

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI TANTANGAN DUNIA KERJA**
(Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan Kandangan)

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

ANGGITA ROSA LINGGA

933407417

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI TANTANGAN DUNIA KERJA**
(Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan Kandangan)

Ditulis Oleh :

ANGGITA ROSA LINGGA

933407417

Telah Disetujui untuk diujikan

Kediri, 29 Mei 2024

Pembimbing I



Dr. Muhammad Qomarul Huda, M. Fil. I

NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog

NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat Berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 29 Mei 2024

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jalan Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb

Memenuhi permintaan bapak dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : ANGGITA ROSA LINGGA
NIM : 933407417
Judul : HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI TANTANGAN DUNIA KERJA
(Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan
Kandangan)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana Strata satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan segera diujikan dalam sidang Munaqosah. Demikian agar dimaklumi dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Pembimbing I



Dr. Muhammad Qomarul Huda, M. Fil. I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat Berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 29 Mei 2024

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jalan Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum. Wr. Wb

Memenuhi permintaan bapak dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : ANGGITA ROSA LINGGA
NIM : 933407417
Judul : HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI TANTANGAN DUNIA KERJA
(Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan
Kandangan)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada hari Rabu, 12 Juni 2024. Kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar dimaklumi dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Pembimbing I



Dr. Muhammad Oomarul Huda, M. Fil. I
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI TANTANGAN DUNIA KERJA
(Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan Kandangan)

ANGGITA ROSA LINGGA

933407417

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 12 Mei 2024

Tim penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Muhammad Oमारul Huda, M. Fil. I
NIP. 196902171999031001

(.....)

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

(.....)



Kediri, 12 Juni 2024

Ushuluddin Dan Dakwah

Halil Thahir, M. Hi
197111212005011006

HALAMAN MOTTO

اِيْسِرًا الْعُسْرَ مَعَ اِيْسٍ

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyiroh Ayat 6)

“Saat-saat tersulitmu sering kali mengarah pada momen-momen terbesar dalam hidupmu. Teruskan, situasi sulit pada akhirnya akan membangun orang yang kuat”

(Roy T. Bennett)

“Jika jalanmu terlihat mudah mungkin kamu berada di jalan yang salah”

(Monkey D. Luffy)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama ; ANGGITA ROSA LINGGA
NIM : 933407417
Progam studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil dari pagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 Mei 2024



ANGGITA ROSA LINGGA

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur terbesar tetap terhaturkan atas kehadiran Allah SWT. Sholawat dan salam terhaturkan kepada Nabi Muhammad Saw;
2. Yang paling utama skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada ibu saya. Ibu Siti Kholifah, karena ibu lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai.
3. Teruntuk Dosen Pembimbing Bapak Drs. Muhammad Qomarul Huda, M. Fil. I dan Ibu Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog yang telah memberikan bimbingan serta dukungan penuh kepada saya demi terselesaikannya skripsi ini;
4. Teruntuk Kepala SMK Pembangunan Kandungan Bapak Warsito, S. Pd, Bapak Adi Wibowo, S.Pd, Bapak Febriyan Nur Syamsi, ST dan Bu Tutik yang terus mensupport saya.
5. Teruntuk sahabat tercinta saya Mas Inui Takumi, Mbak Zulfa Nailin Najah dan Mbak Atiq Ni'matus Sa'adah yang telah membantu dan memberikan doa serta dukungan;
6. Teruntuk teman - teman lama saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang tak lelah memberikan doa dan dukungan kepada saya;
7. Teruntuk orang-orang yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya agar mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah senantiasa mengabulkan doa kalian semua.

ABSTRAK

ANGGITA ROSA LINGGA. Dosen Pembimbing Dr. MUHAMMAD QOMARUL HUDA, M. Fil. I dan SHOFI MIRWANI, M. Psi, Psikolog, Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja (Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan Kandangan). Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Adversity Quotient, Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja

Penelitian ini dilator belakangi dari fenomena yang muncul di sekolah menengah kejuruan dimana masih ditemui kecemasan siswa ketika akan menghadapi tantangan dunia kerja. Ada banyak hal yang berhubungan dengan kecemasan dalam menghadapi tantangan dunia kerja. Salah satu konsep yang relevan untuk memahami hubungan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ini adalah adversity quotient yang mengacu pada kemampuan seseorang dalam menghadapi tantangan dunia kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk melihat ada tidaknya hubungan antara adversity quotient dengan kecemasan dalam menghadapi tantangan dunia kerja pada siswa kelas XII TKR 5 SMK Pembangunan Kandangan. Populasi pada penelitian ini adalah 38 siswa dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling didapatkan sampel sebanyak 38 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat korelasi antara variabel Adversity Quotient dan Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja dengan menggunakan teknik Product Moment Pearson diperoleh hasil nilai pada tabel correlation tersebut adalah $-0,836$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Adversity Quotient dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja semakin tinggi tingkat Adversity Quotient maka tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja pada siswa kelas XII SMK Pembangunan Kandangan akan semakin rendah. Begitu sebaliknya, semakin rendah tingkat Adversity Quotient maka tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja pada siswa kelas XII SMK Pembangunan Kandangan akan semakin tinggi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'aalamiin penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas karunia dan nikmat yang telah Allah SWT berikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini membahas tentang Hubungan Adversity Quotient Terhadap Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja (Studi Terhadap Siswa Kelas XII TKR-5 SMK Pembangunan Kandangan)

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. H. A. Halil Thahir, M. Hi selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN KEDIRI.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam dan juga seluruh dosen pengajar prodi Psikologi Islam IAIN KEDIRI.
4. Dr. Muhammad Qomarul Huda, M. Fil. I dan Ibu Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Kepala SMK PEMBANGUNAN KANDANGAN yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data lapangan terkait dengan penelitian yang dilakukan.
6. Ibu serta keluarga yang telah mendo'akan dan selalu memberi motivasi kepada penulis.
7. Teman seperjuangan yang selalu mendo'akan dan support system penulis.
8. Mbak Atiq Ni'matus Sa'adah dan Mas Inui Yaqin yang sudah bersedia membantu dalam segala hal terkait dengan penyelesaian skripsi ini.

9. Teman-teman lainnya di IAIN Kediri khususnya prodi Psikologi Islam yang sudah memberikan do'a serta dukungan.
10. Dan seluruh teman-teman organisasi IPNU-IPPNU, Pramuka, dan Juga Oyot Klopo yang juga sudah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap semua pihak yang membaca agar memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi penulis maupun juga bagi pembaca umumnya. Aamiin

Kediri, 29 Mei 2024

Penulis



ANGGITA ROSA LINGGA
933407417

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
<u>LOGO IAIN KEDIRI</u>	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Telaah Pustaka	10
G. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

BAB II LANDASAN TEORI	2Error! Bookmark not defined.
A. Adversity Quotient	21
1. Pengertian Adversity Quotient	21
2. Jenis-Jenis Adversity Quotient.....	22
3. Dimensi Adversity Quotient	23
B. Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja	25
1. Pengertian	25
2. Faktor Yang Mempengaruhi	26
3. Dimensi Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja.....	28
C. Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja	30
1. Hubungan Antara Variabel	30
2. Kerangka Teoritis	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Data dan Sumber Data.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data	43
E. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Deskripsi Responden.....	55
B. Deskripsi Data.....	55
<u>1.</u> Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
<u>2.</u> Deskripsi Data Penelitian	64
<u>3.</u> Uji Asumsi Dasar	71

BAB V PEMBAHASAN	81
A. Hubungan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	81
BAB VI PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
<u>LAMPIRAN.</u>	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Data Populasi Penelitian	40
Tabel 3.2	Kategori Skala Likert	44
Tabel 3.3	Skor Skala Likert	45
Tabel 3.4	Blue Print Skala Advertisiy Quotient	47
Tabel 3.5	Blue Print Skala Kecemasan DMTDK	48
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Advwertisy Quotient	41
Tabel 4.2	Blue Print skala Adversity Quotient	59
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Kecemasan DMTDK	60
Tabel 4.4	Blue Print Skala Kecemasan DMTDK	61
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas Adversity Quotient	63
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan DMTDK	64
Tabel 4.7	Norma Kategorisasi Data	65
Tabel 4.8	Deskriptiv Statistik	65
Tabel 4.9	Mean dan Standar Deviasi Skala Adversity Quotient	66
Tabel 4.10	Kategori Skala Adversity Quotient	67
Tabel 4.11	Mean dan Standar Deviasi Skala Kecemasan DMTDK	68
Tabel 4.12	Kategori Skala Kecemasan DMTDK	68
Tabel 4.13	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.14	Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4.15	Hasil Uji Linieritas	72
Tabel 4.16	Pedoman Interpretasi Koefisien Hubungan	74
Tabel 4.17	Hubungan Adversity Quotient dan Kecemasan DMTDK	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis	36
Gambar 4.1	Diagram Kategori Skala Adversity Quotient	67
Gambar 4.2	Diagram Kategori Skala Kecemasan DMTDK	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Blueprint Skala Penelitian	I
Lampiran 2	Kuisisioner Skala Penelitian	II
Lampiran 3	Data Lokasi Penelitian	III
Lampiran 4	Tabulasi Data Penelitian	IV
Lampiran 5	Data dan Hasil Penelitian	V
Lampiran 6	Lembar Konsultasi	VI
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	VII
Lampiran 8	Surat Balasan Dari Sekolah	VIII
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup	IX

