

***COPING STRESS PADA PETANI CABAI RAWIT DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI DESA BENDO KECAMATAN
PAGU KABUPATEN KEDIRI***

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RENNY AJENG PERMATASARI

20104002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**COPING STRESS PADA PETANI CABAI RAWIT DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI DESA BENDO KECAMATAN
PAGU KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

RENNY AJENG PERMATASARI

20104002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

ii

HALAMAN PERSETUJUAN

***COPING STRESS* PADA PETANI CABAI RAWIT DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI DESA BENDO KECAMATAN
PAGU KABUPATEN KEDIRI**

RENNY AJENG PERMATASARI

20104002

Disetujui oleh:

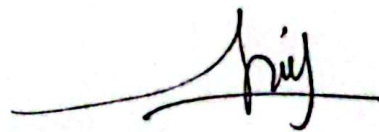
Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 4 Juni 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RENNY AJENG PERMATASARI
NIM : 20104002
Judul : COPING STRESS PADA PETANI CABAI RAWIT
DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI
DESA BENDO KECAMATAN PAGU KABUPATEN
KEDIRI

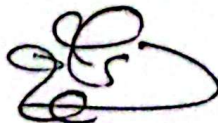
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 8 Juli 2024
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RENNY AJENG PERMATASARI
NIM : 20104002
Judul : COPING STRESS PADA PETANI CABAI RAWIT
DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI
DESA BENDO KECAMATAN PAGU KABUPATEN
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 8 Juli 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703



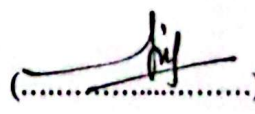
HALAMAN PENGESAHAN

COPING STRESS PADA PETANI CABAI RAWIT DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN CUACA DI DESA BENDO KECAMATAN PAGU KABUPATEN KEDIRI

RENNY AJENG PERMATASARI
NIM. 20104002

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 8 Juli 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 198504272015052007

2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

3. Penguji II
Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703


Kediri, 10 Juli 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 19711121 200501 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Renny Ajeng Permatasari

NIM : 20104002

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 4 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Renny Ajeng Permatasari



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Renny Ajeng Permatasari
NIM : 20104002
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : rennyajengp@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : *Coping Stress* pada Petani Cabai Rawit dalam Menghadapi Perubahan Cuaca di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 28 Agustus 2024

Penulis

(Renny Ajeng Permatasari)

MOTTO

“Mimpilah! Semakin tinggi mimpi kamu semakin banyak pula rintangannya.
Jangan mundur! Tapi terus majulah sampai bisa meraihnya. Karena mundur
bukanlah solusi untuk meraih mimpi”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, dengan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah yang telah diberikan oleh-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa kita kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengantarkan umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman terang-benderah saat ini. Dengan senang hati skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Dodo Wiyono dan Ibu Eny Muktotimah sebagai ayah dan ibu yang selalu sigap, tanggap saat saya sedang ada masalah, selalu memberikan semangat, selalu mendoakan saya setiap selesai beribadah, serta memberikan saran-saran yang dapat berguna untuk tugas akhir S1 atau skripsi. Semoga ayah dan ibu selalu diberikan kesehatan, rejeki yang melimpah, serta mendapatkan perlindungan dari Allah swt.
3. Kedua pembimbing saya yaitu Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M. Psi., Psikolog dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog yang telah membimbing saya dan mengarahkan saya untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan baik sebagai syarat kelulusan S1.
4. Mardianto Setiawan selaku suami tercinta saya yang telah memberikan semangat, do’a, dan dukungan atas semua yang saya lakukan. Semoga

suami saya diberikan kesehatan dan rejeki melimpah serta dapat membimbing saya ke arah yang lebih baik lagi.

5. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan saya semangat untuk segera menyelesaikan skripsi dan lulus S1.

ABSTRAK

RENNY AJENG PERMATASARI. 2024. *Coping Stress pada Petani Cabai Rawit dalam Menghadapi Perubahan Cuaca di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Dosen Pembimbing (1) Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing (2) Bapak Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog.

Kata Kunci: Petani Cabai Rawit, Coping Stress, Perubahan Cuaca

Perubahan cuaca dapat menyebabkan banyaknya hambatan yang harus dihadapi oleh para petani cabai rawit hingga dapat menyebabkan *stress*. Para petani mengupayakan mencari solusi setiap masalah yang dihadapi di dalam pekerjaannya. Hal inilah yang dinamakan *coping stress*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aspek-aspek *coping stress* dan faktor-faktor yang memengaruhi *coping stress* para petani saat menghadapi perubahan cuaca di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian ini menggunakan 5 orang yang berprofesi sebagai petani cabai rawit di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri yang mengalami *stress* saat menghadapi perubahan cuaca. Teknik analisis data menggunakan reduksi, penyajian data, dan menarik kesimpulan. Sedangkan keabsahan data menggunakan ketekunan penelitian dan triangulasi sumber di mana peneliti akan mewawancarai beberapa informan yaitu para petani cabai rawit di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah kelima subjek melakukan beberapa strategi yang masuk ke dalam aspek-aspek *coping stress* dan faktor-faktor yang memengaruhi *coping stress*. Strategi-strategi yang digunakan petani N, petani DW, petani S, petani J, dan petani KY dalam menghadapi perubahan cuaca akan melakukan irigasi, melakukan pemupukan, melakukan pengobatan, menormalkan Ph tanah, bersyukur, bersabar, bersyukur, berdoa, dan mencari dukungan ke orang lain dengan cara bertanya mengenai masalah perubahan cuaca. Sedangkan faktor-faktor yang memengaruhi *coping stress*, petani DW akan musyawarah dengan orang lain mengenai masalah perubahan cuaca, petani S akan mencari informasi melalui grup pertanian, petani J akan membangun keyakinan diri dengan cara bersyukur atas semua rezeki yang diberikan oleh Allah SWT, petani KY mengelola keuangan dengan baik dengan cara mencatat pengeluaran dan pemasukan serta mencari tenaga kerja apabila keadaan tubuh sedang sakit.

KATA PENGANTAR

Bismillahirohamanirohim. Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, dengan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah yang telah diberikan oleh-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa kita kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengantarkan umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman terang-benderah saat ini. Skripsi dengan Judul “*Coping Stress* pada Petani Cabai Rawit dalam Menghadapi Perubahan Cuaca di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri” telah diselesaikan oleh peneliti.

Peneliti menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. H. A Halil Thahir selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si selaku ketua Prodi Psikologi Islam
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak ibu seluruh dosen, bapak ibu seluruh staf akademik, dan bapak ibu seluruh staf perpustakaan yang telah memberikan waktu, ilmu yang

bermanfaat, serta motivasi kepada peneliti saat menempuh pendidikan selama di kampus.

6. Kedua orang tua yang tersayang, yaitu Bapak Dodo Wiyono dan Ibu Eny Muktotimah yang telah memberikan semangat, doa, kasih sayang yang melimpah, arahan yang baik, serta pendidikan yang tinggi hingga membawa anaknya tercinta ke jenjang pendidikan S1.
7. Mardianto Setiawan selaku suami tercinta saya yang telah memberikan semangat, do'a, dan dukungan selama saya mengerjakan skripsi hingga selesai.
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti untuk terus menyelesaikan pendidikan S1.
9. Untuk diri sendiri yang terus semangat dan kuat menghadapi setiap menghadapi rintangan selama menempuh pendidikan.

Peneliti hanya mampu memberikan doa baik kepada pihak yang terlibat, semoga kebaikan yang selalu diberikan dapat bermanfaat bagi kehidupan di dunia maupun di akhirat kelak, serta semoga Allah swt membalas semua jasa yang telah diberikan oleh pihak yang terlibat. Semoga karya ilmiah yang telah ditulis oleh peneliti dapat bermanfaat bagi diri sendiri maupun orang lain. Amin.

Kediri, 30 Mei 2024

Penulis

Renny Ajeng Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Stress.....	18
1. Pengertian <i>Stress</i>	18
2. Tingkatan <i>Stress</i>	19

B.	Coping Stress	20
1.	Pengertian Coping Stress	20
2.	Aspek-Aspek Coping Stress.....	21
3.	Faktor-Faktor <i>Coping Stress</i>	24
C.	Petani	26
D.	Cabai Rawit	26
E.	Perubahan Cuaca	27
1.	Pengertian Cuaca.....	27
2.	Unsur-Unsur Cuaca.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B.	Kehadiran Peneliti	32
C.	Lokasi Penelitian	33
D.	Sumber Data	33
1.	Sumber Data Primer.....	33
2.	Sumber Data Sekunder.....	35
E.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1.	Wawancara.....	35
2.	Observasi.....	36
3.	Dokumentasi	37
F.	Pengecekan Keabsahan Data	38
1.	Ketekunan Pengamatan.....	38
2.	Triangulasi.....	38
G.	Teknik Analisis Data	39
1.	Reduksi.....	40

2. Penyajian Data	41
3. Menarik Kesimpulan.....	41
BAB VI PAPANAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	43
A. Papanan Data.....	43
B. Temuan Penelitian	84
BAB V PEMBAHASAN	96
A. Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i> pada Petani Cabai Rawit di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri.....	96
B. Faktor-Faktor <i>Coping Stress</i> pada Petani Cabai Rawit di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri.....	108
BAB VI PENUTUP	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	208

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Jumlah Tenaga Kerja menurut Sektor Ekonomi Mata Pencaharian Utama di Desa Bendo Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri.....	44
Tabel 4.2: <i>Ceklist</i> Jawaban Tiap Aspek-Aspek Dan Faktor-Faktor <i>Coping Stress</i> Yang Muncul Saat Wawancara.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara	128
Lampiran 2: Pedoman Observasi	136
Lampiran 3: Verbatim Wawancara	137
Lampiran 4: Reduksi Data.....	177
Lampiran 5: Hasil Observasi.....	191
Lampiran 6: Surat Izin Peneliti	201
Lampiran 7: Persetujuan Riset	202
Lampiran 8: Foto Wawancara	203
Lampiran 9: Foto Observasi.....	205
Lampiran 10: Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	206
Lampiran 11: Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	207