

**PENGARUH ANTARA KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PEMAAFAN PADA PASUTRI YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA KUNJOROWESI MOJOKERTO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi).



Disusun oleh :

Altof Salsabila (933414718)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**PENGARUH ANTARA KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PEMAAFAN PADA PASUTRI YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA KUNJOROWESI MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh: ALTOF SALSABILA

933414718

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian

**PENGARUH ANTARA KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PEMAAFAN PADA PASUTRI YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA KUNJOROWESI MOJOKERTO**

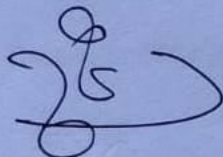
Ditulis Oleh:

Altof Salsabila

933414718

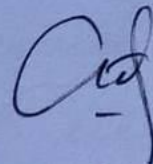
Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati. M.Psi. Psikologi
NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakivah. M. Si
NIP. 198702082023212033

NOTA DINAS

Kediri, 20 Desember 2023

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada,
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Bersamaan dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Altof Salsabila

NIM : 933414718

Judul : Pengaruh antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan
Pada Pasutri yang Melakukan Pernikahan Dini di Desa
Kunjorowesi Mojokerto.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjana Strate Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam
sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan
banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati. M.Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakwah. M. Si
NIP. 198702082023212033

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 25 juni 2024

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,
Yth, Bapak Dekan Ushuluddin dan Dakwah
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Bersamaan dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Altof Salsabila

NIM : 933414718

Judul : Pengaruh antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan
Pada Pasutri yang Melakukan Pernikahan Dini di Desa
Kunjorowesi Mojokerto

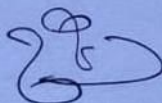
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strate Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terimakasih.

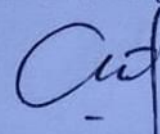
Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati. M.Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah. M. Si
NIP. 198702082023212033

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH ANTARA KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PEMAAFAN PADA PASUTRI YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA KUNJOROWESI MOJOKERTO

ALTOF SALSABILA

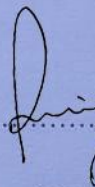
933414718

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 24 juni 2024

Tim Penguji


1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M.Si.
NIP: 197712152005012002

(..........)

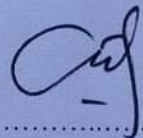
2. Penguji 1

Tatik Imadatus Sa'adati. M.Psi. Psikolog
NIP. 198102152009122003

(..........)


3. Penguji 2

Arisa Rahmawati Zakivah. M. Si
NIP. 198702082023212033

(..........)

Kediri, 27 juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri


Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(Q.S. Ar-Ra'd : 11)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Altof Salsabila

NIM : 933414718

Program Studi : Psikologi Islam

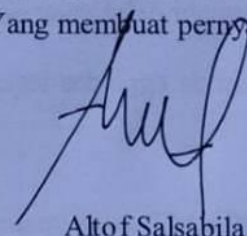
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini Didesa Kunjorowesi Mojokerto”. Secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Mojokerto, 12 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Altof Salsabila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang telah saya susun. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Baginda Rasul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat yang melimpah kepada kita semua.

Terselesaikannya skripsi dengan judul “Pengaruh Antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini didesa Kunjorowesi Mojokerto” saya persembahkan kepada:

Tentu, berikut adalah tulisan ulang yang lebih rapi:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Legiman Sugiarto dan Ibu Jamila, terima kasih atas dukungan dan doa yang tak pernah putus kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Saya mengucapkan terima kasih untuk diri saya sendiri yang tetap berjuang menyelesaikan skripsi. Ada banyak pembelajaran yang saya dapatkan selama proses penyusunan skripsi, membuat saya sadar bahwa ada perubahan pada diri saya ke arah yang jauh lebih baik.
3. Terima kasih untuk Bu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog, dan Bu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi saya dapat selesai.
4. Terima kasih untuk kakak saya, Lita Nur Zakiyah, suami saya, Yoga Prasetyo Laksono, dan juga teman saya, Dewi Hoirun Nisa, yang bersedia menjadi

pendengar yang baik untuk saya. Terima kasih atas kehadiran, dukungan, dan saran yang membuat saya merasa jauh lebih baik dan bersemangat untuk menyelesaikan skripsi yang telah saya susun.

5. Saya mengucapkan terima kasih kepada teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi, Liviana dan Yuli Cahyaningrum, yang selalu membantu saya apabila mengalami kendala baik dalam penyusunan skripsi.
6. Pasutri yang ada di Desa Kunjorowesi, Mojokerto, terima kasih atas kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/I berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Besar harapan penulis atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Namun penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, *Aamiin*.

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul Pengaruh antara kecerdasan emosi terhadap pemaafan pada pasutri yang melakukan pernikahan dini didesa Kunjorowesi Mojokerto. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya. Tidak lupa penulis sampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staff atas segala kebijaksanaan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing I dan bu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si, selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan serta motivasi kepada

penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat, bantuan dan doa-doa baik kepada saya,
6. Pasutri yang ada didesa Kunjorowesi Mojokerto yang telah bersedia menjadi responden.
7. Teman seperjuangan saya yang telah membantu dan memotivasi saya dalam proses pengerjaan skripsi.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Mojokerto, 12 Desember 2023

Altof Salsabila

ABSTRAK

Altof Salsabila. 2023. Pengaruh Antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini Didesa Kunjorowesi Mojokerto. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. Pembimbing (2) Arisa Rahmawati Zakiyah M. Si.

Kata Kunci: Pemaafan, Kecerdasan Emosi, Pasutri, Menikah Dini

Pernikahan dini merupakan fenomena sosial yang masih sering terjadi di berbagai wilayah, termasuk Desa Kunjorowesi, Mojokerto. Kondisi ini menimbulkan beragam tantangan, terutama dalam hal hubungan interpersonal antara pasutri muda. Dalam menjaga keharmonisan hubungan suami-istri pada pernikahan dini, pentingnya pemaafan menjadi sorotan utama. Namun, hubungan antara kecerdasan emosi dan pemaafan pada pasangan yang menikah di usia dini masih memerlukan penelitian lebih lanjut. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh kecerdasan emosi terhadap proses memaafkan pada pasutri yang menikah dini di Desa Kunjorowesi, Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik regresi menggunakan bantuan SPSS 25. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah tingkat pemaafan pada pasutri yang melakukan pernikahan dini di Desa Kunjorowesi, Mojokerto. Populasi pada penelitian ini terdiri dari 60 pasutri yang melakukan pernikahan dini di Desa Kunjorowesi. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Purposive sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Dengan menggunakan rumus Slovin, diperoleh jumlah sampel sebanyak 52 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuisioner atau angket yang disebarakan secara offline kepada responden. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur variabel independen, yaitu kecerdasan emosi, disusun berdasarkan dimensi yang diungkapkan oleh Goleman. Sedangkan untuk mengukur variabel dependen, yaitu pemaafan, instrumen penelitian disusun berdasarkan teori yang dikemukakan oleh McCulloch.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa 1) tingkat kecerdasan emosi pada pasutri termasuk kedalam kategori sedang dengan presentase sebesar 38%. 2) tingkat Pemaafan pada pasutri termasuk kedalam kategori sedang dengan presentase sebesar 44,8%. 3) terdapat pengaruh positif yang signifikan kecerdasan emosi dengan pemaafan dengan hasil signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai t_{hitung} sebesar $8,117 > t_{tabel}$ yakni 2,009. Maka, H_a diterima dan H_0 ditolak.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Definisi Istilah/ Operasional.....	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Pemaafan	17

1. Pengertian Pemaafan	17
2. Aspek-aspek Pemaafan.....	18
B. Kecerdasan Emosi	18
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	18
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	19
C. Variabel Penelitian	21
D. Kerangka Teoritis	23
E. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Teknik Pengumpulan Data.....	26
D. Instrumen Penelitian	27
E. Teknis Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	31
B. Deskripsi Data	32
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Tingkat Kecerdasan Emosi Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini	53
B. Tingkat Pemaafan Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini ..	57
C. Pengaruh Antara Kecerdasan Emosi Terhadap Pemaafan Pada Pasutri Yang Melakukan Pernikahan Dini	61

BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Blue Print Instrumen Penelitian Kecerdasan Emosi	28
Tabel 1.3 Blue Print Instrumen Penelitian Pemaafan	29
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosi	34
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Kecerdasan Emosi	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Pemaafan	37
Tabel 4.4 Blue Print Setelah Uji Coba Pemaafan	39
Tabel 4.5 Kriteria Koefisien Reliabilitas	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Pemaafan	40
Tabel 4.8 Pedoman Kriteria Kategorisasi Data	41
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistik Deskriptif	41
Tabel 4.10 Pedoman Kriteria Kategorisasi Kecerdasan Emosi	42
Tabel 4.11 Frekuensi Kategori Kecerdasan Emosi	43
Tabel 4.12 Diagram Frekuensi Kecerdasan Emosi	43
Tabel 4.13 Pedoman Kriteria Kategorisasi Kecerdasan Emosi	44
Tabel 4.14 Frekuensi Kategori Pemaafan	44
Tabel 4.15 Diagram Frekuensi Pemaafan	45
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi	50
Tabel 4.19 Hasil Pengaruh Regresi	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Surat izin penelitian	81
Lampiran II : Kuisisioner.....	82
Lampiran III : Tabulasi Data Kecerdasan Emosi (X) Sesudah Validasi	88
Lampiran IV : Tabulasi Data Pemaafan (Y) Sesudah Validasi	90
Lampiran V : Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi dengan Menggunakan SPSS 25.....	92
Lampiran VI : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Pemaafan Menggunakan SPSS 25	93
Lampiran VII : Hasil Uji Normalitas	94
Lampiran VIII : Hasil Uji Linearitas	95
Lampiran IX : Hasil Kategorisasi Data.....	96
Lampiran X : Hasil Uji Regresi.....	97
Lampiran XI : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	98
Lampiran XII : Dokumentasi	100
Lampiran XIII: Daftar Riwayat Hidup	118