

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2004). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ali, M., & Asrori, M. (2022). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Azwar, S. (2001). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Bogor: Mitra Wacana Media.
- Budiwanto, S. (2018). *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: FIK UM.
- Damanik, L. R. (2021). *Jalan Bahagia*. Sukabumi: CV Jejak.
- Dr. Hj. Herliani M, Pd, Boleng, M. Kes, D. T., & Maasawet, M. Pd, D. T. (2022). *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Klaten: Lakeisha.
- Failasufa, F. (2021). *Aku dan Konsepsi Manusia dalam Humanistik*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Fajarudin, M. N. (2020). *Kejamnya Media Sosial*. Malang: Intrans Publishing.
- Fauziah, K. (2021). *Change We Need*. Sukabumi : CV Jejak.
- Garaika, & Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian*. Lampung Selatan: Hira Tech.
- Gunawan, M. A. (2015). *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi, dan Sosial*. Yogyakarta: Parama Publishing.

- Imam Gunawan, S. P. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Iskandar. (2021). *Metode Penelitian Campuran: Konsepsi, Prosedur, dan Contoh Penerapan*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Itarohanah, & Icampusindonesia. (2021). *Trust Your Insecure*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Maharani, F. P. (2023). *Penanganan Insecure Yang Dialami Remaja dengan Teori Rational Emotivw Behaviour Therapy (REBT)*. Malang: UMM.
- Mardawani, M. P. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif, Teori Dasar dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Sleman: Deepublish Publisher.
- McGinnis, P. J. (2020). *Fear of Missing Out, Practical Decision-Making in a World of Overwhelming Choice*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Muftisany, H. (2023). *Body Positivity, Menerima, Menghargai, dan Mencintai Tubuh Sendiri*. Jakarta: Elementa Media.
- Nafi, D. (2022). *Seperti Maryam Seperti Rabiah*. Demak: Hasfa Publishing.
- Ni'matuzzahroh, & Prasetyaningrum, S. (2018). *Observasi : Teori dan Aplikasi Dalam Psikologi*. Malang: UMM Press.
- Pandrianto, N., Sukendro, G. G., Oktaviani, R., & Sari, W. P. (2023). *Budaya Pop: Komunikasi dan Masyarakat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.

Rahmawati, A. D., Avian, R. Z., & [dan 28 lainnya]. (2022). *Remaja Bisa Berkarya Bersama Youth Ranger Indonesia: Kumpulan Esai Terbaik International Youth Day Competition*. Sukabumi: CV Jejak.

Saefullah, A., & Syarif, M. (2019). *Model Pendidikan Islam Bagi Pecandu Narkotika*. Yogyakarta: Deepublish (CV. Budi Utama).

Santrock, J. W. (2003). *Adolescence*. Jakarta: Erlangga.

Santrock, J. W. (2010). *Remaja*. Jakarta: Erlangga.

Semium, Y. (2020). *Behavioristik, Teori-teori Kepribadian*. Yogyakarta: PT. Kanisius.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Sujarwo, A. (2018). *Social Media Effect Dan Tantangan Alpinisme Modern*. Yogyakarta: Phoenix Publisher.

Susanto, D. A. (2018). *Bimbingan dan KOnseling di Sekolah. Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenamedia Group.

Syahrum, & Salim. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media.

Turki, T. S. (2020). *Turki Yang Sekuler*. Yogyakarta: IRCiSod.

Yasmin, J. Z. (2023). *Tentang Insecure*. Bekasi: Guepedia.

KBBI, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/media%20sosial> Diakses pada 20/12/22  
pukul 11:42

Kompas.com, Pengguna Internet di Indonesia Tembus 212,9 Juta di Awal 2023,  
[https://tekno.kompas.com/read/2023/02/13/19300087/pengguna-internet-  
di-indonesia-tembus-212-9-juta-di-awal-2023?page=all](https://tekno.kompas.com/read/2023/02/13/19300087/pengguna-internet-di-indonesia-tembus-212-9-juta-di-awal-2023?page=all) Diakses pada  
23/02/23 pukul 21:01

Sklar, A. (2017, 4 Oktober). How could students' use of social media be affecting  
their mental health?. Retrieved from  
[https://www.edcan.ca/articles/students-use-social-media-affecting-  
mentalhealth/](https://www.edcan.ca/articles/students-use-social-media-affecting-mentalhealth/)

Techfor.id, Rise of Tiktok, [https://www.techfor.id/the-rise-of-tiktok-masa-  
keemasan-tiktok-selama-masa-pandemi/](https://www.techfor.id/the-rise-of-tiktok-masa-keemasan-tiktok-selama-masa-pandemi/) Diakses pada 22/02/23 pukul  
02:15

IDN News, Keunggulan Aplikasi Tiktok  
[https://www.idntimes.com/tech/gadget/andri-andreas-1/keunggulan-  
aplikasi-tiktok-yang-bikin-kamu-lupa-waktu-  
clc2#:~:text=Aplikasi%20TikTok%20punya%20kelebihan%20dari,berla-  
ma%20lama%20di%20aplikasi%20tersebut](https://www.idntimes.com/tech/gadget/andri-andreas-1/keunggulan-aplikasi-tiktok-yang-bikin-kamu-lupa-waktu-clc2#:~:text=Aplikasi%20TikTok%20punya%20kelebihan%20dari,berlama%20lama%20di%20aplikasi%20tersebut). Diakses pada 23/02/23

Alodokter, Insecure <https://www.alodokter.com/insecure> Diakses pada 20/12/22  
pukul 11:05

BCC News Indonesia, Siswi SMP 147 Bunuh Diri Di Sekolah, KPAI: Hampir  
Semua Sekolah Tak Punya Tim Pencegahan Perundungan  
<https://www.bbc.com/indonesia/indonesia-51168802> Diakses pada  
20/12/2022 pukul 21:00

Irischa Aulia Pascarani, 2021. *“Pengaruh Media Sosial terhadap Rasa Insecure dan Kepercayaan Diri pada Remaja”*

Kabar24, 8 Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri/Swasta Terbaik di Blitar  
<https://kabar24.bisnis.com/read/20230104/243/1614882/8-sekolah-menengah-atas-sma-negeriswasta-terbaik-di-blitar> Diakses pada 23/02/23  
pukul 23:51

KompasTV, Demi Konten, Remaja Asal Bekasi Meninggal di Lokasi Karena Tertabrak Truk!  
<https://www.kompas.tv/article/345954/demi-konten-remaja-asal-bekasi-meninggal-di-lokasi-karenatertabraktruk#:~:text=Aksi%20nekat%20demi%20konten%20kembali%20menelan%20korban%20seorang,setelah%20mencoba%20menghentikan%20truk%20yang%20melintas%20demi%20konten.> Diakses pada 22/3/23

Kompas.com, FOMO (Fear of Missing Out): Pengertian, Faktor Pendorong, dan Dampaknya  
<https://www.kompas.com/skola/read/2022/08/27/173000169/fomo-fear-of-missing-out---pengertian-faktor-pendorong-dan-dampaknya> Diakses pada 15/05/23 pukul 14:45

Statiskian, “ Tutorial Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov dengan SPSS”,  
<https://www.statiskian.com/2012/09/uji-normalitas-dengan-kolmogorov-smirnov-spss.html?amp> Diakses Pada 08/01/23 Pukul 20.50

LPPM IAIN Kediri, *“Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah”*, Kediri : IAIN Kediri, 2021

- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & Santoso, M. B. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1).
- Mulawarman, M., & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku Pengguna Media Sosial Beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi*, 25(1), 36-44.
- Valkenburg, P. M., & Peter, J. (2009). Social Consequences of the Internet for Adolescents: A Decade of Research. *Current directions in psychological science*, 18(1), 1-5.
- Karimah, S. A., & Frieda, N. R. H. (2016). Perbedaan Psychological Well-being Remaja Ditinjau Dari Persepsi Pola Asuh Orang Tua. *Jurnal Empati*, 5(2), 291-295.
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105-117.
- Sklar, A. How could students' use of social media be affecting their mental health?. Retrieved from <https://www.edcan.ca/articles/students-use-social-media-affecting-mentalhealth/>
- Tomczyk, Ł., & Selmanagic-Lizde, E. (2018). Fear of Missing Out (FOMO) Among Youth in Bosnia and Herzegovina—Scale and Selected Mechanisms. *Children and Youth Services Review*, 88, 541-549.

- Susilowati, S. (2018). Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Personal Branding di Instagram (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Akun @bowo\_allpennliebe). *Jurnal Komunikasi*, 9(2), 176-185.
- Kusuma, D. N. S. C., & Oktavianti, R. (2020). Penggunaan Aplikasi Media Sosial Berbasis Audio Visual dalam Membentuk Konsep Diri (Studi Kasus Aplikasi Tiktok). *Koneksi*, 4(2), 372-379.
- Maslow, A. H. (1942). The dynamics of psychological security-insecurity. *Character & Personality; A Quarterly for Psychodiagnostic & Allied Studies*.
- Angesti, R., & Oriza, I. D. I. (2018). Peran Fear of Missing Out (FoMO) sebagai Mediator Antara Kepribadian dan Penggunaan Internet Bermasalah. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(2), 790-800.
- Harnata, A. A., & Prasetya, B. E. A. (2022). Gambaran Perasaan Insecure di Kalangan Mahasiswa yang Mengalami Kecanduan Media Sosial Tiktok. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 823-830.
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal empati*, 8(1), 136-143.
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105-117.

- Akbar, R. S., Aulya, A., Psari, A. A., & Sofia, L. (2019). Ketakutan Akan Kehilangan Momen (FoMO) Pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia J. Psikologi*, 7(2), 38.
- Valentina, A. (2022). Valiani, and OH Putri, "Komunikasi Visual Untuk Edukasi Insecurity Pada Remaja Perempuan Yang Diakibatkan Oleh Penggunaan Media Sosial,". *J. Bhs. Rupa*, 5(02), 237-245.
- Wardiansyah, J. A. (2022). Pengaruh Insecure Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Babun Najah. *Aflah Consilia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1(1), 1-21.
- Mardiana, N., Yosep, I., & Widianti, E. (2021). Fenomena Insecure Pada Remaja Di Era Pandemic Covid-19: Studi Literature. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 21-29.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848.
- JWT Intelligence. 2011. *Fear Of Missing Out (FoMO)*. New York: JWT Intelligence.
- Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B., Brand, M., & Chamarro, A. (2017). Negative Consequences From Heavy Social Networking in Adolescents: The Mediating Role of Fear of Missing out. *Journal of Adolescence*, 55, 51-60.



- Narti, S., & Yanto, Y. (2022). Kajian Dampak Perilaku Fomo (Fear Of Missing Out) Bagi Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sosial dan Sains*, 2(1), 126-134.
- Khoirunnissa, A., & Rahmawati, U. (2023). Insecure in Qur'anic Perspective. *UInScof*, 1(1), 25-35.
- Kurniawan, R., & Utami, R. H. (2022). Validation of Online Fear of Missing Out (ON-FoMO) Scale in Indonesian Version. *Jurnal Neo Konseling*, 4(3), 1-10.
- Yusra, A. M. (2021). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Tahun Terakhir Di Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Syauqii, F. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Keberadaan Insecure: Sebuah Analisis. *Communication & Social Media*, 2(2), 74-78.