

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan *Self Love* Pada Korban *Ghosting* (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono Jombang). Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa informan dalam penelitian ini memiliki gambaran dan peran *self love* yang bervariasi.

##### 1. Gambaran *Self Love*

*Self love* merupakan cara untuk menjadi diri sendiri, mampu mencintai dan menghargai apapun yang sudah diri ini lakukan. Mereka memandang *self love* sebagai upaya atau proses untuk terus berjalan maju kedepan guna memulihkan diri, menguatkan diri, menerima diri, serta membangun kepercayaan yang ada didalam diri. Selain itu *self love* mampu mendorong seseorang untuk merubah *mindset* agar tetap berpikir positif, mampu menerima kekurangan dan kelebihan yang ada didalam diri masing-masing, dan mampu menerima diri secara penuh.

##### 2. Peran *Self Love*

*Self love* memiliki peran yang sangat penting untuk proses penyembuhan, pertumbuhan, dan pemahaman secara pribadi. Mereka percaya bahwa *self love* dapat membantu seseorang untuk memperkuat hubungan dengan diri sendiri seperti dapat menghargai diri sendiri, merawat diri sendiri, membuat diri menjadi lebih baik atau *ideal*,

membatasi diri sebelum melakukan sesuatu, memahami mana yang baik dan buruk, dan mampu mengelola tubuh serta emosi dengan baik.

## **B. Saran**

1. Kepada responden penelitian:
  - a. Perlu adanya peningkatan terkait pemahaman informan untuk aspek *self-persistence* karena ketekunan atau kegigihan memang ditujukan kepada individu itu sendiri bukan untuk membahagiakan orang lain.
  - b. Perlu adanya peningkatan terkait pemahaman informan untuk aspek *self responsibility* karena kunci utama dari aspek ini adalah rasa tanggung jawab atas kebahagiaan diri individu masing-masing tidak lagi bergantung pada orang lain.
2. Kepada peneliti selanjutnya:
  - a. Hendaknya meneliti dengan menambah aspek-aspek *psikologis* yang serupa agar diperoleh peran *self love* yang lebih bervariasi
  - b. Hendaknya meneliti pada suasana lain seperti dilembaga pendidikan formal atau pondok pesantren yang memiliki *pressure* tinggi agar dapat menambah wawasan terkait peran *self love* pada korban *ghosting*.