

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ISLAMI DAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH GURAH KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

IVA NUR HIDAYAH

NIM. 20104062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ISLAMI DAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH GURAH KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
alam menyelesaikan program Sarjana

Disusun Oleh :

IVA NUR HIDAYAH

NIM. 20104062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ISLAMI DAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH GURAH KEDIRI**

Oleh:

IVA NUR HIDAYAH

NIM. 20104062

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

NOTA DINAS

Kediri, 12 Juni 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Iva Nur Hidayah
NIM : 20104062
Judul : Hubungan antara Pola Asuh Islami dan Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 11 Juli 2024

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Iva Nur Hidayah

NIM : 20104062

Judul : Hubungan antara Pola Asuh Islami dan Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 05 Juli 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198906052020122013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ISLAMI DAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH GURAH KEDIRI**

IVA NUR HIDAYAH

NIM. 20104062

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 05 Juli 2024
Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi.Psikolog

NIP. 197111032000031003

(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP. 197607082003121003

(.....)

3. Penguji II

Lailatul Fitriah, M.Psi.Psikolog

NIP. 198906052020122013

(.....)

Kediri, 11 Juli 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Kesuksesan dan Kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Hellen Keller)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IVA NUR HIDAYAH

NIM : 20104062

Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM

Fakultas : USHULUDDIN DAN DAKWAH

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



IVA NUR HIDAYAH
NIM. 20104062

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT dan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas karunia-Nya yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak tercinta saya, Jaidun. Seseorang yang darahnya mengalir dalam tubuh saya yang telah sabar dan bangga membesarkan anak bungsunya serta selalu mendoakan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat, motivasi tiada henti, dan bekerja keras tanpa lelah agar dapat menempuh pendidikan sampai perguruan tinggi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.
2. Alm. Ibu tercinta saya, Siti Fadilah. Pintu surgaku yang sudah berpulang ke rahmatullah. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan skripsi sebagai perwujudan terakhir. Terima kasih sudah melahirkan, merawat, memberikan kasih sayang tiada henti, dan membesarkan saya sampai dua puluh tahun kita bersama dan atas doa-doa yang telah engkau panjatkan sampai bisa sekuat ini untuk bertahan. Tidak ada yang bisa menggantikan posisimu di hidup kami selamanya.
3. Kakak saya, Sulaiman. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, motivasi, dan kakak terhebat serta terima kasih telah menjadi pendengar yang baik penulis, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan terbaiknya
5. Terima kasih untuk teman-teman Psikologi Islam angkatan 2020 yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah.
6. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari tekanan dan tak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga menyelesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena taufik dan inayah-Nya yang tiada terhingga, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pola Asuh Islami dan Penerimaan Diri Pada Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kediri”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta seluruh keluarga, dan para sahabat-sahabatnya, yang mana beliau adalah sebagai Rasul utusan Allah SWT untuk membimbing umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang dalam menggapai kebenaran mencapai jalan yang diridhoi Allah SWT, yakni kebenaran Islam.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Penulis banyak menemukan kesulitan, salah satunya adalah keterbatasan kemampuan penulis. Pada kesempatan ini, Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah begitu sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen, serta seluruh staff Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
6. Kedua orang tua, kakak, serta keluarga besar penulis yang tiada henti memberi motivasi dan semangat kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri seperjuangan Angkatan 2020, khususnya teman-teman PI'20.

8. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik yang nantinya akan mendapatkan imbalan dari Allah SWT dan semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, 12 Juni 2024

Penulis,



Iva Nur Hidayah
NIM. 20104062

ABSTRAK

Iva Nur Hidayah, 2024. Dosen Pembimbing Dr.Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Lailatul Fitria, M.Psi., Psikolog. Hubungan Antara Pola Asuh Islami dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: Pola Asuh Islami, Penerimaan Diri, Remaja Panti Asuhan

Penerimaan diri salah satu hal yang sangat penting bagi remaja yang tinggal di Panti Asuhan. Jika tidak terpenuhi hal ini, remaja akan mengalami penerimaan diri yang rendah, sehingga tidak dapat membangun hubungan yang baik dengan dirinya dan lingkungannya. Penerapan pendekatan pola asuh islami dapat membantu remaja mengembangkan identitas diri yang lebih kuat dan persepsi diri yang lebih positif. Remaja yang merasakan dukungan, bimbingan, dan nilai-nilai islami dalam pengasuhan mereka cenderung memiliki penerimaan diri yang lebih positif dan kemampuan yang lebih baik dalam menghadapi berbagai tantangan hidup. Serta remaja di panti asuhan mampu membangun hubungan yang lebih baik dengan diri mereka sendiri dan lingkungan sekitar. Penelitian ini mencoba untuk mengetahui “Hubungan Antara Pola Asuh Islami Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kediri”.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif. Sumber data diperoleh dari hasil kuesioner yang disebar 33 Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Gurah Kabupaten Kediri. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Analisis data menggunakan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi dasar, dan uji korelasi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel (X) pola asuh islami dan variabel (Y) penerimaan diri dengan nilai korelasi 0,929 bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh Islami dan penerimaan diri remaja di panti asuhan. Pola asuh Islami yang diterapkan secara konsisten oleh pengasuh di panti asuhan ternyata berkontribusi positif terhadap peningkatan penerimaan diri remaja.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.	iii
NOTA BIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Definisi Operasional	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Pola Asuh Islami.....	11
1. Pengertian Pola Asuh Islami.....	11

2. Aspek Pola Asuh Islami.....	17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Islami	19
4. Kelebihan Pola Asuh Islami.....	21
5. Metode Pola Asuh Islami.....	22
B. Penerimaan Diri	25
1. Pengertian Penerimaan Diri	25
2. Aspek Penerimaan Diri	27
3. Faktor Yang Membentuk Penerimaan Diri.....	28
C. Remaja	31
D. Kerangka Berpikir.....	33
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	37
B. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Observasi	38
2. Wawancara.....	38
3. Kuesioner	38
4. Dokumentasi	39
C. Instrumen Penelitian	39
D. Teknik Analisis Data	43
1. Tabulasi Data	43
2. Uji Instrument	44
3. Uji Asumsi Dasar.....	45
4. Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi Objek Penelitian	47
B. Deskripsi Karakteristik Responden	50
1. Karakteristik Usia	50
2. Karakteristik Jenis Kelamin.....	51
3. Karakteristik Status Pendidikan.....	51

C. Hasil Uji instrument.....	52
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas	56
3. Uji Normalitas.....	57
4. Uji Linieritas	57
D. Deskripsi Tingkat Pola Asuh Islami	57
E. Deskripsi Tingkat Penerimaan Diri	58
F. Uji Hipotesis	60
BAB V PEMBAHASAN	62
BAB VI PENUTUP	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> Skala Pola Asuh Islami.....	40
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> Skala Penerimaan Diri.....	41
Table 4.1 Karakteristik Usia	50
Tabel 4.2 Uji Validitas X.....	52
Tabel 4.3 Uji Validitas Y.....	53
Tabel 4.4 <i>Blue print</i> Skala Pola Asuh Islami	56
Tabel 4.5 <i>Blue print</i> Skala Penerimaan Diri.....	55
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas X.....	56
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Y	56
Tabel 4.8 Uji Normalitas	57
Tabel 4.9 Uji Linieritas.....	57
Table 4.10 Rumus Perhitungan Jarak Interval.....	58
Table 4.11 Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel X	59
Table 4.12 Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel Y.....	59
Tabel 4.13 Uji Hipotesis.....	60
Tabel 4.14 Uji Koefisien Determinasi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin.....	51
Gambar 4.2 Diagram Status Pendidikan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	72
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 3 Tampilan Kuesioner.....	82
Lampiran 4 Lembar Validasi Ahli Materi.....	89
Lampiran 5 Tabulasi Angket Variabel X dan Y.....	90
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel X dan Y.....	92
Lampiran 7 Tabel Nilai Rata-rata.....	95
Lampiran 8 Distribusi nilai R Tabel.....	99
Lampiran 9 Dokumentasi.....	100
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	102
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 12 Riwayat Hidup.....	105