

**COPING STRES PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL
HOMOSEKSUAL PASKA *COMING OUT* DI YAYASAN REDLINE
INDONESIA KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

LUTFI NUR AINI

933412219

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**COPING STRES PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL HOMOSEKSUAL
PASKA *COMING OUT* DI YAYASAN REDLINE INDONESIA KOTA
KEDIRI**

LUTFI NUR AINI

NIM. 933412219

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog

NIP. 198504272015032007

Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog

NIP. 198610022023212038

NOTA DINAS

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 21 Maret 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LUTFI NUR AINI

NIM : 933412219

Judul : COPING STRES PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL HOMOSEKSUAL PASKA *COMING OUT* DI YAYASAN REDLINE INDONESIA KOTA KEDIRI

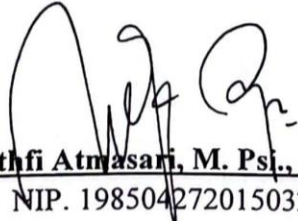
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II


Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2002108602

HALAMAN PENGESAHAN

**COPING STRES PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL HOMOSEKSUAL
PASKA *COMING OUT* DI YAYASAN REDLINE INDONESIA KOTA
KEDIRI**

LUTFI NUR AINI

NIM 933412219

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 13 Mei 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag (.....)
NIP. 197607082003121003

2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog (.....)
NIP. 198504272015032007

3. Penguji II
Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog (.....)
NIP. 198610022023212038

Kediri, 21 Mei 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

**"Ilmu adalah sesuatu yang berharga, dan yang berharga tidak mungkin diraih
dengan cuma-cuma."**

- Penulis

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutfi Nur Aini

NIM : 933412219

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Coping Stres Pada Laki-Laki Dewasa Awal Homoseksual Paska *Coming out* di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 21 Maret 2024

Lutfi Nur Aini

933412219

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kenikmatan, serta hidayah-Nya kepada kita semua dalam setiap langkah perjalanan kebaikan. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada baginda agung Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman gelapnya ilmu sampai ke zaman yang terang benderang saat ini, yakni agama Islam. Semoga senantiasa mendapatkan syafaatnya pada yaumul akhir kelak aamiin. Ucapan terima kasih ini dibuat sebagai bentuk apresiasi dan rasa syukur atas terselesaikannya tugas akhir skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri saya sendiri, yang mana telah bertahan dan terus menjaga motivasinya untuk selalu konsisten menyelesaikan tugas skripsi ini. Terima kasih untuk tidak terpengaruh segala hal negatif yang dapat menggoyahkan niat belajar dan berproses selama menjadi mahasiswa yang jauh dari pengawasan orang tua.
2. Mama saya Maudhu'ah, ayah saya Endang Dian dan Kakak saya Dani Abdul Muddakir yang senantiasa melangitkan do'a tulusnya, memberikan dukungan dan dorongan baik secara moril maupun materil serta afirmasi positif yang telah diberikan secara maksimal dan senantiasa memperjuangkan pendidikan saya sampai tuntas.
3. Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

AINI, LUTFI NUR. Pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog dan pembimbing (2) Fatma Puri Sayekti, M. Psi., Psikolog *Coping Stres Pada Laki-Laki Dewasa Awal Homoseksual Paska Coming out di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci : Coping stres, Homoseksual, Coming out

Adanya proses coping stres dalam sebuah komunitas atau lembaga kemasyarakatan merupakan satu hal yang normal dan wajar terjadi dalam menghadapi berbagai dinamika permasalahan suatu lembaga. Begitu juga yang terjadi pada homoseksual di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri yang keberadaannya masih dianggap sebagai suatu hal tabu di lingkungan masyarakat. Penelitian ini memiliki fokus penelitian untuk mengetahui proses coping stres dan proses *coming out* pada laki-laki dewasa awal homoseksual paska *coming out* di Yayasan Redline Indonesia di Kota Kediri.

Metode yang digunakan termasuk jenis penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan observasi dan wawancara yang berlokasi di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri. Data primer yang digunakan dalam penelitian ini adalah laki-laki dewasa awal homoseksual paska *coming out* sebanyak 5 subjek. Kemudian data sekunder yang digunakan seperti buku yang membahas tentang proses coping stres dan proses *coming out*, jurnal atau artikel yang digunakan untuk membandingkan serta menemukan perbedaan tema yang diteliti dengan penelitian terdahulu. Langkah-langkah teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu; observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini adalah proses coping stres dilakukan dengan melakukan manajemen stres individu, dan perlu menjaga jarak dengan masalah besar agar masalah tersebut tidak berkepanjangan dan segera terselesaikan, meskipun subjek dihadapkan dengan masalah besar namun mereka masih mampu mengendalikan diri dan emosinya. Hal tersebut dikarenakan masih adanya dukungan dan dorongan sosial dari pihak-pihak tertentu seperti teman dekat, keluarga, maupun tokoh-tokoh agama disekitarnya. Dan proses *coming out* yang dilakukan dengan aktif mengikuti organisasi/komunitas yang diasosiasikan dengan homoseksual dan berkomitmen untuk berkontribusi pada organisasi tersebut.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Coping Stres Pada Laki-laki Dewasa Awal Homoseksual Paska *Coming Out* di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian akhir skripsi guna memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu serta berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Hj. Luthfi Atmasari, M.Psi.Psikolog dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi.Psikolog selaku dosen pembimbing yang di sela-sela kesibukannya telah rela meluangkan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yangtelah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Kedua orang tua serta keluarga yang memberikan kepercayaan, dukungan, motivasi, pengertian, dan kasih sayang selama penulis melakukan studi hingga tuntasnya skripsi ini.
7. Para responden yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik
8. Sahabat terbaik, Alfito , Alfiyan, Eko, Fikri, Ella, Laili , Yulfa yang selalu ada, tidak pernah bosan memberikan dukungan dan dorongan secara emosional serta terus memberikan afirmasi positif kepada penulis sampai terselesainya skripsi ini.

9. Dan kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik untuk diri sendiri maupun pihak yang memanfaatkannya.” “Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, tiada lain karena terbatasnya kemampuan penulis. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 21 Maret 2024

Lutfi Nur Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
BAB II	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Coping Stres.....	11
1. Definisi <i>Coping Stres</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Coping stres</i>	11
3. Jenis-jenis <i>Coping stres</i>	14
4. Faktor-faktor <i>Coping Stres</i>	16
B. Coming out	17

1. Pengertian <i>coming out</i>	17
2. Proses <i>Coming out</i>	17
C. Masa Dewasa Awal	19
1. Perkembangan kognitif.....	20
2. Perkembangan sosioemosi	22
D. Homoseksual.....	23
1. Pengertian Homoseksual	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
B. Kehadiran Peneliti	25
C. Lokasi Penelitian	26
D. Sumber Data	26
1. Sumber Data Primer	27
2. Sumber Data Sekunder	27
E. Tehnik Pengumpulan Data	27
1. Wawancara	27
2. Observasi	27
3. Dokumentasi.....	28
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	28
G. Pengecekan Keabsahan Data	29
H. Teknik Analisis data.....	30
I. Tahap-tahap Penelitian	31
BAB IV	32
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	32
A. Lokasi Penelitian	32

1. Deskripsi Lembaga.....	32
B. Profil Informan	33
C. Temuan Penelitian.....	35
D. Reduksi Data	116
BAB V.....	141
PEMBAHASAN	141
A. Proses <i>Coping</i> Stress Pada Laki-laki Dewasa Awal Homoseksual Paska <i>Coming out</i> di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri	141
B. Proses <i>Coming Out</i> dan Dampaknya Pada Laki-laki Dewasa Awal Homoseksual Paska <i>Coming Out</i> di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri	147
BAB VI.....	154
PENUTUP.....	154
A. Kesimpulan	154
B. Saran	155
1. Bagi Homoseksual di Yayasan Redline Indonesia Kota Kediri.....	155
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	155
3. Bagi Masyarakat.....	156
DAFTAR PUSTAKA	157

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara	187
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	193
Lampiran 3	Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Informan	194
Lampiran 4	Verbatim Wawancara Subjek	199
Lampiran 5	Hasil Dokumentasi Wawancara	327
Lampiran 6	Daftar Konsultasi Skripsi	330
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup.....	332