

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN  
MENTAL MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN  
KEDIRI TINGKAT AKHIR DAN BEKERJA**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**PUTRI DWI BUDIATI**

**20104069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL  
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI  
TINGKAT AKHIR DAN BEKERJA

PUTRI DWI BUDIATI

(20104069)

Telah Disetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Nisa Fitriani, M.Si)

NIP. 199101042022032001



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.)

NIP . 198610022023212038

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 14 Mei 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : PUTRI DWI BUDIATI

NIM : 20104069

Judul : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI TINGKAT AKHIR DAN BEKERJA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak Kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Nisa Fitriani, M.Si.)

NIP. 199101042022032001

Pembimbing II



(Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog.)

NIP . 198610022023212038

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEHATAN MENTAL,  
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM IAIN KEDIRI  
TINGKAT AKHIR DAN BEKERJA

PUTRI DWI BUDIATI

NIM. 20104069

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 13 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I.  
NIP: 196904081998032002



(.....)

2. Penguji I

Nisa Fitriani, M.Si.  
NIP: 199101042022032001



(.....)

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti M. Psi. Psikolog.  
NIP: 198610022023212038



(.....)

Kediri,  
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah

Dr. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

## MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

“Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin”.  
(Ali 'Imran: 139).

## KATA PENGANTAR

### Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi dengan judul hubungan antara religiusitas dan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Ibu Nisa Fitriani, M.Si dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan semangat sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta M. Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam
5. Kedua orang tua, adik, dan semua anggota keluarga yang telah memberikan dukungan dan mendo'akan peneliti

## ABSTRAK

BUDIATI, PUTRI DWI, 2024. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Nisa Fitriani, M.Si dan (2) Fatma Puri Sayekti, M.Psi. Psikolog.

Kata Kunci : Religiusitas, Kesehatan Mental, Mahasiswa.

Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam mencapai kesehatan diri yang menyeluruh dan juga bisa dikatakan batin senantiasa dalam keadaan tenang. Permasalahan kesehatan mental individu akan mengacu pada gangguan mental yang ditandai gejala yang berbeda-beda. Menurut pendekatan islam dengan mendekatkan diri kepada Tuhan akan mendapatkan ketenangan batin. Religiusitas merupakan tingkat religiusitas seseorang diwujudkan dengan aktif dalam berpartisipasi dalam ibadah keagamaan. Koping religiusitas merupakan metode yang menggunakan pendekatan islam dalam menyelesaikan sebuah permasalahan yang sedang dialami seorang individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Bagaimana tingkat religiusitas mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja 2) Bagaimana tingkat kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja 3) Bagaimana hubungan antara religiusitas dengan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini tidak pasti diketahui. Jadi menggunakan sampel dengan rumus lemeshow yang berjumlah 96 mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir. Penelitian ini menggunakan analisis uji *Pearson Correlation* untuk menjelaskan ada tidaknya hubungan antara variabel religiusitas dengan kesehatan mental yang diolah menggunakan aplikasi *SPSS 20*.

Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini adalah 1) Tingkat religiusitas mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja dari hasil analisa diperoleh data sebagai berikut: Kategori tinggi skor total 67,5 frekuensi berjumlah 49 mahasiswa (51 %). 2) Tingkat kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja yaitu kategori baik skor total 71,5 frekuensi berjumlah 47 mahasiswa (48 %). 3) Hubungan antara religiusitas dengan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri Tingkat Akhir dan Bekerja yaitu uji korelasi antara variabel religiusitas dan kesehatan mental didapatkan hasil *Pearson Correlation* tabel 0,350. Jadi adanya hubungan pada religiusitas dengan kesehatan mental mahasiswa Program Studi Psikologi Islam dengan skor *correlation* 0,350.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Definisi Operasional.....	16



<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>18</b>
A. Kesehatan Mental .....	18
B. Religiusitas .....	24
C. Dinamika Hubungan Antara Religiusitas dengan Kesehatan Mental .....	31
D. Kerangka Teoritis .....	37
E. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Variabel Penelitian .....	40
C. Sumber Data .....	41
D. Populasi dan Sampel .....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Objek Penelitian.....	40
B. Deskripsi Data.....	42
C. Analisis Data.....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62

B. Saran ..... 67

DAFTAR PUSTAKA ..... 83