

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI WANITA DEWASA AWAL MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ELOK TRIANITA

NIM. 20104108

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI WANITA DEWASA AWAL MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program studi

Oleh:

Elok Trianita

20104108

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI WANITA DEWASA AWAL MAHASISWI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

ELOK TRIANITA

NIM. 20104108

Disetujui oleh:

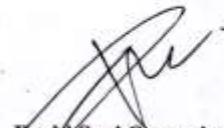
Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Rezkki Suci Oamaria, M.Psi

NIP. 199111232019032008

NOTA DINAS

Kediri, 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Elok Trianita

NIM : 20104108


Judul : Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan ataskesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofivul Huda MF, M.Ag

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M.Psi

NIP. 199111232019032008

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Elok Trianita

NIM : 20104108

Judul : Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan ataskesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II

Rezki Suci Oamaria, M.Psi

NIP. 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI WANITA DEWASA AWAL MAHASISWI PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI**

**ELOK TRIANITA
20104108**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 22 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

(.....)

NIP. 197506132003121004

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

(.....)

NIP. 197607082003121003

3. Penguji II

Rezki Suci Qamaria, M.Psi

(.....)

NIP. 199111232019032008

Kediri,
Dekan, Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah

DR. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elok Trianita
NIM : 20104108
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : trielok49@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN CITRA TUBUH
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI WANITA DEWASA AWAL
MAHASISWI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 28 Agustus 2024
Penulis



Elok Trianita

HALAMAN MOTTO

Jangan pernah takut mencoba kesempatannya tak terbatas.

“Anime”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Trianita

NIM : 20104108

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri" secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika di kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 6 Agustus 2024

Saya yang menyatakan



Elok Trianita
NIM.20104108

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Dengan menyebut nama Allah SWT atas karunia dan atas kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua saya Bapak Suwito dan Ibu Sunarti yang tercinta sebagai tanda bukti, rasa hormat, dan terima kasih yang tidak terhingga, saya persembahkan skripsi saya kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, semangat, dan do'a yang tak kunjung henti dengan penuh ketulusan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi dan Bapak Dr. Moh.Shofiyul Huda MF, M.Ag yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman-teman yang selalu mendukung, membantu, serta memberikan semangat, Yasmin Nilakandi, Putri Kartika Sari, Siti Ainun Nadhifatul Fuadah, Eka Sadna Pramudhita, Widia Indriawati, Kristina Nofa Kharisma. Terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan akademis penulis.
4. Terima kasih kepada diri saya sendiri karena sudah mau berjuang, bertahan dengan baik, serta tidak menyerah sampai tugas akhir skripsi selesai.

ABSTRAK

TRIANITA, ELOK, 2024. *Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Pembimbing (1) Dr. Moh.Shofiyul Huda MF, M.Ag (2) Rezki Suci Qamaria, M.Psi.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Citra Tubuh, Kepercayaan Diri.

Mahasiswi dewasa awal (18-25 tahun) sering menghadapi tantangan terkait perubahan fisik dan kepercayaan diri. Penampilan yang sesuai dengan standar kecantikan dapat memberikan keuntungan sosial melalui fenomena "*beauty privilege*," yang mempengaruhi kepercayaan diri mereka. Penerimaan diri, yaitu kemampuan untuk menerima kekurangan dan kelebihan diri, berperan penting dalam membangun kepercayaan diri. Ketika individu merasa puas dengan bentuk tubuhnya yang ideal, kepercayaan dirinya meningkat karena mereka merasa bahagia dengan apa yang mereka lihat. Ini menghasilkan citra tubuh yang positif. Penelitian ini mengeksplorasi pengaruh penerimaan diri dan citra tubuh terhadap kepercayaan diri wanita dewasa awal di Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan data yang diperoleh dari kuesioner yang di sebarakan kepada mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan diperoleh sampel 283 dari 775 populasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan SPSS versi 23.

Hasil dari penelitian ini diketahui tingkat penerimaan diri berada di kategori sedang, dengan 249 dari 283 mahasiswi (88%), tingkat citra tubuh berada di kategori sedang, dengan 215 dari 292 mahasiswi (75%), dan tingkat kepercayaan diri berada di kategori sedang, dengan 226 dari 283 mahasiswi (80%). Ada pengaruh signifikan antara penerimaan diri terhadap kepercayaan diri mahasiswi, dengan 44,6% variasi kepercayaan diri dijelaskan oleh penerimaan diri ($t_{hitung} = 15,043 > t_{tabel} = 1,968472$). Citra tubuh juga berpengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri, dengan 66,2% variasi kepercayaan diri dijelaskan oleh citra tubuh ($t_{hitung} = 23,456 > t_{tabel} = 1,968472$). Secara keseluruhan, penerimaan diri dan citra tubuh memiliki pengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, dengan 67,3% variasi kepercayaan diri dijelaskan oleh kedua faktor ini ($F_{hitung} = 287,945 > F_{tabel} = 3,11$; signifikansi = $0,000 < 0,05$)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbil'alamin*. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantar kita pada petunjuk jalan yang diridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penerimaan Diri Dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri”.

Penelitian ini sebagai penambah wawasan, kemudian dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa mengetahui apakah penerimaan diri dan citra tubuh berpengaruh terhadap kepercayaan diri wanita dewasa awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan sehingga meskipun banyak kesulitan, *Alhamdulillah* penulis bisa menyelesaikannya. Teriring do'a dan ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran, serta tenaganya pada saat perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Moh.Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Rezki Suci Qamaria, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, keluarga saya, dan teman-teman tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, ridho dan semangat serta do'a yang tak kunjung henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
6. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis merasa bahwa masih jauh dari kata sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan saran guna perbaikan penulisan yang sempurna. Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca.

Kediri, 6 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Penelitian Terdahulu.....	14
F. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Dewasa Awal.....	20
1. Pengertian Dewasa Awal	20
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	21
3. Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	23
B. Kepercayaan Diri.....	25
1. Definisi Kepercayaan Diri.....	25
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	27
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	28
C. Penerimaan Diri.....	30
1. Definisi Penerimaan Diri.....	30

2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	33
D. Citra Tubuh	34
1. Definisi Citra Tubuh	34
2. Aspek-aspek Citra Tubuh.....	36
3. Fakto-faktor yang Mempengruhi Citra Tubuh.....	37
E. Kerangka berpikir	39
E. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan Penelitian	42
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	42
2. Data dan Sumber Data	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Teknik Pengumpulan Data	45
D. Instrumen Penelitian.....	46
1. Skala Penerimaan Diri.....	46
2. Skala Citra Tubuh	50
3. Skala Kepercayaan Diri.....	53
E. Teknik Analisis Data	58
1. Tabulasi Data	58
2. Uji Validitas	58
3. Uji Reliabilitas	59
4. Uji Asumsi Klasik.....	59
5. Uji Hipotesis.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Profil IAIN Kediri	65
B. Deskripsi Karakteristik Responden	65
C. Uji Instrumen Penelitian.....	66
1. Uji Validitas	66
2. Uji Reliabilitas	70
D. Deskripsi Data	71

1. Deskripsi Data Penerimaan Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	72
2. Deskripsi Data Citra Tubuh Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	76
3. Deskripsi Data Kepercayaan Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	80
E. Uji Asumsi Klasik	83
1. Uji Normalitas	84
2. Uji Linearitas	86
3. Uji Multikolinieritas	87
4. Uji Heteroskedastisitas	88
F. Uji Hipotesis	89
1. Analisis Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	89
2. Analisis Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	91
3. Analisis Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	93
BAB V PEMBAHASAN	96
A. Tingkat Penerimaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	96
B. Tingkat Citra Tubuh Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	97
C. Tingkat Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	99
D. Pengaruh (X1) Penerimaan Diri Terhadap (Y) Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	100
E. Pengaruh (X2) Citra Tubuh Terhadap (Y) Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	103
F. Pengaruh (X1) Penerimaan Diri dan (X2) Citra Tubuh Terhadap (Y) Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri	106
BAB VI PENUTUP	111
A. Simpulan	111

B. Saran.....	113
1. Bagi Peneliti.....	113
2. Bagi Wanita Dewasa Awal	113
3. Bagi Institusi Pendidikan	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Populasi	44
Tabel 3.2 Skala Likert	45
Tabel 3. 3 Blue Print Variabel Penerimaan diri	46
Tabel 3. 4Hasil Uji Validitas Variabel Penerimaan Diri.....	47
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Penerimaan Diri.....	48
Tabel 3. 6 Blue Print Baru Variabel Penerimaan Diri	49
Tabel 3.7 Blue Print Vaiabel Citra Tubuh	50
Tabel 3. 8Hasil Uji Validitas Citra Tubuh	51
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Citra Tubuh.....	52
Tabel 3.10 Blue Print Baru Variabel Citra Tubuh	52
Tabel 3.11 Blue Print Variabel Kepercayaan diri	53
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri.....	55
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri.....	56
Tabel 3.14 Blue Print Baru Variabel Kepercayaan Diri	56

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Tahun Angkatan	66
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel Penerimaan Diri.....	67
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Citra Tubuh	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri.....	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penerimaan Diri.....	70
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Citra Tubuh.....	70
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri.....	70
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Variabel Penerimaan Diri	72
Tabel 4.9 Deskripsi Variabel Penerimaan Diri	73
Tabel 4.10 Persentase dan Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....	74
Tabel 4.11 Kategorisasi Tingkat Penerimaan Diri Berdasarkan Aspek	75
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Variabel Citra Tubuh.....	76
Tabel 4.13 Deskripsi Variabel Citra Tubuh	77
Tabel 4.14 Persentase dan Kategorisasi Variabel Citra Tubuh.....	78
Tabel 4.15 Kategorisasi Variabel Citra Tubuh Berdasarkan Aspek	79
Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Variabel Kepercayaan Diri	80
Tabel 4.17 Deskripsi Variabel Kepercayaan Diri	81
Tabel 4.18 Persentase dan Kategorisasi Variabel Kepercayaan diri.....	82
Tabel 4.19 Kategorisasi Tingkat Kepercayaan Diri Berdasarkan Aspek.....	83
Tabel 4.20 Uji Normalitas 1 dengan One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test.....	84
Tabel 4.21 Uji Normalitas 2 dengan One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test.....	85
Tabel 4.22 Uji Linearitas Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri.....	86
Tabel 4.23 Uji Linearitas Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri.....	86
Tabel 4.24 Uji Multikolinieritas.....	87

Tabel 4.25 Uji Heterokedastisitas Metode Spearman's rho.....	88
Tabel 4.26 Persamaan Regresi Sederhana Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi	89
Tabel 4.27 Hasil Uji T Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi	90
Tabel 4.28 Koefisien Determinasi Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa	90
Tabel 4.29 Persamaan Regresi Sederhana Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi	91
Tabel 4.30 Hasil Uji T Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri.....	92
Tabel 4.31 Koefisien Determinasi Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa	92
Tabel 4.32 Persamaan Regresi Linier Berganda Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi.....	93
Tabel 4.33 Uji F Pengaruh Penerimaan Diri Dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi	94
Tabel 4.34 Koefisien Determinasi Pengaruh Penerimaan Diri dan Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pengaruh Penerimaan Diri (X1) dan Citra Tubuh (X2) terhadap Kepercayaan Diri (Y)	39
Gambar 4.1 Diagram Pie Kategori Penerimaan Diri.....	74
Gambar 4.2 Diagram Pie Kategori Citra Tubuh	78
Gambar 4.3 Diagram Pie Kategori Kepercayaan Diri	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Agket Penelitian	120
Lampiran 2 Data Uji Coba Instrumen	146
Lampiran 3 Data Mentah Penelitian	151
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	184
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik	186
Lampiran 6 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	190
Lampiran 7 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	191
Lampiran 8 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	192
Lampiran 9 Verbatim Wawancara	193
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	198
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	199
Lampiran 12 Riwayat Hidup.....	202