

**PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA PEREMPUAN USAI DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI
GMNI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai prasyarat guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

HAMDAN FADLILLAH AHMAD

9334 222 18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA PEREMPUAN USAI DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI
GMNI KOTA KEDIRI**

HAMDAN FADLILLAH AHMAD
NIM. 9334 222 18


Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.
NIP. 199111232019032008

NOTA DINAS

Kediri, 13 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HAMDAN FADLILLAH AHMAD
NIM : 933422218
Judul : PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN USAI
DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI
GMNI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.
NIP. 199111232019032008

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 13 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : HAMDAN FADLILLAH AHMAD

NIM : 933422218

Judul : PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN USAI
DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI
GMNI KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah,
maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

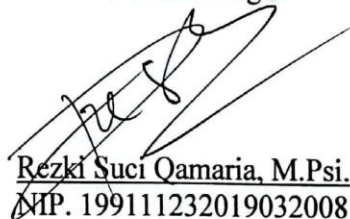
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.
NIP. 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
PEREMPUAN USAI DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI GMNI
KOTA KEDIRI**

HAMDAN FADLILLAH AHMAD
NIM. 9334 222 18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 12 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP.196904081998022002

(.....)

2. Pembimbing I

Tatik Imadatus S, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Pembimbing II

Rezki Suci Qamaria, M.Psi.
NIP. 199111232019032008

(.....)

Kediri, 12 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr.KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Dan kami jadikan siang untuk mencari penghidupan”

- (Q.S At-Taubah : 105) -

“Perasaan cemas bukan datang dari memikirkan masa depan,
tapi keinginan untuk mengendalikannya”

- Kahlil Gibran -

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar,
tapi milik mereka yang senantiasa berusaha”

- B.J. Hbibie -

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hamdan Fadlillah Ahmad

NIM : 933422218

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 7 Mei 2024

Penulis



Hamdan Fadlillah Ahmad

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya, Pada akhirnya dapat diselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya serta memberikan penghargaan yang setinggi - tingginya kepada:

1. Ayahanda Ahmad Syaifuddin dan Ibunda Triworo Rudianasari terimakasih banyak atas doa-doa kalian demi kelancaran skripsi ini, serta dukungan berupa moril maupun materil yang tak terhingga. Dan terimakasih kepada adikku Zayyana Alma Fida yang telah memberikan semangat.
2. Ibu Tatik Imadatus S. M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi. selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan. Semoga ibu selalu diberi kesehatan dan kemudahan untuk segala urusannya.
3. Almamaterku IAIN Kediri, seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmunya selama saya mengikuti perkuliahan.
4. Teman-teman Asisten Labolatorium Psikologi yang saling membantu dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini.
5. Seluruh teman-teman seperjuangan psikologi islam angkatan 2018.

ABSTRAK

Hamdan Fadlillah Ahmad, 2024. Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan diri Pada Perempuan Dewasa Awal (18-25 Tahun) Di Organisasi GMNI Kota Kediri. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., *Psikolog*. dan (2) Rezki Suci Qamaria, M.Psi.

Kata Kunci : Ketidakpuasan tubuh, Penerimaan diri, Perempuan Dewasa Awal, GMNI Kota Kediri.

Penerimaan diri merupakan merupakan sikap positif individu dalam bentuk penghargaan terhadap diri, menerima kelebihan dan kekurangan, dapat mengetahui kemampuan dan kelemahan serta tidak menyalahkan diri sendiri dan orang lain. menerima diri sama halnya dengan Qana'ah, yaitu sifat bersyukur dan merasa cukup atas apa yang Allah swt berikan. . Penerimaan diri bisa dikatakan sebagai sebuah tolak ukur sejauh mana seseorang mampu menerima karakter personal dan mampu menggunakannya untuk menjalani kelangsungan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Perempuan Usai Dewasa Awal (18-25 Tahun) Di Organisasi Gmni Kota Kediri

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis data regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah perempuan dewasa awal (18-25 tahun) yang mengikuti organisasi GMNI di Kota Kediri yang berjumlah 40 orang dengan Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menggunakan kuisioner yang di adaptasi dari Skala ketidakpuasan tubuh dan skala penerimaan diri yang disusun oleh peneliti.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari hasil analisis deskriptif perempuan dewasa awal di GMNI Kota Kediri memiliki tingkat ketidakpuasan tubuh yang termasuk kedalam kategori tinggi dengan persentase berjumlah 58 %. Kemudian tingkat penerimaan diri perempuan dewasa awal di GMNI Kota Kediri kedalam kategori rendah dengan persentase berjumlah 58%. Selanjutnya hasil dari uji hipotesis menunjukkan nilai R square sebesar 0,415 sehingga dapat dikatakan bahwa variabel ketidakpuasan tubuh memiliki sumbangan pengaruh sebesar 58,5% dan nilai arah pengaruh negatif yang berarti semakin tinggi tingkat ketidakpuasan tubuh maka semakin rendah tingkat penerimaan diri-Nya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita semua tentang jalan yang di ridhoi Allah SWT.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, **“PENGARUH KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN USAI DEWASA AWAL (18-25 TAHUN) DI ORGANISASI GMNI KOTA KEDIRI”** Ucapan terimakasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi IAIN Kediri
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi. selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Kedua orang tua dan adik kandung, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman Asisten Labolatorium Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan berbagai saran dan motivasi.
8. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan informasi. Dan seluruh teman seperjuangan terutama dari Prodi Psikologi Islam angkatan 2018.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Amin.

Kediri, 07 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hamdan', with a stylized flourish above it.

Hamdan Fadlillah Ahmad

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	i
<u>NOTA DINAS</u>	ii
<u>NOTA PEMBIMBING</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iv
<u>MOTTO</u>	v
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u>	vi
<u>HALAMAN PERSEMBAHAN</u>	vii
<u>ABSTRAK</u>	viii
<u>KATA PENGANTAR</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL DAN GAMBAR</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	16
<u>A. Latar Belakang</u>	16
<u>B. Rumusan Masalah</u>	21
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	21
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	22
<u>E. Penelitian Terdahulu</u>	23
<u>F. Definisi Operasional</u>	26
<u>BAB II LANDASAN TEORI</u>	28
<u>1. Pengertian Penerimaan Diri</u>	28
<u>2. Aspek-aspek Penerimaan Diri</u>	29
<u>B. Ketidakpuasan Tubuh</u>	30
<u>1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh</u>	30
<u>2. Aspek Ketidakpuasan Tubuh</u>	31
<u>C. Variabel Penelitian</u>	32
<u>D. Kerangka Teori</u>	33
<u>E. Hipotesis Penelitian</u>	34
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	35
<u>A. Rancangan Penelitian</u>	35
<u>B. Populasi dan Sampel</u>	36
<u>C. Teknik Pengumpulan Data</u>	36
<u>D. Instrumen Penelitian</u>	37
<u>E. Teknik Analisis Data</u>	42
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN</u>	47
<u>A. Gambaran Umum Objek Penelitian</u>	47
<u>1. Uji Instrumen</u>	48
<u>2. Uji Asumsi</u>	60

3. <u>Uji Hipotesis</u>	62
<u>BAB V PEMBAHASAN</u>	65
<u>A. Tingkat ketidakpuasan tubuh pada perempuan usia dewasa awal di Organisasi GMNI</u>	65
<u>B. Tingkat penerimaan diri pada perempuan usia dewasa awal di organisasi GMNI</u>	68
<u>C. Pengaruh ketidakpuasan tubuh dengan penerimaan diri pada perempuan dewasa awal</u>	70
<u>BAB VI PENUTUP</u>	73
<u>A. Kesimpulan</u>	73
<u>B. Saran</u>	74
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	75
<u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u>	79
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	106

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Kerangka Berfikir.....	17
Tabel 3. 1 Bobot Penilaian Skala Likert.....	22
Tabel 3. 2 Blueprint Ketidakpuasan Tubuh.....	23
Tabel 3. 3 Blueprint Penerimaan Diri.....	25
Tabel 3. 4 Nilai Reliabilitas	28
Tabel 4.1 Uji Validitas Ketidakpuasan Tubuh	32
Tabel 4. 2 Tabel Blueprint Setelah Uji Validitas.....	35
Tabel 4. 3 Uji Relibilitas Ketidakpuasan Tubuh	36
Tabel 4. 4 Uji Deskriptif Statistik Variabel Ketidakpuasan Tubuh.....	37
Tabel 4. 5 Pedoman Nilai Konversi Ketidakpuasan Tubuh	37
Tabel 4. 6 Frekuensi Penilaian Ketidakpuasan Tubuh	38
Tabel 4. 7 Uji Validitas Variabel Penerimaan Diri	39
Tabel 4. 8 Tabel Blueprint Setelah Valid	42
Tabel 4. 9 Uji Relibilitas Variabel Penerimaan Diri	43
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Penerimaan Diri	44
Tabel 4. 11 Frekuensi Penilaian Penerimaan Diri	44
Tabel 4. 12 Uji Normalitas	46
Tabel 4. 13 Uji Linieritas.....	47
Tabel 4. 14 Uji T	48
Tabel 4. 15 Model Summary	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambar Diagram Lingkaran Persentase Ketidakpuasan Tubuh..... 38

Gambar 4. 2 Diagram Lingkaran Persentase Penerimaan Diri..... 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Ketidakpuasan Tubuh	64
Lampiran 2 Kuisisioner Ketidakpuasan Tubuh.....	65
Lampiran 3 Blueprint Penerimaan Diri	66
Lampiran 4 Kuisisioner Penerimaan Diri.....	68
Lampiran 5 Uji Validitas Ketidakpuasan Tubuh.....	71
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Ketidakpuasan Tubuh	73
Lampiran 7 Uji Validitas Penerimaan Diri.....	73
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Penerimaan Diri	74
Lampiran 9 Uji Normalitas.....	75
Lampiran 10 Uji Linieritas	75
Lampiran 11 Uji Hipotesis	76
Lampiran 12 Deskriptif Variabel.....	76
Lampiran 13 Tabulasi Data Ketidakpuasan Tubuh	78
Lampiran 14 Tabulasi Data Penerimaan Diri	82
Lampiran 15 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	87
Lampiran 16 Daftar Dokumentasi	90

