

**PANDANGAN MAHASISWA PROGRAM STUDI TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI IAIN KEDIRI TENTANG TEORI SYUKUR IMAM
AL-GHOZALI**

SKRIPSI



OLEH

DEVI NOVITA PRATIWI

NIM. 933603819

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**PANDANGAN MAHASISWA PROGRAM STUDI TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI IAIN KEDIRI TENTANG TEORI SYUKUR IMAM
AL-GHOZALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh
Devi Novita Pratiwi
9336.029.19

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
JANUARI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PANDANGAN MAHASISWA PROGRAM STUDI TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI IAIN KEDIRI TENTANG TEORI SYUKUR IMAM
AL-GHOZALI**

DEVI NOVITA PRATIWI

NIM. 9336.038.19

Telah disetujui,

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag

NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A

NIP. 198202152023211015

NOTA DINAS

Kediri, 20 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Devi Novita Pratiwi
Nim : 933603819
Judul : Pandangan Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan
Psikoterapi Iain Kediri Tentang Teori Syukur Imam
Al-Ghozali.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan
dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A

NIP. 198202152023211015

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 24 Juni 2024

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Devi Novita Pratiwi
Nim : 933603819
Judul : Pandangan Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan
Psikoterapi Iain Kediri Tentang Teori Syukur Imam
Al-Ghozali.

Setelah diperbaiki materi dan susunan skripsi dengan
beberapa petunjuk dan tuntunan dalam Sidang Munaqosah, yang
diselenggarakan pada tanggal 11 Juni 2024, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP. 197403232000031003

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A

NIP. 198202152023211015

HALAMAN PENGESAHAN

**PANDANGAN MAHASISWA PROGRAM STUDI TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI IAIN KEDIRI TENTANG TEORI SYUKUR IMAM
AL-GHOZALI**

DEVI NOVITA PRATIWI

9336.038.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal Selasa, 11 Juni 2024

TIM PENGUJI


1. Penguji Utama

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005012003


(.....)

2. Peguji I

Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag
NIP. 197403232000031003


(.....)

3. Penguji II

Sunarno, S.Psi., M.A
NIP. 198202152023211015


(.....)

Kediri, 04 Juli 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
IAIN Kediri


Dr. A. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

Fiersa Besari

“Susah, tapi *Bismillah*”

QS. Al-Insyirah : 6 & 7

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

QS. Ar-Rum : 60

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

QS. Ibrahim:7

وَإِذْ تَأْتِيَنَّكَ رُبُّكَ لَبِّسْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“(Ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), sesungguhnya azab-Ku benar-benar sangat keras.”

“orang lain ga akan bisa paham *Struggel* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang dan semangat !”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Pertama-tama saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan saya kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Kedua, kepada Nabi kita Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari kegelapan menuju terang, yaitu 'addinulislamwaliman. Saya ingin mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda Tumiran, terimakasih telah berjuang untuk keluarga kecilmu ini, terimakasih atas pengorbanannya, rela berjauhan dengan keluarga demi masa depan putri-putri cantikmu.
2. Ibunda tercinta, ibunda Nurul Isnaeni, terimakasih atas doa-doa ajaib, kasih sayang yang tiada henti, dukungan penuh, dan kesabaran dalam mendidik saya.
3. Untuk kakakku Tercinta Adelia Desi Faranika, S.Pd terimakasih telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kemudian kepada bapak Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag dan bapak Sunarno, S.Psi., M.A sebagai dosen pembimbing saya, untuk kesabarannya selama membimbing saya menyelesaikan skripsi, atas bantuan dan doanya.
5. Mochammad Yasin Fauzy, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
6. Terima kasih kepada Lutfiana, Sonia Syifaul M.S, teman-temanku, dan semua orang baik yang telah mendukungku untuk menyelesaikan skripsiku. Itu sangat berarti, terima kasih.
7. Terimakasih untuk diri sendiri karena telah ber tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah berusaha melakukan yang terbaik dan berusaha menjadi versi terbaik setiap hari.
8. Terakhir yang tak kalah pentingnya, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu bertanya “Kapan skripsimu selesai ??”.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu'alaikum. Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Novita Pratiwi

Nim : 933603819

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 20 Mei 2024



Devi Novita Pratiwi

ABSTRAK

DEVI NOVITA PRATIWI. *Pandangan Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi IAIN Kediri Tentang Teori Syukur Imam Al-Ghozali*. Dosen pembimbing Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan Sunarno, S.Psi., M.A. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

Kata kunci: prespektif, syukur, Al-Ghazali.

Rasa syukur merupakan bentuk ungkapan terima kasih dan pujian atas Tuhan karena limpahan karunia yang diberikan-Nya. Selain dari pada itu syukur bermakna sebagai pengakuan seorang hamba atas kenikmatan yang telah Allah beri dan menaati-Nya serta menikmati kenikmatan tersebut sesuai dengan syariat agama. Di era yang sekarang ini banyak sekali manusia yang merasa *insecure* atas dirinya, kurang percaya diri, iri dengan capaian orang lain, meminta pengakuan publik atas apa yang telah dicapai dan masih banyak lagi. Ini adalah salah satu ciri bahwa orang tersebut masih merasa kurang dalam kehidupannya, atau bisa dikatakan bahwa orang tersebut kurang dalam mensyukuri nikmat yang diberikan oleh Allah SWT. Maka dari itu penulis melakukan penelitian mengenai rasa syukur di era sekarang ini dengan tujuan : 1). Mengetahui persepsi syukur mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019, 2). Mengetahui konsep syukur teori Imam Al-Ghazali dalam prespektif mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019, 3). Mengetahui implementasi syukur pada mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi, dengan informan mahasiswa program studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019 IAIN Kediri. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa: 1). Syukur menurut mahasiswa adalah ungkapan terima kasih kepada Allah Swt atas segala nikmat yang telah diberikan, baik nikmat kecil maupun besar, 2). Imam Al-Ghazali dalam kitabnya *Ihya' Ulumuddin* menyatakan bahwa untuk menjadi orang yang bersyukur setidaknya kita harus memiliki pemahaman atas tiga hal yang meliputi syukur yakni Ilmu, Hal, dan Amal (Amal lisan, amal hati, dan amal dengan anggota tubuh), 3). Mahasiswa program studi Tasawuf dan Psikoterapi berpendapat bahwa rasa syukur sangat penting diterapkan dalam kehidupan sehari-hari meliputi (a) Syukur dengan lisan mengucap Alhamdulillah, berdoa, bersholawat, dan berdzikir. (b) Syukur dengan hati yakni dengan cara berhusndzon, berdoa, berdzikir, dan bertawakkal. (c) Syukur dengan perbuatan yakni dengan cara bersedekah, sholat, bertawakkal, menghargai sesama, menjaga pola hidup, menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ث	T	ظ	Z
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis double hurufnya

دلّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis *ā*, i panjang ditulis *ī* dan u panjang ditulis *ū*, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Double

Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أَي) dan (أَوْ)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, *Hadits*, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag serta Bapak Sunarno, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua saya, Bapak dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan nasehat-nasehat yang dapat membuat saya bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 20 Mei 2024



Devi Novita Pratiwi

9.336.038.19

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
HALAMAN ABSTRAK	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5

C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Imam Al-Ghazali	12
B. Syukur	17
C. Pengertian Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2019 Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
B. Kehadiran Peneliti	24
C. Lokasi Penelitian	24
D. Data dan Sumber Data	25
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	28
A. Paparan Data	28
B. Temuan Penelitian	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Persepsi Syukur Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2019 Di Institut Agama Islam Negeri Kediri	56

B. Konsep Syukur Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2019 Di Institut Agama Islam Negeri Kediri.....	58
C. Implementasi Syukur Pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2019 Di Institut Agama Islam Negeri Kediri Dalam Kehidupan Sehari-Hari.....	60
BAB VI PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	73