

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* MEDIA  
SOSIAL TIKTOK DENGAN TINGKAT *INSECURITY* PADA  
REMAJA SMAN 1 KOTA BLITAR**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



**OLEH  
LUCKY TRESNANI  
NIM. 933411819**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* MEDIA SOSIAL  
TIKTOK DENGAN TINGKAT *INSECURITY* PADA REMAJA DI SMAN 1  
KOTA BLITAR**

Ditulis oleh:

**LUCKY TRESNANI**

933411819

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Taufiqurrahman, M. Ag**  
NIP. 19610617 1989031001

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si**  
NIP. 198702872023212033

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 21 November 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wrb Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LUCKY TRESNANI  
NIM : 933411819  
Judul : HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN TINGKAT *INSECURITY* PADA REMAJA DI SMAN 1 KOTA BLITAR

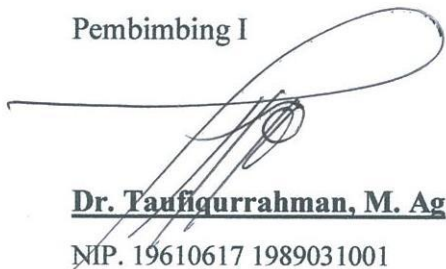
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Srata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.


Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Dr. Taufiqurrahman, M. Ag**  
NIP. 19610617 1989031001

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si**  
NIP. 198702872023212033

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 21 November 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

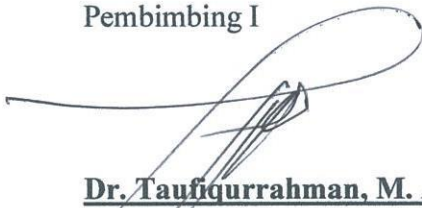
Nama : Lucky Tresnani  
NIM : 933411819  
Judul : Hubungan Antara *Fear of Missing Out* Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat *Insecurity* Pada Remaja di SMAN 1 Kota Blitar

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang, saya berpendapat skripsi saya telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Taufiqurrahman, M. Ag**

NIP. 19610617 1989031001

Pembimbing II



**Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si**

NIP. 198702872023212033

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* MEDIA SOSIAL  
TIKTOK DENGAN TINGKAT *INSECURITY* PADA REMAJA DI SMAN 1  
KOTA BLITAR

LUCKY TRESNANI

9.334.118.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog

NIP. 197111032000031003

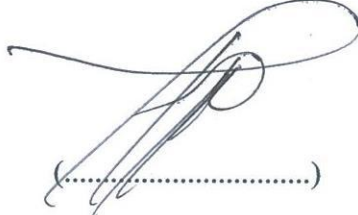


(.....)

2. Penguji I

Dr. Taufiqurrahman, M. Ag

NIP.19610617 1989031001




(.....)

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si

NIP. 198702872023212033



(.....)

Kediri, 12 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 197111212005011006

## HALAMAN MOTTO

“Standart hidup kita bukan apa yang orang bilang kepada kita. Penjahat dalam kisah kita bukanlah ibu tiri yang kejam, teman yang berkhianat, orang-orang yang merendahkan kita, tapi *our own insecurity*”

Alvi Syahrin

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Tresnani  
NIM : 933411819  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 21 November 2023  
Yang membuat pernyataan

Lucky Tresnani

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri.



## ABSTRAK

LUCKY TRESNANI, Dosen Pembimbing DR. TAUFIQURRAHMAN, M. Ag dan ARISA RAHMAWATI ZAKIYAH, M.Si, Hubungan Antara *Fear of Missing Out* Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat *Insecurity* Pada Remaja Di SMAN 1 Kota Blitar, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Media Sosial, Tiktok, *Fear of Missing Out*, *Insecurity*, Remaja

Memasuki era globalisasi saat ini, media social bukanlah sesuatu yang asing bagi masyarakat. Salah satu aplikasi media social yang sedang populer saat ini yaitu Tiktok. Tidak dapat dipungkiri bahwa penggunaan media social Tiktok yang berlebihan juga membawa beberapa dampak negatif, salah satunya yaitu *fear of missing out* atau biasa dikenal dengan FoMO. FoMO diartikan sebagai ketakutan akan ketinggalan. Hal tersebut membuat orang-orang terus menggunakan media social agar tidak kehilangan suatu momen atau berita. Akibatnya, gemar melihat media social tersebut bisa menjadi salah satu pemicu munculnya perasaan *insecurity*. Perasaan *insecurity* sering dialami oleh remaja, hal ini dikarenakan remaja merupakan masa peralihan. Masa dimana seseorang berusaha mengenal dirinya, timbul perasaan untuk diterima sebagai bagian dari lingkungan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *mix method* dengan populasi sebanyak 190 orang siswa di SMAN 1 Kota Blitar. Alat ukur yang digunakan adalah skala FoMO dan skala *insecurity* dengan uji hipotesis yang digunakan adalah uji kolerasi sederhana. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan wawancara. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara FoMO media social Tiktok dengan tingkat *insecurity* pada remaja di SMAN 1 Kota Blitar.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas 12 SMAN 1 Kota Blitar memiliki kategori FoMO yaitu sebesar 43.7% dan kategori *insecurity* tinggi yaitu 49.5%. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya hubungan antara FoMO dengan tingkat *insecurity* pada remaja yaitu sebesar  $0.000 < 0.05$  dengan nilai R sebesar 0.704 yang menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara kedua variable. Sementara nilai R Square sebesar 0.496 yang menunjukkan bahwa FoMO memberikan sumbangan hubungan sebesar 49.6% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Dengan demikian hasil penelitian menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hasil penelitian kuantitatif tersebut diperkuat dengan wawancara terhadap 6 subjek yang menunjukkan kuatnya hubungan antara kedua variable.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat, taufik, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan Antara *Fear of Missing Out Media Sosial Tiktok* Dengan Tingkat *Insecurity* Pada Remaja Di SMAN 1 Kota Blitar.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Taufiqurrahman, M. Ag dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh keluarga besar SMAN 1 Kota Blitar yang telah mengizinkan dan membantu jalannya penelitian.
6. Bapak Muhamam dan Ibu Emy Listyo Wati, selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi. Tak lupa untuk kakak peneliti Alm. Serpihan Ridho Pamungkas, Vina Yolanda Sari, Deni Pramita Sari dan adik tersayang Irsyad Azmi Wisnumurti.

7. Adithya Biswara Saragih, terimakasih telah memberikan banyak kontribusi kepada saya, terimakasih karena telah menjadi rumah yang hangat dan teduh dalam perjalanan hidup saya.
8. Sahabat penulis sejak MTs Nur Fudiniyah yang selalu menerima dan mendengarkan segala keluh kesah penulis dalam keadaan apapun.
9. Sahabat penulis dari organisasi Maulida Lutfiani, Arif Gawol, dan juga Muh. Fauzi yang selalu menerima info kapan saja untuk *healing*.
10. Sahabat KKN Afriel Mutiara, Na'ila Salsabil, dan Riris Islami yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, hiburan bagi penulis.
11. Sahabat kuliah Na'ilah Imtitsal, Fitria Aninda, dan Putri Nisa yang setia menjadi teman yang selalu ada selama di masa perkuliahan.
12. Sensei Masashi Kishimoto yang telah menciptakan anime terbaik untuk ditonton selama penulis mengerjakan skripsi ini.
13. Diri saya sendiri yang masih bertahan sampai berada di titik ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan menjadi ladang amal yang barokah. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amiin.

Kediri, 21 November 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	14
C. Batasan Masalah .....	14
D. Rumusan Masalah.....	14
E. Tujuan Penelitian .....	15
F. Manfaat Penelitian .....	15
G. Asumsi Penelitian .....	17
H. Penelitian Terdahulu .....	17
I. Definisi Operasional .....	27
BAB II LANDASAN TEORI .....	29
A. <i>Fear of Missing Out</i> .....	29
1 Pengertian <i>Fear of Missing Out</i> .....	29
2 Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	32
3 Dampak <i>Fear of Missing Out</i> .....	33
B. <i>Insecurity</i> .....	38

1	Pengertian <i>Insecurity</i> .....	38
2	Aspek-aspek <i>Insecurity</i> .....	40
3	Dampak <i>Insecurity</i> .....	45
C.	Remaja.....	45
1	Pengertian Remaja.....	45
D.	Kerangka Teoritis .....	48
E.	Hipotesis Penelitian .....	48
BAB III METODE PENELITIAN .....		49
A.	Metode Gabungan .....	49
1.	Deskripsi Data Gabungan.....	49
2.	Analisis Data Hasil Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.....	49
B.	Metode Kuantitatif.....	50
1	Populasi dan Sampel.....	50
2	Teknik Pengumpulan Data .....	52
a.	Angket atau Kuesioner.....	52
b.	Wawancara .....	53
3	Instrumen Penelitian .....	53
a.	Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	54
b.	Skala <i>Insecurity</i> .....	56
c.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	57
4	Teknik Analisis Data .....	58
a.	Uji Normalitas .....	59
b.	Uji Linearitas .....	60
c.	Uji Hipotesis .....	61
C.	Metode Kualitatif .....	62
2.	Teknik Pengumpulan Data .....	62
a.	Observasi .....	62
b.	Wawancara .....	63
1.	Analisis Data.....	64
a.	Reduksi Data.....	64
b.	Pemaparan Data.....	65
c.	Verifikasi Data.....	66

2. Uji Keabsahan Data.....	67
a. Triangulasi Sumber .....	67
b. Triangulasi Teknik.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	68
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	68
b. Gambaran Subjek .....	68
c. Lokasi Penelitian .....	68
d. Visi dan Misi SMAN 1 Kota Blitar .....	68
B. Deskripsi Variabel .....	69
a. <i>Fear of Missing Out</i> (X).....	69
b. <i>Insecurity</i> (Y).....	76
c. Uji Asumsi Klasik .....	83
d. Uji Hipotesis .....	86
C. Paparan Data Kualitatif .....	90
a. Deskripsi Tingkat <i>Fear of Missing Out</i> Media Sosial Tiktok Pada Remaja di SMAN 1 Kota Blitar.....	90
b. Deskripsi Tingkat <i>Insecurity</i> Pada Remaja SMAN 1 Kota Blitar .....	100
D. Temuan Data.....	100
a. Tingkat <i>Fear of Missing Out</i> Media Sosial Tiktok.....	108
a) Budaya.....	108
b. Tingkat <i>Insecurity</i> Pada Remaja.....	116
a) Membanding-bandingkan Diri Sendiri .....	116
E. Reduksi Data .....	125
1. Deskripsi Tingkat FoMO Media Sosial Tiktok Pada Remaja di SMAN 1 Kota Blitar .....	125
2. Deskripsi Tingkat <i>Insecurity</i> Pada Remaja di SMAN 1 Kota Blitar ...	130
BAB V PEMBAHASAN .....	135
A. Tingkat <i>Fear of Missing Out</i> Pada Remaja Di SMAN 1 Kota Blitar	135
B. Tingkat <i>Insecurity</i> Pada Remaja Di SMAN 1 Kota Blitar .....	138
C. Hubungan Antara <i>Fear of Missing Out</i> Media Sosial Tiktok	
D. Dengan Tingkat <i>Insecurity</i> Pada Remaja Di SMAN 1 Kota Blitar ...	140

E. Aspek Yang Paling Mempengaruhi Antara Variabel <i>Fear of Missing Out</i> dan <i>Insecurity</i> .....	143
BAB VI PENUTUP.....	147
A. Kesimpulan.....	147
B. Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA.....	149
LAMPIRAN .....	158
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	232

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Liker.....	54
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	55
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Insecurity</i> .....	56
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	69
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Missing out</i> .....	71
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> .....	72
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Fear of Missing Out</i> .....	73
Tabel 4.5 Pedoman Kategorisasi Data.....	74
Tabel 4.6 Diagram <i>Fear of Missing Out</i> .....	75
Tabel 4.7 Tabel Kartegorisasi Data <i>Fear of Missing Out</i> Laki-laki.....	75
Tabel 4.8 Tabel Kartegorisasi Data <i>Fear of Missing Out</i> Perempuan.....	76
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Insecurity</i> .....	77
Tabel 4.10 <i>Blue Print</i> Skala <i>Insecurity</i> .....	78
Tabel 4.11 Reability Statistics.....	79
Tabel 4.12 Descriptive Statistics.....	80
Tabel 4.13 Pedoman Kategorisasi Data.....	81
Tabel 4.14 Diagram <i>Insecurity</i> .....	82
Tabel 4.15 Tabel Kategorisasi Data <i>Insecurity</i> Pada Laki-laki.....	82
Tabel 4.16 Tabel Kategorisasi Data <i>Insecurity</i> Pada Perempuan.....	83
Tabel 4.17 Uji Normalitas.....	84
Tabel 4.18 Anova.....	86
Tabel 4.19 Uji Hipotesis.....	87
Tabel 4.20 Coefficients.....	87
Tabel 4.21 Hasil Koefisien Korelasi Hubungan FoMO dengan <i>Insecurity</i> .....	89
Tabel 5.1 Aspek <i>Fear of Missing Out</i> Yang Paling Mempengaruhi.....	144
Tabel 5.2 Aspek <i>Insecurity</i> Yang Paling Mempengaruhi.....	145



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	48
Gambar 4.6 Diagram Data <i>Fear of Missing Out</i> .....	75
Gambar 4.14 Diagram <i>Insecurity</i> .....	82
Gambar Grafik Uji P-Plot Uji Normalitas .....	85
Gambar Grafik Scatter Plot Uji Korelasi Sederhana .....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reabilitas Skala FoMO.....	158
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reabilitas Skala <i>Insecurity</i> .....	160
Lampiran 3 Uji Asumsi Klasik.....	162
Lampiran 4 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana .....	163
Lampiran 5 Kuesioner Skala FoMO.....	164
Lampiran 6 Kuesioner Skala <i>Insecurity</i> .....	167
Lampiran 7 Tabulasi Data Kuesioner FoMO .....	170
Lampiran 8 Tabulasi Data Kuesioner <i>Insecurity</i> .....	171
Lampiran 9 Bukti Dokumentasi Observasi dan Wawancara .....	172
Lampiran 10 Hasil Wawancara Verbatim Subjek .....	173
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Institusi .....	229
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian.....	230
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Cabdindik.....	231
Lampiran 14 Riwayat Hidup .....	232