

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Qadir al-Jailani. 2017. *Sirr al-Asrar*. Damaskus: Dar al-Kutub al- ‘Ilmiyah.
- Adrian Sutawijaya dan Zulfahmi. 2012. Pengaruh Faktor-Faktor Ekonomi terhadap Inflasi di Indonesia. *Jurnal Organisasi dan Manajemen*, Vol. 8 No. 2.
- Al-khalidi, Shalah Abdul Fattah. *Pengantar Memahami Tafsir Fi Zhilalil Qur’an Sayid Qutub*. Darul-Munarah, Jeddah: Saudi Arabia, Era Intermedia.
- Al-Maraghi, Ahmad Mustafa. 2006. *Tafsir Al-Maraghi*. Lebanon: Dar al-Kotob al-Ilmiyah.
- Albi Anggito Johan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: Jejak.
- Al-Ghazali. 2002. *Mutiara Ihya’ Ulumuddin*. Bandung: Mizan.
- Asih Soleha. 2018. “Nilai-Nilai Pendidikan Kesehatan Mental dalam Qiyamullail (Studi Analisis Pemikiran Dr. Mohammad Sholeh dalam Buku “Terapi Shalat Tahajud”. Skripsi: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kamus Besar Bahasa Indonesia <https://kbbi.kemendikbud.go.id/entry/stres>, (diakses pada tanggal 8 Agustus 2023).
- Burhan Bungin. 2001. *Metodologi Penelitian Sosial: Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Denrich Suryadi. 2018. *Melenting Menjadi Resilien*. Yogyakarta: ANDI.
- Demri Ever Muni Tefi, Yakobus Kolne, Handrianus V. M. Wulan. Kebijakan Satuan Gugus Tugas dalam Pencegahan dan Penanganan Korban Perdagangan Orang di Kabupaten Timor Tengah Utara. *Jurnal Poros Politik* ISSN : 2528-0953.
- Desi Alawiyah dan Iin Handayani. 2019. “Penanaman Nilai Spiritual dalam Dimensi Psikoterapi Islam di PP. Rehabilitasi Salafiyah Syafi’iyah Nashrun Minallah”. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, Vol.06 No. 1.
- Djamaluddin Ancok dan Fuat Nasori. 1994. *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- El Hamidy Abdul Hakim. 2016. *4 Shalat Dahsyat*. Jakarta: Kaysa Media.

- Erlangga Rizaldy. 2013. "Hubungan Shalat Tahajud Dengan Perubahan Kadar Kortisol dan Skor Tingkat Stres Pada Pasien HIV Dan AIDS". Skripsi: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Faqih Purnomo Sidi. 2011, "Profil Kecemasan dan Stres pada Pelaku Tahajjud". Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitri Eka Wulandari, Titis Hadiati, Widodo Sarjana AS. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro". *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Vol. 6, No. 2.
- Habib Rosyidi Yogatama. 2016. "Coping Stres Karyawan Saygon Waterpark Pasuruan". Skripsi: Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Hamdi El-Natary. 2015. *Shalat Tahajud Cara Rasulullah SAW: Sesuai Al-Qur'an & Hadits*. Jakarta Selatan: Wahyu Qolbu.
- Hasneli. 2015. Pembinaan Kesehatan Mental Terhadap Eks Wanita Tunasusila. *Jurnal UNISIA*, Vol. XXXVII No. 82.
- Hilmy Al-khuly. 2008. Mukjizat Kesembuhan Dalam Gerakan Shalat. Jogjakarta: Hikam Pustaka.
- Husaini Usman dan Purnomo Setiadi Akbar. 2009. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Husnurrosyidah dan Nadhirin. 2017. "Implementasi Konsep Pemaknaan Shalat Imam Al-Ghazali Dalam Membentuk Etika Auditor Untuk Mewujudkan Kualitas Audit di Kantor Ankuntan Publik Semarang". *EQUILIBRIUM*, Vol. 5 No. 2.
- Idrus H. Ahmad. 2011. "Ketentraman Jiwa Dalam Perspektif Al-Ghazali". *Jurnal Substantia*, Vol. 12 No. 1.
- Imam Al-Ghazali. 1968. *Minhajul 'Arifin*. Mathba'ah Al-Ma'arif.
- Imam Ghazali. 2008. *Rahasia Shalatnya Orang-Orang Makrifat*. Mitra Press.
- John Kenedi. 2016. *Menghadang Prostitusi Kajian Yuridis-Sosiologis-Perda Nomor 24 Tahun 2000 Tentang Larangan Pelacuran di Kota Bengkulu*. Bengkulu: IAIN Bengkulu Press.
- Laga Perseptian dan Wiwin Primandhana. 2022. "Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kemiskinan". Surabaya: *Forum Ekonomi*.
- Lexy J. Moleong. 1992. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Lexy J. Moleong. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- M. Rusli Amin. 2004. *Belajar Sukses dari Salat*. Jakarta: al-Mawardi Prima.
- Mamik. 2015. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama.
- Moh. Sholeh. 2007. *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan berbagai Penyakit*. Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Moh. Sholeh. 2016. *Terapi Shalat Tahajud (Menyembuhkan berbagai penyakit)*. Jakarta: Noura.
- Mohammad Sabiq Azam, dan Zaenal Abidin. 2015. "Efektivitas Sholat Tahajud Dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri Pondok Islam Nurul Amal Bekasi Jawa Barat". *Jurnal Empati* Vol. 4 No. 1.
- Mohammad Sholeh. 2001. *Tahajud (Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muh. Alfian Zidni Nuron A'la. 2017. "Penerapan Shalat Tahajud Terhadap Penderita Stroke di Klinik Rumah Sehat Avicenna, Desa Tempurejo Kecamatan Pesantren Kota Kediri". *Spiritualitas* Vol. 1 No. 1
- Muhammad Arbain. 2014. *Shalat For Teraphy: Rahasia Super Dahsyat Sehat Lahir Batin Dalam Gerakan Shalat*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy. 1997. *Pedoman Shalat*. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putera.
- Muhammad Shalih Al-Munjid. 33 Sababun lil Khusyu I Fi al-Shalat. Juz 1 hlm. 1, Maktabah syamilah.
- Mujiburrohman. 2014. "Qiyam Al-Lail Dalam Perspektif Rasulullah (Tuntunan Shalat Malam Ala Rasulullah SAW serta Urgensinya Dalam Kehidupan Umat Manusia)". *Al-Ulum: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Keislaman I*.
- Musthafa Al-Maraghi. 1998. *Tafsir Al-Maraghi*. Semarang : Toha Putra.
- Najmuddin Saifullah, dkk. 2023. *Book Chapter Astronomi Islam Vol II*. Yogyakarta: Bildung.
- Nellyta Afrilla Sari, Ainal Hadi. 2018. Kajian Viktimologi Terhadap Korban Tindak Pidana Pencabulan Di Tempat Umum (Suatu Penelitian di Wilayah Hukum Polsek Syiah Kuala). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bidang Hukum Pidana* Vol. 2 No. 4.
- Northilaliah. 2018. "Shalat Tahajud Sebagai Terapi Kejiwaan: Telaah Sufistik Atas Pemikiran Mohammad Sholeh". Skripsi: UIN Antasari Banjarmasin.

- Novita Elmayandari, Sukma Noor Akbar, Neka Erslyan. 2018. Locus Of Control Pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi di Panti Sosial Bina Wanita Melati Banjarbaru”, *Jurnal Kognisin*, Vol. 1 No. 1.
- Nur Ahid. 2010. *Pendidikan Keluarga dalam Perspektif Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nur Azmi. 2018. “Praktek Shalat Tahajud Dalam Mengatasi Stres Dalam Perspektif Santri Di Dayah Darul Ulum Alue Awe, Kota Lhokseumawe”, Skripsi: Bimbingan Konseling Islam fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Lhokseumawe.
- Nurhayati Primasari. 2019. “Naskah Samarkandi Bab Salat: Makna Salat dalam Perspektif Tasawuf”. *Jurnal Manuskrip Nusantara*, Vol. 8, No. 2.
- Prof. Dr. Zulfan Saam dan M.S., Sri wahyuni. 2014. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Riduan. 2008. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rita Mahmud dan Zahrotul Uyun. 2016. “Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum”. *Jurnal Indigenous* Vol. 1 No. 2.
- Rulam Ahmadi. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Sa'id bin Ali Wahf al-Qanthani. *Tahajud Nabi Muhammad SAW*.
- Siti Chodijah. 2013. Konsep Shalat Tahajud Melalui Pendekatan Psikoterapi Hubungannya Dengan Psikologi Kesehatan: Penelitian di Klinik Terapi Tahajud Surabaya. Prosiding Seminar Nasional & Internasional Unimus.
- Sulaiman Rasjid. 1990. *Fiqh Islam*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsami Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. 2010. "Stres Dan Cara Mengurangnya". *Jurnal Cakrawala Pendidikan* Vol. 29 No. 2.
- Susatyo Yuwono. 2010. “Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi”. *PSYCHO IDEA* Vol.8 No.2.
- Tri Endang Kusumawati. 2019. Skripsi: "Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Desa Paringan Kecamatan Jenangan". Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ust. Hamdi El-Natary. 2015. Shalat Tahajud Cara Rasulullah SAW: Sesuai Al-Qur'an & Hadits. Wahyuqolbu.

Zulfan Saam dan M.S., Sri wahyuni. 2014. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.