

***SELF LOVE PADA KORBAN GHOSTING***  
**(Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono  
Jombang)**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :  
Miftakul Janna  
20104175

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN & DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**2024**

***SELF LOVE PADA KORBAN GHOSTING***  
**(STUDI KASUS PADA DEWASA AWAL DI PERUMAHAN PONDOK**  
**INDAH TUNGGORONO JOMBANG)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

**Miftakul Janna**

**NIM. 20104175**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SELF LOVE PADA KORBAN GHOSTING***

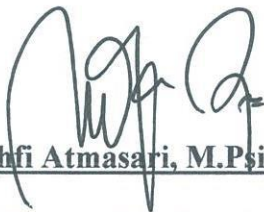
**(Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono  
Jombang)**

**MIFTAKUL JANNA**

**NIM. 20104175**

**Disetujui Oleh :**

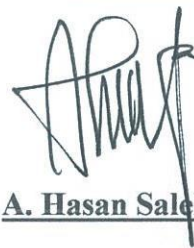
**Pembimbing I**



**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**

**NIP. 198504272015032007**

**Pembimbing II**



**A. Hasan Saleh, M.PI**

**NIP. 198101202015031002**

## NOTA DINAS

Kediri, 10 Juni 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut dibawah ini:

Nama : MIFTAKUL JANNA

NIM : 20104175

Judul : *Self Love* Pada Korban *Ghosting* (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono Jombang

Maka, kami telah melakukan proses pembimbingan sebagaimana dimaksud. Selanjutnya, setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S 1).

Untuk itu, bersama ini kami lampiran berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian atas diizinkannya untuk munaqosah, kami sampaikan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

**Pembimbing I**



**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**Pembimbing II**



**A. Hasan Saleh, M.PI**  
NIP. 198101202015031002

**NOTA PEMBIMBING**

Lamp : 4 (Empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Miftakul Janna

NIM : 20104175

Judul : *Self Love* Pada Korban *Ghosting* (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono Jombang)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 04 Juli 2024, kami dapat menerima dan menyetujui perbaikannya.

Demikian atas diterimanya, kami sampaikan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

**Pembimbing I**



**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198504272015032007

**Pembimbing II**



**A. Hasan Saleh, M.PI**  
NIP. 198101202015031002

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SELF LOVE PADA KORBAN GHOSTING**  
**(STUDI KASUS PADA DEWASA AWAL DI PERUMAHAN PONDOK**  
**INDAH TUNGGORONO JOMBANG)**

MIFTAKUL JANNA  
20104175

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 04 Juli 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
**NIP. 198102152009122003**
2. Penguji I  
**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
**NIP. 198504272015032007**
3. Penguji II  
**A. Hasan Saleh, M.PI**  
**NIP. 198101202015031002**

(.....)  
(.....)  
(.....)

Kediri, 04 Juli 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



## MOTTO

*“ Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya  
menemukanmu”*

*- Ali bin Abi Thalib -*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Esa, Maha pemberi Rahmat dan hidayah. Dzat yang Maha Agung dan Maha Pengasih. Tuhan semesta alam.

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang memberi petunjuk jalan kebenaran kepada umat manusia.

Dengan rasa hormat dan cinta kasihku. Kupersembahkan karyaku untuk orang-orang spesial dan terkasih:

1. Pintu surgaku, Ibunda Tercintah Srigati, yang selalu ada dihati, yang selalu memberikan rasa cinta dan kasih sayang yang tak pernah henti, yang selalu melangitkan doa-doa baik untuk putri kecilnya ini, dan selalu memberikan arahan serta dukungan yang positif agar putri kecilnya tetap semangat menjalani hari demi hari dengan menjadi pribadi yang hebat dan kuat.
2. Superhero dan panutanku, Ayahanda Tercintah Budiono, yang juga selalu dihati, yang selalu menyemangati, yang selalu melangitkan doa-doa terbaik untuk putri kecilnya ini, yang selalu memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran tentang indahnya hidup ini, dan selalu memberikan contoh terbaik kepada putri kecilnya agar tumbuh menjadi anak yang bermanfaat untuk sesama.
3. Kepada Masku Tercintah Robby Deiva Septiantoro, yang juga selalu dihati, yang selalu ada dan siap siaga meluangkan waktu dan tenaganya kapanpun itu, yang tak pernah lelah untuk menemani, menghibur hari demi hari, dan tak pernah henti memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam meraih apa yang sudah menjadi impianku.
4. Kepada Ibundaku Yuli dan Bapakku Riswan Tercintah, yang selalu ada dihati, terus menemaniku, menyemangatiku, menghiburku dalam situasi dan kondisi apapun yang telah terjadi, dan tak pernah henti untuk terus mendoakan yang terbaik disetiap langkahku.
5. Kepada Ibundaku Zahrotin Latifah Tercintah, yang selalu ada dihati, yang bersedia meluangkan waktunya, terus menyemangati, memberikan arahan yang positif, dan yang selalu melangitkan doa terbaik untuk putri kecilnya ini.



6. Untuk adek-adekku tercintah Zaki dan Marchel yang terus menyemangati, menghibur, dan mendoakan yang terbaik untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada keluargaku tercintah yang selalu memberikan dukungan, arahan yang positif, dan selalu memberikan semangat agar terus maju meraih mimpi-mimpiku.
8. Kepada Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing saya, yang selalu membimbing dan memberikan arahan, dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Bapak A. Hasan Saleh, M.PI selaku dosen pembimbing kedua saya, yang selalu membimbing dan memberikan arahan, semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Bapak/Ibu guru dan dosen yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat banyak dan berharga.
11. Kepada sahabatku tercintah Dina Dwi Agustin yang selalu menemani dan mengantar bimbingan, selalu memberikan dampak positif untukku, selalu menghiburku menyemangatiku, dan selalu ada untukku baik susah maupun senang.
12. Kepada sahabat-sahabatku tercintah Nofa, Fatimah, Devi, dan Mazia yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman PSI angkatan 2020 yang telah berjuang dan saling memberikan dukungan diantara satu sama lain.
14. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini dan sudah mendukung secara penuh.
15. Teruntuk diriku sendiri terimakasih sudah mau berjuang hingga dititik ini, tetap semangat, terus berkarya, maju terus pantang mundur, tetap rendah hati apapun situasi dan kondisi yang akan dan telah terjadi, tetap semangat berproses untuk menjadi orang yang sukses dalam meraih dan mewujudkan mimpi.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftakul Janna

NIM : 20104175

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



MIFTAKUL JANNA  
NIM. 20104175

## ABSTRAK

**Janna, Miftakul.** 2024. *Self Love Pada Korban Ghosting (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono Jombang)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing: (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog dan (2) A Hasan Saleh, M.PI.  
**Kata Kunci :** *Self Love*, Korban *Ghosting*, Dewasa Awal

Secara umum, *self love* ialah sikap positif terhadap diri sendiri yang mana melibatkan penerimaan, penghargaan, dan perawatan diri. Dalam artian individu mampu menghargai diri, serta mampu melakukan tindakan yang mendukung kesejahteraan fisik, mental, dan emosional. Para psikologis menegaskan bahwasannya kunci dari kesehatan mental ialah mencintai diri dan berkasih sayang karena hal tersebut mampu memberikan kesejahteraan. Penelitian ini berisi tentang *Self Love* Pada Korban *Ghosting* (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran dan peran *self love* pada korban *ghosting* yang kemudian peneliti mengaitkan dengan beberapa aspek-aspek *self love* seperti: (1) *Self-Cherishing*, (2) *Self-Acceptance*, (3) *Self-Persistence*, (4) *Self Responsibility*, dan (5) *Self Restraint*.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Responden dalam penelitian ini berjumlah 3 orang laki-laki dan 3 orang perempuan dewasa awal yang pernah menjadi korban *ghosting*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan triangulasi teknik yakni hasil data yang diperoleh dari wawancara dapat diverifikasi melalui observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan metode reduksi data atau membuat rangkuman.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah: *Self love* yang digambarkan informan AF dan PC memiliki pandangan yang sama yaitu cermin untuk berjalan agar mampu memulihkan diri, dan membangun kepercayaan bahwa diri mereka penting. *Self love* pada informan RS ialah upaya untuk memprioritaskan ketentraman dan kebahagiaan pribadi agar tercipta pikiran yang positif. *Self love* pada informan RD ialah proses yang kompleks pasca menjadi korban *ghosting*. *Self love* pada informan MR dan RDR memiliki ungkapan yang sama yaitu suatu proses atau perjalanan yang membutuhkan kesabaran dan komitmen untuk mencintai diri, dan merawat diri. Peran *Self-Cherishing*: menghargai dan merawat diri seperti informan berolahraga secara rutin, memperhatikan pola makan, dan rutin melakukan perawatan diri. *Self-Acceptance*: membuat diri menjadi lebih baik seperti informan mampu menerima kekurangan dan kelebihan diri sendiri. *Self-Persistence*: memiliki batasan seperti informan meluangkan waktu untuk diri sendiri, dan tidak berharap lebih terhadap seseorang. *Self-Responsibility*: memahami baik dan buruk seperti informan memperhatikan kebahagiaan diri, dan menjaga perasaan diri agar tetap berpikir positif. *Self-Restraint*: mengelola tubuh dan emosi seperti informan mengikuti olahraga dengan tujuan agar menenangkan pikiran.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil alamin

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayahNya. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang membawa petunjuk dari jalan yang sesat kejalan kebenaran, yang kelak akan diharapkan syafaat diakhirat kelak.

Atas kehendak Allah SWT, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu yang menungungkan *Self Love* Pada Korban *Ghosting* (Studi Kasus Pada Dewasa Awal di Perumahan Pondok Indah Tunggorono Jombang)

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tulus dari hati penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, saran, serta perhatian agar skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan dalam memberikan bimbingan dan bantuan kepada penulis.
5. Bapak A. Hasan Saleh, M.PI. selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing, dan memberikan semangat agar skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan dalam memberikan bimbingan dan bantuan kepada penulis.
6. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Prodi Psikologi Islam sekaligus dosen penguji utama yang telah memberikan arahan, saran, serta perhatian agar skripsi ini menjadi lebih baik. Terima kasih atas waktu

yang telah diluapkan dalam memberikan bimbingan dan bantuan kepada penulis.

7. Kepada saudara dan keluargaku yang selalu mendoakan, menyemangati untuk terus berjuang menghadapi segala rintangan.
8. Kepada informan pertama hingga keenam, terima kasih telah bersedia meluapkan waktu, berbagi pengalaman, dan ikut serta dari awal hingga akhir terkait penelitian skripsi ini.
9. Sahabat, teman, dan semua pihak yang telah mendo'akan dan memberikan dukungan dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.

Semoga amal kebaikan barbagai pihak mendapat pahala yang setimpal dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk orang lain. Aamiin. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Kediri, 10 Juni 2024  
Penulis



**Miftakul Janna**  
NIM. 20104175

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Definisi Konsep.....	12
F. Penelitian Terdahulu .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>16</b>
A. <i>Self Love</i> .....	<b>16</b>

1. Definisi <i>Self Love</i> .....	16
2. Komponen dan Pola <i>Self Love</i> .....	19
3. Aspek dan Indikator <i>Self Love</i> .....	22
4. <i>Self Love</i> dalam Islam .....	24
<b>B. <i>Ghosting</i></b> .....	<b>27</b>
1. Definisi <i>Ghosting</i> .....	27
2. Faktor Penyebab Perilaku <i>Ghosting</i> .....	30
3. Dampak <i>Ghosting</i> .....	32
<b>C. Dewasa Awal</b> .....	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Kehadiran Peneliti.....	38
C. Lokasi Penelitian.....	38
D. Data dan Sumber Data .....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	44
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	45
H. Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b> .....	<b>49</b>
A. Deskripsi Informan.....	49
B. Paparan Data .....	52
C. Temuan Penelitian.....	65
D. Ringkasan Temuan.....	77

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
A. Gambaran <i>Self Love</i> Pada Korban <i>Ghosting</i> .....	79
B. Peran <i>Self Love</i> Pada Korban <i>Ghosting</i> .....	83
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Informan .....	40
Tabel 4.1 Profil Informan.....	49
Tabel 4.2 Tabel Ringkasan Temuan .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	95
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	96
Lampiran 3 Pedoman Wawancara .....	102
Lampiran 4 Transkrip Wawancara .....	105
Lampiran 5 Dokumentasi .....	125
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	131
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	132
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	133