. Terkhusus untuk anak-anakku yang telah berada di surga
3. Terimakasih terkhusus untuk diri sendiri yang telah mau berjuang sejauh ini
4. Untuk almamater Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Proses Regulasi Diri Korban *Ghosting* Mahasiswa IAIN (Institut Agama Islam Negeri) Kediri”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog., dosen pembimbing 1.
5. Bapak H. Zainal Muttaqin, S.Th.I, M.A, dosen pembimbing 2.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan pengertian, kasih sayang, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.

Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik untuk penulis maupun pembaca.

Kediri, 31 Oktober 2023

Penulis

ABSTRAK

Aknes Indah Novitasari. 2023. Gambaran Pemaafan (*forgiveness*) Korban *Bullying* Pada Masa Kanak-Kanak (Studi Kasus Pada Siswa Di MI Fasthabiqul Khoirot Plus Kabupaten Kediri). Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi.,Psikolog dan Dosen Pembimbing (2) H. Zainal Muttaqin,S.Th.I, M.A

Kata Kunci: *Forgiveness*, *Bullying*, Kanak-Kanak

Forgivenees (pemaafan) adalah rasa serangkaian perubahan untuk memotivasi untuk menurunkan motivasi membalas dendam, memotivasi untuk menjauhkan diri atau menghindari orang yang sedang menyakiti serta untuk meningkatkan motivasi untuk bertindak baik dan berdamai kepada semua orang. Pemaafan dilakukan oleh banyak orang karena suatu hal, salah satunya pada korban *bullying*. *bullying* adalah penggunaan kekerasan, ancaman, atau paksaan untuk menyalahgunakan atau mengintimidasi terhadap orang lain. Lebih khusus korban *bullying* pada masa kanak-kanak yang sering terjadi pada jenjang sekolah dasar.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif menggunakan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 3 siswa MI Fasthabiqul Khoirot Plus Kabupaten Kediri yang menjadi korban *bullying*. Untuk analisis data menggunakan cara reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menjelaskan (1) bentuk *bullying* yang dilakukan pelaku pada korban *bullying*. Didapatkan terdapat dua bentuk *bullying* yang dilakukan oleh pelaku pada korban yakni verbal dan non verbal. Pada bentuk verbal seringkali korban diolok-olok, pada bentuk non verbal korban dikucilkan, diintimidasi, dan tidak diajak bermain bersama (2) gambaran pemaafan korban *bullying* yang dilakukan oleh korban yakni menahan emosi, berusaha melupakan, diam tidak membalas, pergi menghindar, dan didukung oleh dukungan lingkungan sekitar.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Konsep.....	11
BAB II	13
A. <i>Bullying</i>	13
B. <i>Forgiveness</i> (pemaafan).....	22
C. Masa Kanak-Kanak.....	27
C. Faktor Lingkungan.....	31
BAB III.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Kehadiran Peneliti	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Data dan Sumber Data	37
E. Teknik dan Pengumpulan Data.....	39
F. Instrument Pengumpulan Data	40
G. Pengecekan Keabsahan Data	40
H. Teknik Analisis Data.....	41
I. Tahap- Tahap Penelitian	43

BAB IV	44
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	46
C. Paparan Data	46
D. Temuan Penelitian	56
BAB V	59
A. Bentuk <i>Bullying</i> pada subjek	59
B. Gambaran Pemaafan pada Subjek	63
BAB VI	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN – LAMPIRAN	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	74
Lampiran 2. Verbatim Wawancara	81
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	101
Lampiran 4. Dokumentasi.....	103