

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab pertama hingga bab lima mengenai Dampak Zikir Berjamaah di Masjid Baitur Rohim maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian sebagai berikut:

- 1) Kecemasan lansia yang mengikuti zikir berjamaah di Masjid Baitur Rohim, Kediri termasuk dalam keadaan tingkat kecemasan ringan dan tergolong jenis kecemasan *state anxiety* yang dimana kecemasan ini dapat dirasakan secara sadar serta dalam jangka waktu tertentu atau tidak terus menerus. Timbulnya kecemasan pada lansia, memiliki beberapa faktor yang mempengaruhi rasa cemas dan gelisah, yaitu:
  - a. Pengalaman negatif pada masa lalu
  - b. Pikiran yang tidak rasional
  - c. Faktor sosial lingkungan
  - d. Faktor kognitif
- 2) Berdasarkan hasil penelitian, urutan zikir yang dilakukan secara berjamaah oleh lansia pada waktu setelah jamaah sholat subuh dan di pimpin oleh Imam Masjid Baitur Rahim. Adapun urutan bacaan zikir sebagai berikut:
  - a. Zikir berjamaah oleh lansia dilaksanakan setelah menunaikkan sholat subuh berjamaah
  - b. Niat dengan bersungguh-sungguh semata-mata hanya untuk beribadah kepada Allah Swt.
  - c. Menghadap kiblat
  - d. Membaca *sayyid al-istighfar*
  - e. Membaca *istighfar*
  - f. Membaca *hauqallah*

- g. Membaca kalimat tauhid
  - h. Membaca lii khomsatun
  - i. Membaca doa yang di bacakan oleh imam Masjid Baitur Rohim
- 3) Dampak zikir berjamaah terhadap kecemasan lansia. Dalam perspektif Al-Ghazali zikir dapat menjadi terapi pada gangguan jiwa apabila dilakukan secara *dawam* (terus-menerus) karena akan berbuah cinta kepada-Nya. Dampak zikir berjamaah dapat mempengaruhi tingkah laku seseorang serta bentuk interaksi individu. Zikir berjamaah dapat menurunkan tingkat kecemasan pada lansia serta mampu memberikan manfaat terhadap kekuatan iman lansia. Mampu meningkatkan saraf-saraf yang telah rusak hingga dapat mencegah penyakit medis.

## **B. Saran**

Dari hasil temuan data dan pengamatan di lapangan, maka peneliti ingin memberi saran kepada pihak yang terkait, diantaranya:

1. Bagi Masjid Baitur Rohim Blabak di Kediri diharapkan menjadikan tempat yang selalu di makmurkan dan di muliakan oleh penghuninya untuk selalu mengingat Tuhannya dan meneguhkan keimanan serta ketaqwaannya.
2. Bagi lansia dan jamaah zikir subuh di Masjid Baitur Rohim Blabak di Kediri, diharapkan dapat menjaga keistiqomahannya dalam menjalankan sholat berjamaah dan zikir berjamaah di masjid. Diharapkan semakin semangat dan giat dalam menjalankan ibadah wajib maupun sunnah, dan mengharap keridhoan-Nya.
3. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam beberapa aspek lain namun dalam tema yang sama. Saran tersebut digunakan sebagai penambah wawasan keilmuan dan pembanding antara penelitian sebelumnya dengan penelitian selanjutnya.