

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan Pendidikan Spiritual Model Khalwat di Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang

Pelaksanaan pendidikan spiritual model khalwat di pondok pesantren baitur rohmah dapat disimpulkan dengan rincian sebagai berikut :

- a. Dalam pelaksanaan khalwat di Pondok Pesantren Baitur Rohmah ini ada waktu yang ditentukan, yakni dilaksanakan paling sedikit selama tujuh hari (1 minggu) dan maksimal selama empat puluh dua hari (6 minggu).
- b. Pembelajaran fokus pada pembersihan jiwa yaitu dengan berbagai ritual yang biasa dilaksanakan di Pondok Pesantren Baitur Rohmah dengan memperbanyak dzikir, memperbanyak shalat sunnah.
- c. Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang menganjurkan muridnya untuk “Dawaamul Wudhu” atau dalam bahasa Indonesia yaitu melanggengkan wudhu dalam artian seseorang selalu dalam keadaan suci yang pastinya suci dari hadats kecil maupun hadats besar.
- d. Murid atau para murid Baitur Rohmah setiap malam sekitar jam 01.00 dianjurkan bangun dan mandi (paling tidak 7 kali mandi)

untuk melaksanakan ibadah sholat. Dalam waktu tersebut para murid bangun untuk memperbanyak sholat malam sampai manjing waktu shubuh

- e. Salah satu yang harus dilaksanakan di pondok pesantren Baitur Rohmah ini adalah murid dibiasakan untuk sholat tepat pada waktunya, baik secara berjamaah maupun dengan munfarid.
 - f. Dalam melakukan khalwat para murid selalu memperbanyak sholat sunnah karena amalan-amalan sunnah merupakan penyempurna dari sholat fardhu yang kita jalani, serta sebagai penghapus dosa dan juga sebagai langkah dalam membersihkan jiwa dan menyucikan hati.
 - g. Murid dianjurkan untuk berpuasa dan mengurangi makan minum disaat malam hari. Pelaksanaan khalwat ini seorang murid dianjurkan untuk berpuasa dengan tujuan agar bisa memerangi nafsu duniawi.
 - h. Dalam pelaksanaan khalwat para murid memperbanyak berdzikir. Selama melakukan khalwat/menyepi ini murid di taruh di dalam ruangan. Di tempat inilah para murid memperbanyak berdzikir dan berpikir atas kebesaran Allah SWT yang tujuannya adalah untuk membersihkan jiwa dari segala kotoran dan penyakit yang ada di dalam hati, karena hal itu hidup akan tenang, tentram.
2. **Dampak khalwat terhadap perilaku keagamaan peserta didik** salah satunya adalah dengan zuhud. Zuhud bukan berarti meninggalkan

duniawi atau materi secara total, akan tetapi manusia tersebut tidak menggantungkan kegembiraannya atau kesenangannya pada dunia. Dunia hanyalah ladang ibadah baginya.

B. SARAN

Agar pelaksanaan pendidikan spiritual di Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang ini berjalan dengan baik dan lancar, dalam artian agar dapat mengatasi kendala yang ada pada saat ini. Maka ada beberapa saran yang dapat penulis berikan, diantaranya:

1. Untuk Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang

Untuk pelaksanaan khalwat agar berjalan dengan baik dan lancar diharapkan penggunaan pondok baru segera dilaksanakan, dikarenakan pondok yang digunakan sekarang berada di tengah kota, suara-suara yang terdapat diluar pondok bisa mengganggu pelaksanaan khalwat, sesuai dengan tujuan awal yaitu khalwat adalah untuk memfokuskan jiwa, hati dan fikiran hanya kepada Allah, oleh karena itu khalwat harus berada ditempat yang sepi.

2. Untuk Murid Pondok Baitur Rohmah

Dalam khalwat sebelum berangkat hendaknya ditata niatnya, maksud dan tujuannya terlebih dahulu, dikarenakan khalwat tujuannya adalah untuk menyucikan hati dan jiwa. Selain itu ibadah yang dilakukan semata-mata hanya karena Allah saja, jangan sampai salah motivasi dalam berkhawat. Jika ada seseorang yang belum bisa

melakukan atau berangkat mungkin bisa disadari bahwa sebenarnya manusia butuh pendidikan spiritual agar mereka tau hakikat kemanusiaannya, salah satunya yaitu dengan khalwat.