

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN SOSIAL  
PADA MAHASISWA KIP-K IAIN KEDIRI ANGKATAN 2023**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh :

**Niken Agustina**

NIM. 20104167

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN SOSIAL**

**PADA MAHASISWA KIP-K IAIN KEDIRI ANGKATAN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

**Niken Agustina**

NIM. 20104167

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
KIP-K IAIN KEDIRI ANGKATAN 2023**

**Niken Agustina**  
NIM. 20104167

Disetujui Oleh :

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II



**(Dr. Robingtun, M.Pd.I)**  
NIP. 196904081998032002



**(Nisa Fitriani, M.Si)**  
NIP. 199101042022032001

## NOTA DINAS

Kediri, 29 Juli 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Niken Agustina  
NIM : 20104167  
Judul : **Hubungan Stigma dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa  
KIP-K IAIN Kediri Angkatan 2023**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang  
Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan Bapak, kami ucapkan  
banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rohingatus, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Nisa Fitriani, M.Si**  
NIP. 199101042022032001

## HALAMAN PENGESAHAN

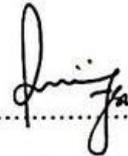
HUBUNGAN STIGMA DENGAN KECEMASAN SOSIAL  
PADA MAHASISWA KIP-K IAIN KEDIRI ANGKATAN 2023NIKEN AGUSTINA  
20104167Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 19 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**

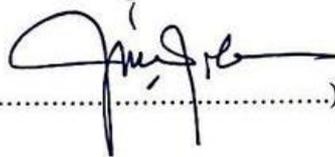
NIP. 197712152005012002

  
(.....)

2. Penguji I

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

NIP. 196904081998032002

  
(.....)

3. Penguji II

**Nisa Fitriani, M.Si**

NIP. 199101042022032001

  
(.....)Kediri, 22 Agustus 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri**Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

**MOTTO**

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”  
(QS.Al-Baqarah: 286)

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Agustina  
NIM : 20204167  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 7 Agustus 2000  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan no.132 b Mojoroto, Kota Kediri  
Email : nikenagustina1011@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 Juli 2024

Saya yang menyatakan

Niken Agustina

NIM. 20104167

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang senantiasa memberikan rahmat, karunia, dan kenikmatan hidup. Berkat izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu Wiwik Kotimah, seorang ibu yang mandiri, dan adik saya, Alvino Saputra, yang selalu memberikan kesempatan, kepercayaan, doa, serta dukungan, yang menjadi motivasi besar bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.

Terima kasih juga kepada teman-teman dan sahabat yang selalu setia menemani, membantu, mendengarkan, dan menjadi tempat berkeluh kesah. Kalian semua adalah sumber semangat dan pelipur lara bagi penulis dalam menjalani penelitian ini. Sekali lagi, terima kasih sebanyak-banyaknya kepada kalian semua.

Terakhir, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah percaya pada kemampuan diri, berusaha sebaik mungkin, dan berkomitmen penuh untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan melawan rasa malas dan menjaga komitmen. Hey niken! Kamu telah melakukan yang terbaik. Kamu berhasil menyelesaikan salah satu tanggung jawabmu. Selamat.

## ABSTRAK

NIKEN AGUSTINA, Dosen pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Nisa Fitriani, M.Si. *Hubungan Stigma dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan 2023*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. 2024.

Kata Kunci : Stigma, Kecemasan Sosial, Mahasiswa KIP-K

Kecemasan sosial merupakan kondisi psikologis yang ditandai oleh ketakutan yang berlebihan terhadap situasi sosial, tempat, atau aktivitas tertentu. Kecemasan sosial dapat disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya stigma. Karena adanya stigma menjadikan individu enggan berinteraksi dengan kalangannya, mengingat rentannya stigma yang diberikan orang lain atas tindakan atau perilaku individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stigma dengan kecemasan sosial pada mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan 2023.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Variabel X pada penelitian ini adalah stigma, dan variabel Y adalah kecemasan sosial. Populasi penelitian ini tergolong populasi tidak terbatas (*infinite population*). Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *probability sampling*, khususnya *simple random sampling*, menggunakan rumus Slovin yang menghasilkan sampel sebanyak 100 mahasiswa. Data dikumpulkan melalui kuisioner atau angket. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *pearson product moment* untuk menguji hipotesis mengenai hubungan antara kedua variabel tersebut.

Hasil penelitian ini menunjukkan hasil bahwa stigma yang dialami oleh mahasiswa KIP-K Angkatan 2023 tergolong dalam kategori sedang dengan persentase 55,84% dan kecemasan sosial yang dialami oleh mahasiswa tersebut juga berada dalam kategori sedang dengan persentase 51,61%. Hasil uji *statistical product and service solutions* versi 25 (SPSS) dan uji *pearson product moment* dengan alpha 0,05, ditemukan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara stigma dan kecemasan sosial, dengan (p-value 0,000). Ini berarti hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_o$ ) ditolak, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kedua variabel tersebut. Hasil ini menegaskan bahwa semakin tinggi tingkat stigma yang dialami oleh mahasiswa, semakin tinggi pula kecemasan sosial yang dialami.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim,*

*Alhamdulillahirabbil'amin,* segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "Hubungan Stigma dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa KIP-K IAIN Kediri Angkatan 2023" dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia dari kegelapan menuju cahaya yang terang benderang.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak guna menyempurnakan penelitian ini.

Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada segenap pihak yang telah membantu hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M. HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Sumita, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Dr. Robingatun M.Pd.I, dan Ibu Nisa Fitriani M.Si, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Wiwik Kotimah serta keluarga yang memberikan kepercayaan, dukungan, motivasi, pengertian, dan kasih sayang selama penulis melakukan studi hingga menyelesaikannya dengan tepat waktu.

6. Kepada Yanwar Iqbal Pratama yang juga sedang menempuh program studi komunikasi penyiaran islam di IAIN Kediri, yang telah membantu memberikan dukungan emosional, dukungan finansial, dan juga dukungan tenaga. Terimakasih sudah sabar dan menemani penulis dalam proses studi hingga penulis menyelesaikan studinya.

7. Teman-teman dan sahabat yang turut mendukung, memberi semangat, menemani, dan mendengarkan penulis berkeluh kesah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

8. Para responden yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan berkah dan balasan terbaik dari Allah SWT, dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan para pembaca. *Aamiin Yaa Rabbal 'Alamin.*

Kediri, 29 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>NOTA DINAS</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu.....	10
F. Definisi Operasional.....	18
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	21
A. Kecemasan Sosial.....	21
1. Pengertian Kecemasan Sosial.....	21
2. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	24
B. Stigma.....	27
1. Pengertian Stigma.....	27
2. Faktor-Faktor Stigma.....	28
3. Aspek Stigma.....	31
C. Dinamika Hubungan Stigma dan Kecemasan Sosial.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	35

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Teknik Pengumpulan Data.....	39
D. Instrumen Penelitian.....	41
E. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Deskripsi Karakteristik Responden.....	49
B. Deskripsi Data.....	51
C. Uji Instrumen Penelitian.....	53
D. Uji Asumsi Klasik.....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN.....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dinamika Stigma dengan Kecemasan Sosial.....	35
Tabel 3.1 Skala Likert.....	41
Tabel 3.2 Blueprint Kecemasan Sosial.....	42
Tabel 3.3 Blueprint Stigma.....	43
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi.....	49
Tabel 4.2 Hasil Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3 Mean dan Standar Deviasi Variabel Stigma.....	51
Tabel 4.4 Rumus Penghitungan Jarak Interval.....	51
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Jarak Interval Stigma.....	52
Tabel 4.6 Mean dan Standar Deviasi Variabel Kecemasan Sosial.....	52
Tabel 4.7 Rumus Perhitungan Jarak Interval.....	53
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan jarak interval Kecemasan Sosial.....	53
Tabel 4.9 Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Stigma.....	54
Tabel 4.10 Blueprint Variabel Stigma.....	55
Tabel 4.11 Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Kecemasan Sosial .....	55
Tabel 4.12 Blueprint Variabel Kecemasan Sosial.....	56
Tabel 4.13 Uji Reliabilitas Variabel Stigma.....	57
Tabel 4.14 Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan Sosial.....	58
Tabel 4.15 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.16 Uji Linieritas.....	59
Tabel 4.17 Uji Hipotesis.....	60

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket Kecemasan Sosial dan Stigma.....	75
Lampiran 2 Blue Print Kecemasan Sosial.....	81
Lampiran 3 Blue Print Stigma.....	82
Lampiran 4 Hasil Kuisisioner Stigma.....	83
Lampiran 5 Hasil Kuisisioner Kecemasan Sosial.....	84
Lampiran 6 Mean dan Standar Deviasi.....	85
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kecemasan Sosial.....	86
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Stigma.....	88
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan Sosial.....	89
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Variabel Stigma.....	90
Lampiran 11 Uji Normalitas.....	91
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	92
Lampiran 13 Uji Hipotesis.....	93
Lampiran 14 Lembar Nota Bimbingan 1.....	94
Lampiran 15 Lembar Nota Bimbingan 2.....	9

