

**TERM *FARḤ* DALAM AL-QUR'AN:
Wawasan Tentang Kebahagiaan, Konsep Kebahagiaan serta
Implementasinya Terhadap Masyarakat**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Agama (S.Ag)



**OLEH:
LEVI ZUHROTULAINI
NIM: 933809319**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

TERM *FARḤ* DALAM AL-QUR'AN:

Wawasan Tentang Kebahagiaan, Konsep Kebahagiaan serta
Implementasinya Terhadap Masyarakat

LEVI ZUHROTUL AININIM:

9338.093.19

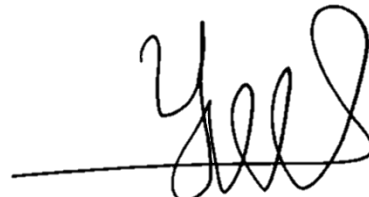
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Hasan Basri .M.Ag.
NIP. 1972111220031001

Pembimbing II



Yuliana Desi Rahmawati.S.Th. M.Ag.
NIP. 199212032019032013

NOTA DINAS

Kediri, 24 Desember 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas) Hal :
Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri Di
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LEVI ZUHROTUL AINI
NIM : 933809319
Judul : TERM *FARH* DALAM AL-QUR'AN: Wawasan Tentang Kebahagiaan, Konsep Kebahagiaan serta Implementasinya Terhadap Masyarakat

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

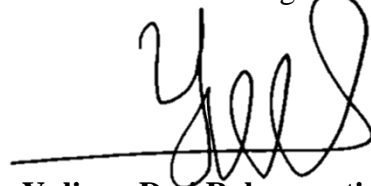
Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Hasan Basri M.Ag.
NIP. 1972111220003001

Pembimbing II



Yuliana Desi Rahmawati S.Th.M.Ag.
NIP. 199212032019032013

HALAMAN PENGESAHAN

**TERM *FARḤ* DALAM AL-QUR'AN :
Wawasan Tentang Kebahagiaan, Konsep Kebahagiaan Serta Implementasinya
Terhadap Masyarakat**

LEVI ZUHROTUL AINI

933809319

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr.H. Moh Akib, M.Ag

NIP. 19730312000031001

2. Penguji I

Hasan Basri, M.Ag

NIP. 19721112200031001

3. Penguji II

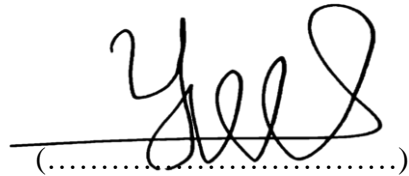
Yuliana desi Rahmawati,S.Th.I M,Ag

NIP. 199212032019032013



(.....)

(.....)



(.....)

Kediri, 24 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr.H.A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ آمَنُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ وَلَٰكِن كَذَّبُوا فَأَخَذْنَاهُم بِمَا كَانُوا
يَكْسِبُونَ ٩٦

Artinya: *Jikalau sekiranya penduduk negeri-negeri beriman dan bertakwa, pastilah Kami akan melimpahkan kepada mereka berkah dari langit dan bumi, tetapi mereka mendustakan (ayat-ayat Kami) itu, maka Kami siksa mereka disebabkan perbuatannya. (QS. al-A'rāf [7] : 96)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillāhirrahmanirrahim

Alḥamdulillāh, Segala puji milik Allah atas rahmat yang tak terhingga, sehingga skripsi ini mampu terselesaikan. Ṣalawāt serta salām senantiasa tercurahkan kepada *al-Muṣṭofā*, Nabi Muḥammad ṣalla Allāh ‘alayh wa sallama, semoga kelak mendapat syafā’at beliau dihari akhir.

Karya sederhana ini, saya persembahkan pertama kalinya untuk kedua orang tua tercinta, Ibunda Siti Munawaroh, Ayahanda Rejo dan Abah Pondok darun najah Dr. KH. Moh Turmudzi Abror yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, serta dan doa-doa yang selalu ia panjatkan untuk putrinya. Ketiga tokoh penting tersebut teramat berpengaruh bagi penulis.

Kedua, teruntuk keluarga besar penulis, terima kasih telah menjadi semangat dan yang memotivasi kehidupan dan juga bersedia mendengar keluh kesah selama ini.

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LEVI ZUHROTUL AINI
NIM : 9338.093.19
Progam Studi : ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
Fakultas : USHULUDIN DAN DAKWAH

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian ataupun seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia meneri sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 3 November 2023
Yang membuat pernyataan

LEVI ZUHROTUL AINI
Nim. 9338.093.19

ABSTRAK

Zuhrotul Aini, Levi. Pembimbing (1) Hasan Basri M,Ag. dan (2) Yuliana Desi Rahmawati,S.Th.I,M,Ag. Term *Farḥ* Dalam Al-Qur'an Wawasan Tentang Konsep Kebahagiaan, serta Implementasinya Terhadap Masyarakat Era Modern ” Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri.2024.

Kata Kunci: *Farḥ*, Kebahagiaan, Era Modern

Adapun masalah kebahagiaan ini tiba-tiba selalu dipertanyakan oleh manusia pada zaman sekarang ini, karena beberapa orang menduga bahwa adanya fasilitas hidup akibat kemajuan teknologi sekarang ini akan menghantarkan ke gerbang kebahagiaan hidup yang sempurna. Tetapi anggapan tersebut jauh dari kata kebenaran. Bahkan nyatanya kebanyakan penyakit gangguan kejiwaan akibat implikasi dunia modern semakin banyak. Maka dari itu permasalahan dalam peneliti ini adalah Bagaimana term *farḥ* dalam prespektif Al Qur'an, upaya-upaya yang mengantar kepada *farḥ* (kebahagiaan) psikologi positif dan implementasinya pada masyarakat di era modern.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui term *farḥ* dalam prespektif Al Qur'an dan untuk menganalisis upaya-upaya yang mengantar kepada *farḥ* (kebahagiaan), psikologi positif dan implementasinya pada masyarakat di era modern.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam pemahaman kebahagiaan Al-Qur'an yang dimaknai disebutkan dalam beberapa bentuk salah satunya yaitu *farḥ* seperti dalam surat Alī Imrān ayat 170. Ayat ini dapat dipahami bahwa manusia bahagia adalah manusia yang dijauhkan dan dilepaskan dari azab Allah SAW. Puncak kebahagiaan ialah apabila hati seseorang mampu mendorong pemiliknya melakukan kebaikan dan menghindari kejahatan dan larangan yang ditentukan oleh Islam dengan mudah dan secara “*auto pilot*”. Karakter kehidupan bahagia dapat dilihat dari kehidupan kita sehari-hari yaitu taat dan patuh kepada Allah swt dan rosul sehingga melaksanakan apa yang diperintahkan dan apa yang harus ditinggalkan membersihkan diri dari akhlak tercela, selalu menebar kebaikan dan mengajak orang untuk berbuat kebaikan dan dermawan terhadap sesama.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987.

Konsonan

Daftar huruf bahasa Arab dan transliterasinya ke dalam huruf Latin dapat dilihat pada halaman berikut :

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	Kh	ك	k
د	D	ل	l
ذ	Dh	م	m

ر	R	ن	n
ز	Z	و	w
س	S	هـ	h
ش	Sh	ي	Y
ص	ṣ		
ض	ḍ		

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apa pun. Jika ia terletak di tengah atau di akhir, maka ditulis dengan tanda (').

1. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri atas vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong.

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf latin	Nama
آ	<i>Fathah</i>	A	A
إ	<i>Kasrah</i>	I	I
أ	<i>Dammah</i>	U	U

1. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harkat dan Huruf	Nama	Huruf dan tanda	Nama
ا / ي	<i>fathah</i> dan <i>alif</i> atau ya	ā	a dan garis di atas
ي ي	<i>kasrah</i> dan <i>ya</i>	ī	i dan garis di atas
و و	<i>ḍammah</i> dan <i>wau</i>	ū	u dan garis di atas

Contoh:

مَاتَ : *māta*

رَمَى : *ramā*

قِيلَ : *qīla*

يَمُوتُ : *yamūtu*

2. Ta marbūṭah

Transliterasi untuk *ta marbūṭah* ada dua, yaitu: *ta marbūṭah* yang hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kasrah*, dan *ḍammah*, transliterasinya adalah [t]. Sedangkan *ta marbūṭah* yang mati atau mendapat harakat sukun, transliterasinya adalah [h].

Kalau pada kata yang berakhir dengan *ta marbūṭah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al-* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta marbūṭah* itu ditransliterasikan dengan ha (h). Contoh:

رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : *Rauḍah al-aṭfāl*

الْمَدِينَةُ الْفَضِيلَةُ : *Al-madīnah al-faḍīlah*

الْحِكْمَةُ : *Al-ḥikmah*

3. Shaddah (*tashdīd*)

Shaddah atau *tashdīd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda *tashdīd* (ّ), dalam transliterasi ini dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda) yang diberi tanda *shaddah*.

Contoh :

رَبَّنَا : *Rabbanā*

نَجِينَا : *Najjainā*

الْحَجُّ : *Al-ḥajj*

عُدُّو : *'aduwwun*

Jika huruf *yi* ber-*tashdid* di akhir sebuah kata dan didahului oleh huruf *kasrah* (يِ), maka ia ditransliterasi seperti huruf *maddah* (ī).

Contoh:

عَلِي : 'alī (bukan 'aliyy atau 'aly)

عَرَبِي : 'arabī (bukan 'arabiyy atau 'araby)

4. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf (*alif lam ma'arifah*). Dalam pedoman transliterasi ini, kata sandang ditransliterasi seperti biasa, al-, baik ketika ia diikuti oleh huruf syamsiah maupun huruf qamariah. Kata sandang tidak mengikuti bunyi huruf langsung yang mengikutinya. Kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikutinya dan dihubungkan dengan garis mendatar (-). Contohnya:

الشَّمْسُ : *Al-shamsu* (bukan *asy-syamsu*)

الزَّلْزَلَةُ : *Al-zalزالah* (bukan *az-zalزالah*)

الْفَلْسَفَةُ : *Al-falsafah*

الْبِلَادُ : *Al-bilādu*

5. Hamzah

Aturan transliterasi huruf hamzah menjadi apostrof (') hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan akhir kata. Namun, bila hamzah terletak di awal kata, ia tidak

dilambangkan, karena dalam tulisan Arab ia berupa alif. Contohnya:

تَأْمُرُونَ : *Ta'murūna*

النَّوْءُ : *Al-nau'*

سَيِّئٌ : *Syai'un*

أُمِرْتُ : *Umirtu*

6. Penulisan Kata Arab yang Lazim digunakan dalam Bahasa Indonesia

Kata, istilah atau kalimat Arab yang ditransliterasi adalah kata, istilah, atau kalimat yang belum dibakukan dalam bahasa Indonesia. Kata, istilah, atau kalimat yang sudah lazim dan menjadi bagian dari perbendaharaan bahasa Indonesia, atau sudah sering ditulis dalam tulisan bahasa Indonesia, tidak lagi ditulis menurut cara transliterasi di atas. Misalnya kata *Al-Qur'an* (dari *Al-Qur'ān*), *Sunnah*, *khusus* dan *umum*. Namun, bila kata-kata tersebut menjadi bagian dari satu rangkaian teks Arab, maka mereka harus ditransliterasi secara utuh. Contoh: *Fī Zilāl al-Qur'ān*, *Al-sunnah qabl al-tadwīn*.

7. *Lafz al-jalālah* (الله)

Kata Allah yang didahului partikel seperti huruf *jarr* dan huruf lainnya atau berkedudukan sebagai *muḍāf ilahi* (frasa nominal), ditransliterasi tanpa huruf hamzah. Contoh: دِينُ اللهِ : *dīnullāh*, بِاللَّهِ : *billāhī*.

Adapun *ta marbūṭah* di akhir kata yang disandarkan kepada *lafz al-jalālah*, ditransliterasi dengan huruf (t). Contoh: هُمْ فِي رَحْمَةِ اللهِ : *hum fī raḥmatillāh*.

8. Huruf Kapital

Walau sistem tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital (*All Caps*), dalam transliterasinya huruf-huruf tersebut dikenai ketentuan tentang penggunaan huruf kapital berdasarkan pedoman ejaan Bahasa Indonesia yang berlaku (EYD). Huruf kapital, misalnya, digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri (orang, tempat, bulan) dan huruf pertama pada permulaan kalimat. Bila nama diri didahului oleh kata sandang (al), maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Jika terletak pada awal kalimat, maka huruf A dari kata sandang tersebut menggunakan huruf kapital (Al-). Ketentuan yang sama juga berlaku untuk huruf awal dari judul referensi yang didahului oleh kata sandang al-, baik ketika ia ditulis

dalam teks maupun dalam catatan rujukan

Contoh:

Naṣīr al-Dīn al-Ṭūsī

Abū Naṣr al-Farābī

KATA PENGANTAR

Bismillāhirrahmānirrahīm

Alḥamdulillāh, segala puji penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, hingga penulis dapat menyelesaikan studi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, khususnya dengan terselesaikannya skripsi ini dengan judul “TERM *FARḤ* DALAM AL-QUR’AN Wawasan Tentang Kebahagiaan, Konsep Kebahagiaan Serta Implementasinya Terhadap Masyarakat Era Modern”

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri dan para Wakil Rektor serta seluruh jajarannya.
2. Dr.H.A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan DakwahIAIN Kediri beserta jajarannya.
3. Dr. H. Masrul Anam, MA selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir beserta jajarannya.
4. Hasan Basri M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I dan Yuliana desi Rahmawati,S.Th,M.Ag. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan, dan memberi motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri, serta Pegawai Staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dan segenap civitas akademik IAIN Kediri yang telah mengatur jadwal dan memberikan informasi yang secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, Ibu siti Munawaroh , Ayah Rejo dan abah Dr KH Moh.Turmudzi Abror. Terima kasih atas untaian doa yang senantiasa mengalir sehinggamengantarakan kepada keberhasilan penulis, termasuk dalam proses pengerjaan skripsi ini.
7. Teman-teman Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir angkatan 2019 yang telah

menemani perjuangan dalam menempuh pendidikan S1 baik secara langsung maupun tidak langsung.

8. Para sahabat seperjuangan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mendengar segala keluh kesah penulis, khususnya kakak saya aldi, wanda, Huda, Ihsan dan keluarga besar saya.

Semoga mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt, juga semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sekaligus pembaca. Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis ingin memohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 24 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	6
F. Kerangka teori.....	11
G. Metode penelitian.....	12
H. Sistematika pembahasan	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Tinjauan Tentang Kebahagiaan	15
B. Definisi Kebahagiaan.....	15
C. Aspek-aspek kebahagiaan	20
D. Prinsip-prinsip Kebahagiaan	25
E. Karakter Atau Perilaku orang yang bahagia	27
F. Upaya untuk mendapatkan kebahagiaan.....	29
BAB III <i>FARĤ</i> DALAM PRESPEKTIF AL-QUR'AN	44
A. Definisi <i>Farh</i>	44
1. Menurut Segi Bahasa dan istilah	44

2. Menurut Segi Hukum	47
3. Menurut Para Musafir	48
B. Trem <i>Farḥ</i> Dalam Al Qur'an	50
a. Formulasi Term <i>Farḥ</i> Dalam Al Qur'an	50
b. Derivasi Kata <i>Farḥ</i> Dan Bentuk Kata Dalam Al Qur'an	58
c. Klasifikasi ayat-ayat <i>Farḥ</i> Dalam Al-Qur'an	60
d. Tafsir Atas Ayat-Ayat <i>Fariḥa</i> Tentang Konsep Kebahagiaan	60
C. Trem Semakna <i>Farḥ</i> Dalam Al Qur'an	69
1. <i>Falāḥ</i>	69
2. <i>Fauz</i>	71
3. <i>Sa'adah</i>	73
BAB IV IMPLIKASI <i>FARḤ</i> TERHADAP ERA MODERN	75
A. Relevansi Subtansi <i>Farḥ</i> dalam Al-Qur'an	75
B. Diferensi <i>Farḥ</i> Dalam Lintas Sejarah	76
C. Implikasi <i>Farḥ</i> terhadap era modern	77
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran-Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	89