

**RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL KHALWAT DALAM  
MEMBANGUN AKHLAK MURID DI PONDOK PESANTREN BAITUR  
ROHMAH MALANG**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Islam (S.Pd)



Oleh :

**TUTUT WIJAYANTI**

9.321.210.14

**JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL KHALWAT DALAM  
MEMBANGUN AKHLAK MURID DI PONDOK PESANTREN BAITUR  
ROHMAH MALANG

TUTUT WIJAYANTI

NIM. 9.321.210.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof.Dr.H.Nur Ahid, M.Ag  
NIP. 19620209 199603 1 001

Dr.H. Ilham Thohari, SH, M.HI.  
NIP. 19700904 200312 1 002

**NOTA DINAS**

Nomor :

Kediri, 06 April 2018

Lamp : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan

Kepada Yth,  
Bapak Ketua STAIN Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : TUTUT WIJAYANTI

NIM : 9321.210.14

Judul : RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL  
KHALWAT DALAM MEMBANGUN AKHLAK MURID  
DI PONDOK PESANTREN BAITUR ROHMAH  
MALANG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Dengan demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof.Dr.H.Nur Ahid, M.Ag  
NIP. 19620209 199603 1 001

Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI  
NIP. 19700904 200312 1 002

## **NOTA PEMBIMBING**

Nomor : Kediri, 25 Mei 2018  
Lamp : 4 (Empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kpd Yth,  
Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : TUTUT WIJAYANTI

NIM : 932121014

Judul : RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL KHALWAT  
DALAM MEMBANGUN AKHLAK MURID DI PONDOK  
PESANTREN BAITUR ROHMAH MALANG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 24 Mei 2018, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof.Dr.H.Nur Ahid, M.Ag  
NIP. 19620209 199603 1 001

Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI  
NIP. 19700904 200312 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL KHALWAT DALAM  
MEMBANGUN AKHLAK MURID DI PONDOK PESANTREN BAITUR

ROHMAH MALANG

TUTUT WIJAYANTI

NIM. 9.321.210.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 24 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag** (.....)  
NIP. 19731215 199903 1 002
2. Penguji I  
**Prof.Dr.H. Nur Ahid, M.Ag** (.....)  
NIP. 19620209 199603 1 001
3. Penguji II  
**Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI.** (.....)  
NIP.19700904 200312 1 002

Kediri, 25 Mei 2018  
Plt. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

**Dr. H. Ali Anwar, M.Ag**  
NIP. 19640503 199603 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

RELEVANSI PENDIDIKAN SPIRITUAL MODEL KHALWAT DALAM  
MEMBANGUN AKHLAK MURID DI PONDOK PESANTREN BAITUR

ROHMAH MALANG

TUTUT WIJAYANTI

NIM. 9.321.210.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 24 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag** (.....)  
NIP. 19731215 199903 1 002
2. Penguji I  
**Prof.Dr.H. Nur Ahid, M.Ag** (.....)  
NIP. 19620209 199603 1 001
3. Penguji II  
**Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI.** (.....)  
NIP.19700904 200312 1 002

Kediri, 26 Mei 2018  
Rektor IAIN Kediri

**Dr. H. Nur Chamid, MM.**  
NIP. 19680714 199703 1 002

## MOTTO

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ

*Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari nikmat-Ku” (Q.S Al-Baqarah:152)*

## **PERSEMBAHAN**

1. *Kedua orang tuaku, Ayahanda Muhalim dan Ibunda Sutik, yang selalu mendo'akanku tiada henti, yang selalu mencurahkan kasih sayang dan juga motivasi.*
2. *Teruntuk suamiku tercinta, Defri Yogi Setiawan yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.*
3. *Ayah dan ibu mertua, Bapak Sanyoto dan Ibu Eni Indrawati, terimakasih atas do'a, curahan kasih sayang, dukungan serta motivasi yang tiada henti.*
4. *Adikku tersayang, Berliana Nurlaili, yang selalu memberikan keceriaan, dukungan dan motivasi, serta kepala keluarga besarku yang tak bisa kusebutkan satu-persatu.*
5. *Dosen pembimbing I Prof.Dr.H. Nur Ahid, M.Ag dan dosen pembimbing II Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI yang sangat sabar membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir.*
6. *Segenap keluarga besar Pondok Pesantren Baitur Rohmah yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.*
7. *Teman-teman kelas F (Trias, Naila, A'im, Mala, Inayah), serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan penyejuk hati selama menggapai asa di STAIN Kediri*
8. *Kepada mereka semua, hanya ungkapan terima kasih dan do'a tulus yang dapat saya persembahkan, semoga segala yang telah mereka berikan*



*kepada saya tercatat dengan tinta emas dalam lembaran Roqib sebagai  
sebuah ibadah yang tiada ternilai. Aamiin*

9. *Almamaterku STAIN Kediri*

## ABSTRAK

TUTUT WIJAYANTI. Dosen Pembimbing Prof. Dr. H. Nur Ahid, M.Ag, dan Dr.H. Ilham Thohari, SH, M.HI: Relevansi Pendidikan Spiritual Model Khalwat Dalam Membangun Akhlak Murid Di Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: Pendidikan Spiritual, Khalwat, Akhlak

Moral merupakan sesuatu yang menyangkut budi pekerti manusia yang beradab. Di zaman yang semakin canggih ini menimbulkan dampak pada kehidupan manusia, salah satunya krisis moral yang terjadi pada bangsa ini. Oleh sebab itu dibutuhkan pembenahan pada aspek spiritual, yaitu pendidikan spiritual model khalwat yang pokok pelajaran sebenarnya berpusat pada tafakur. Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti mengajukan fokus penelitian pada: 1) Bagaimana pelaksanaan pendidikan spiritual model khalwat di Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang?.(2) Apa saja dampak khalwat terhadap akhlak murid?.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Dalam rangka memperoleh data yang dibutuhkan digunakan tehnik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan metode analisis data, peneliti menggunakan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1. Pelaksanaan pendidikan spiritual model khalwat yang dilaksanakan di pondok pesantren Baitur Rohmah Malang yaitu melalui pengasingan diri (khalwat) minimal seminggu, pembelajaran fokus pada pembersihan jiwa, selalu melanggengkan wudhu, dan mengurangi waktu tidur di malam hari, melaksanakan shalat fardhu tepat pada waktunya, memperbanyak sholat sunnah, diharuskan untuk berpuasa, murid selalu memperbanyak berdzikir. 3. Dampak khalwat terhadap akhlak murid yaitu perilaku zuhud, sikap berhati-hati dalam segala hal dan ridha.

Kesimpulan yang dapat ditarik bahwa dalam pelaksanaan khalwat ini berpusat pada pembersihan jiwa yang dilakukan dengan model khalwat atau mengasingkan diri, bukan hanya dari tempat tinggal tapi juga menyingkirkan diri dari masyarakat ramai dan keluarga, serta dalam hal ini murid juga harus mengikuti daurah spiritual demi tercapainya tujuan yang sebenarnya, yaitu menyucikan hati dan jiwa.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah.* Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Relevansi Pendidikan Spiritual Model Khalwat Dalam Membangun Akhlak Murid Di Pondok Pesantren Baitur Rohmah Malang”.

Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita harapkan syafa’atnya di hari kiamat nanti.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Drs. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri. Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Kediri beserta staf atas segala kebijaksanaan dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
2. Prof.Dr.H. Nur Ahid, M.Ag dan Dr. H. Ilham Thohari, SH, M.HI selaku dosen pembimbing yang penuh keikhlasan dan kesabaran meluangkan waktu untuk membantu, mengarahkan dan membimbing dan motivasi kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

3. Para dosen yang telah memimbing dan memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis sehingga membantu kelancaran penyusunan skripsi.
4. Ayahanda, Ibunda tercinta yang selalu memberikan do'a dan motivasi serta mengasuh, memimbing, mendidik, dan berkorban dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
5. Suamiku tersayang, adikku serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat dan do'a sehingga skripsi ini dapat selesai.
6. Sahabat-sahabat dikampus serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan moril dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaga umumnya.

Kediri, 06 Maret 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II : LANDASAN TEORI.....	10
A. Tinjauan tentang Pendidikan Spiritual.....	10
1. Pengertian Pendidikan.....	10
2. Pengertian Spiritual.....	13
3. Bentuk-bentuk pendidikan spiritual .....	17
B. Tinjauan tentang Khalwat .....	21
1. Pengertian Khalwat .....	21
2. Dasar Khalwat.....	23
3. Tujuan Khalwat.....	26
4. Dampak khalwat terhadap kepribadian seseorang .....	28
5. Manfaat Khalwat.....	29

6. Macam dan Waktu Lamanya Khalwat .....	31
7. Tata Cara dalam Pelaksanaan Khalwat .....	33
C. Tinjauan tentang Akhlak .....	37
1. Pengertian Akhlak .....	37
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Pendekatan Penelitian dan Jenis Penelitian.....	44
B. Kehadiran Peneliti.....	45
C. Lokasi Penelitian.....	46
D. Data dan Sumber Data .....	51
E. Metode Pengumpulan Data .....	53
F. Analisis Data .....	56
G. Pengecekan Kebasahan Data.....	57
H. Tahap-tahap Penelitian.....	60
<b>BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
A. Paparan Data .....	61
B. Temuan Penelitian.....	75
<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
<b>BAB VI: PENUTUP .....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>I</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>XI</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Pedoman Observasi
- Lampiran 3 : Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Bukti Penelitian dari Baitur Rohmah Malang
- Lampiran 5 : Daftar konsultasi Penyelesaian Skripsi
- Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan di PP Baitur Rohmah Malang
- Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup