

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG
TUA DAN *SELF ADJUSTMENT* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN**

TAHFIDHIL QURAN SIROJUL ULUM PARE

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

SITI AINUN NADHIFATUL FUADAH

20104119

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG
TUA DAN *SELF ADJUSTMENT* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
TAHFIDHIL QURAN SIROJUL ULUM PARE**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

SITI AINUN NADHIFATUL FUADAH

20104119

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

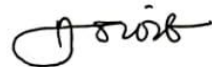
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG
TUA DAN *SELF ADJUSTMENT* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
TAHFIDHIL QURAN SIROJUL ULUM PARE**

SITI AINUN NADHIFATUL FUADAH

20104119

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
197506132003121004

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
199101042022032001

NOTA DINAS

Kediri, 26 Juli 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

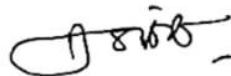
Nama : Siti Ainun Nadhifatul Fuadah
NIM : 20104119
Judul : Hubungan Antara Persepsi Perilaku *Over Protective* Orang Tua
Dan *Self Adjustment* Pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil
Quran Sirojul Ulum Pare

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
197506132003121004

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
199101042022032001

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 26 Juli 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

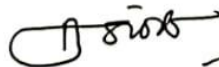
Nama : Siti Ainun Nadhifatul Fuadah
NIM : 20104119
Judul : Hubungan Antara Persepsi Perilaku *Over Protective* Orang Tua Dan *Self Adjustment* Pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
197506132003121004

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG
TUA DAN *SELF ADJUSTMENT* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
TAHFIDHIL QURAN SIROJUL ULUM PARE**

SITI AINUN NADHIFATUL FUADAH

20104119

Telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

pada tanggal 20 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Zaenal Arifin, M.HI

NIP: 197408251999031003

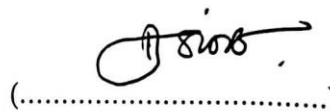


(.....)

2. Penguji 1

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP: 197506132003121004



(.....)

3. Penguji 2

Nisa Fitriani, M.Si

NIP: 199101042022032001



(.....)

Kediri, 20 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP: 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Ainun Nadhifatul Fuadah
NIM : 20104119
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : ainunnadhifa429@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PERILAKU *OVER PROTECTIVE*
ORANG TUA DAN *SELF ADJUSTMENT* PADA SANTRI PONDOK
PESANTREN TAHFIDHIL QURAN SIROJUL ULUM PARE

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 5 September 2024

Penulis

(Siti Ainun Nadhifatul Fuadah)

HALAMAN MOTTO

Didiklah anak-anakmu sesuai dengan zamannya, karena mereka hidup di zaman mereka, bukan zamanmu. Sesungguhnya mereka diciptakan untuk zamannya, sedangkan kalian diciptakan untuk zaman kalian.

(Ali bin Abi Thalib)

لَنْ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦٧﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٦٨﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٦٩﴾

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu berharaplah. (Q.S. Al-Insyirah, 6-8).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Ainun Nadhifatul Fuadah

NIM : 20104119

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Perilaku *Over Protektif* Orang Tua dan *Self Adjustment* Pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare” secara keseluruhan merupakan hasil keseluruhan sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa yang melakukan plagiasi. Baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 26 Juli 2024

Menyatakan

METHU
PE
13ALX303128982
Siti Ainun Nadhifatul Fuadah

NIM. 20104119

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Dengan menyebut nama Allah SWT atas karunia dan atas kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua saya Bapak M. Hafidzul Mawahib dan Ibu Siti Masruroh yang tercinta sebagai tanda bukti, rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga saya persembahkan skripsi saya kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, semangat, dan do'a yang tak kunjung henti dengan penuh ketulusan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Adik-Adik tersayang, M. Azka Nidhomul Abror dan Siti Atsna Jauharotun Nafisyah, terima kasih atas canda tawa setiap harinya yang menambah kebahagiaan dan keceriaan penulis.
3. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, dan do'a dalam mengerjakannya, terutama sepupu saya M. Azda Mubarak yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
4. Dosen pembimbing Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman yang selalu mendukung, dan memberikan semangat, terutama Elok Trianita, Novita Sofiati, Fitri Kurnawati Zahro, Citra Yunita, Nailah Fauziah, dan Kharisma Ainun Nabilah terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan akademis penulis.

6. Kepada seluruh teman-teman KKN terutama Tyas, Urfa, Vina, dan Zakiya yang turut menambah warna-warni kehidupan, terima kasih atas kebahagiaan, semangat dan doa yang telah kalian berikan.
7. Kepada segenap pengurus Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare terima kasih telah membantu dengan tulus dalam proses penelitian.
8. Untuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Prasetyo Nugroho terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan, dan memberikan semangat serta motivasi yang berharga kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah mau berjuang, bertahan dengan baik, serta tidak menyerah sampai tugas akhir skripsi selesai.

ABSTRAK

FUADAH, SITI AINUN NADHIFATUL, 2024. *Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua dan Self Adjustment Pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, Pembimbing (1) Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag (2) Nisa Fitriani, M.Si.

Kata Kunci: *Over Protective, Self Adjustment, Santri*.

Perilaku *over protective* orang tua sering kali disebabkan oleh kekhawatiran yang berlebihan dan keinginan untuk melindungi remaja dari bahaya serta kegagalan. Namun, hal ini justru berdampak negatif terhadap perkembangan remaja terutama dalam proses *self adjustment*. Remaja yang melanjutkan pendidikan ke pondok pesantren tentunya akan menjalani proses *self adjustment*, sedangkan tidak semua remaja berhasil dalam proses tersebut. Remaja yang diasuh dengan pola pengasuhan *over protective* cenderung mengalami kesulitan dalam proses *self adjustment* karena terbiasa bergantung pada orang tua. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan signifikan antara perilaku *over protective* orang tua dan *self adjustment* pada santri pondok pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan data yang diperoleh dari kuesioner yang di sebarakan kepada 133 santri baru jenjang Madrasah Tsanawiyah di pondok pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Analisis data dilakukan dengan uji *Pearson Correlation* menggunakan SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat persepsi perilaku *over protective* orang tua berada dikategori sedang dengan nilai 62%, sedangkan pada tingkat *self adjustment* santri berada dalam kategori sedang dengan nilai 69%. Nilai *Pearson Correlation* antara variabel *over protective* dan *self adjustment* diperoleh sebesar -0,542 yang artinya terdapat hubungan negatif signifikan antara persepsi perilaku *over protective* orang tua dan *self adjustment* pada santri pondok pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantar kita pada petunjuk jalan yang di ridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Perilaku *Over Protective* Orang Tua Dan *Self Adjustment* Pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare”.

Penelitian ini sebagai penambah wawasan, kemudian dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa mengetahui apakah terdapat hubungan antara persepsi perilaku *over protective* orang tua dan *self adjustment* pada santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongannya sehingga meskipun banyak kesulitan, *Alhamdulillah* penulis bisa menyelesaikannya. Teriring do'a dan ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama kuliah samapi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran serta tenaganya pada saat perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, dan kedua adik saya, serta seluruh keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, ridho dan semangat serta do'a yang tak kunjung henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
6. Segenap pengurus Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare yang telah membantu dengan tulus dalam proses penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa bahwa masih jauh dari kata sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan sarannya guna perbaikan penulisan yang sempurna. Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca.

Kediri, 26 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian	16
D. Manfaat Penelitian.....	17
E. Penelitian Terdahulu.....	18
F. Definisi Operasional.....	24
BAB II LANDASAN TEORI.....	26
A. <i>Self Adjustment</i>	26
1) Definisi <i>Self Adjustment</i>	26
2) Aspek-Aspek <i>Self Adjustment</i>	28
3) Faktor-Faktor <i>Self Adjustment</i>	29
4) Proses <i>Self Adjustment</i>	30
B. Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua	31
1) Definisi <i>Over Protective</i>	31
2) Aspek-Aspek Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	34
3) Faktor – Faktor Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua.....	35
C. Dinamika Hubungan Antara Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua dan <i>Self Adjustment</i>	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Kerangka Teoritis.....	40
F. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Teknik Pengumpulan Data.....	43
D. Instrumen Penelitian.....	44
E. Teknik Analisis Data	47
1) Tabulasi Data.....	47
2) Uji Validitas	48

3. Reliabilitas.....	48
4. Uji Asumsi Klasik.....	49
5. Uji Hipotesis.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	51
B. Deskripsi Karakteristik Responden.....	53
C. Uji Instrumen Penelitian	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas	56
D. Deskripsi Data.....	57
3. Uji Asumsi Dasar.....	59
1. Uji Normalitas	59
2. Uji Linearitas	60
3. Uji Hipotesis	61
BAB V PEMBAHASAN.....	63
A. Tingkat Persepsi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare.....	63
B. Tingkat Proses <i>Self Adjustment</i> pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare	64
C. Hubungan Antara Persepsi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua dan <i>Self Adjustment</i> pada Santri Pondok Pesantren Tahfidhil Quran Sirojul Ulum Pare..	66
BAB VI PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Skala Likert.....	44
Tabel 3.2: Spesifikasi Skala <i>Self Adjustment</i>	45
Tabel 3.3: Spesifikasi Skala <i>Over Protective</i>	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Karakteristik Jenis Kelamin	53
Tabel 4.2: Hasil Skor Uji Validitas Skala <i>Over Protective</i>	54
Tabel 4.3: Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Adjustment</i>	55
Tabel 4.4: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Over Protective</i>	56
Tabel 4.5: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Self Adjustment</i>	57
Tabel 4.6: Uji Deskriptif Statistik	58
Tabel 4.7: Rumus Perhitungan Jarak Interval.....	58
Tabel 4.8: Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel <i>Over Protective</i>	58
Tabel 4.9: Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel <i>Self Adjustment</i>	59
Tabel 4.10: Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel 4.11: Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 4.12: Hasil Uji Korelasi.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Angket Penelitian.....	75
Lampiran 2: Data Uji Coba	77
Lampiran 3: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	79
Lampiran 4: Data Mentah Penelitian	81
Lampiran 5: Hasil Uji Normalitas	83
Lampiran 6: Hasil Uji Linearitas	84
Lampiran 7: Uji Hipotesis	85
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9: Surat Keterangan Penelitian.....	87
Lampiran 10: Lembar Konsultasi Pembimbing.....	88
Lampiran 11 : Dokumentasi	90
Lampiran 12: Riwayat Hidup	90