

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis dan pembahasan data yang dilakukan, peneliti memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai hubungan religiusitas dan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja sebagai berikut:

1. Tingkat religiusitas mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja kategori tinggi skor total lebih besar dari 67,5 frekuensinya berjumlah 49 (51%). Jadi tingkat pada variabel religiusitas dalam kategori tinggi yaitu 51%.
2. Tingkat kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja kategori tinggi skor total lebih besar dari 71,5 frekuensinya berjumlah 47 (47,5%). Jadi pada penelitian yang telah dilakukan membuktikan hasil bahwa tingkat pada variabel kesehatan mental dalam kategori tinggi yaitu 48%.
3. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara hubungan religiusitas dengan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja. Artinya, semakin tinggi religiusitas maka semakin tinggi kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja. Pada hasil korelasi sebesar 0,305, taraf signifikansi sebesar

0,001 < 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Mahasiswa

Mampu diharapkan untuk mahasiswa dalam mempertahankan religiusitas yang tinggi dan kesehatan mental yang tinggi.

### 2. Bagi Program Studi Psikologi Islam

Mampu mempertahankan layanan konseling dan dosen lebih peka dalam memperhatikan kesehatan mental mahasiswa.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Mampu dalam memastikan kejujuran dari jawaban responden penelitian, ketika mengisi angket penelitian dilakukan secara langsung, memperhatikan dan menunggu ketika responden mengisi angket penelitian. Pada penelitian ini dilakukan secara online menggunakan *google* formulir, tidak diamati secara langsung disaat responden mengisi kuesioner.