

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, untuk menjawab rumusan masalah pada penelitian ini yakni, Apakah ada hubungan antara Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja pada siswa kelas XII TKR 5 SMK Pembangunan Kandangan?. Hasil uji korelasi antara variabel Adversity Quotient dan Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja adalah  $-0,836$ , sedangkan arah hubungan adalah berbanding terbalik atau berlawanan arah karena nilai  $r$  bernilai negatif. Artinya semakin tinggi tingkat Adversity Quotient maka tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Tantangan Dunia Kerja siswa kelas XII TKR 5 SMK Pembangunan Kandangan akan semakin rendah, begitu sebaliknya. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Tantangan Dunia Kerja pada siswa kelas XII TKR 5 SMK Pembangunan Kandangan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti ingin menyampaikan saran kepada:

1. Bagi siswa diharapkan dapat aktif dalam proses belajar dan mampu meningkatkan minat dalam belajar baik di lingkungan sekolah maupun di luar

sekolah sehingga akan mengurangi tingkat kecemasan dan meningkatkan tingkat Adversity Quotient (AQ) siswa.

2. Bagi Pihak sekolah diharapkan juga dapat merancang program atau kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan Adversity quotient para siswa, seperti pelatihan soft skills, konseling karir, atau kegiatan outbound yang dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri, daya juang, dan kemampuan mengatasi kesulitan siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi Adversity Quotient (AQ) dan juga kecemasan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian di lokasi mana saja sehingga dapat menggunakan sampel penelitian yang lebih banyak dan lebih luas dan lebih variatif lagi.