

**PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. *AL-DUHĀ***  
**(Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*)**

**SKRIPSI**



**OLEH**  
**FATIMATUS ZAHRO**  
**NIM. 933805119**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**  
**JUNI 2024**

**PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. *AL-DUHĀ*  
(Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh**

**Fatimatus Zahro**

**933805119**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**JUNI 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. AL-*DUHĀ***  
**(Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma 'nā-Cum-Magzhā*)**

Fatimatus Zahro  
NIM: 9338.051.19

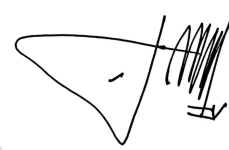
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr.H. Taufiqurrahman, M.Ag**  
**NIP. 196106171989031001**

Pembimbing II



**Kholila Mukaromah, S.Th.I, M.Hum**  
**NIP. 199009292020122023**

## NOTA DINAS

Kediri, 6 Juni 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fatimatus Zahro  
NIM : 933805119  
Judul : PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. *AL-DUHĀ* (Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

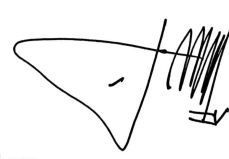
Pembimbing I



**Dr.H. Taufiqurrahman, M.Ag**

**NIP. 196106171989031001**

Pembimbing II



**Kholila Mukaromah, S.Th.I, M.Hum**

**NIP. 199009292020122023**

## HALAMAN PENGESAHAN

PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. *AL-DUHĀ*  
(Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*)

FATIMATUS ZAHRO

NIM: 9338.051.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 12 Juni 2024

Tim Penguji,

**1. Penguji Utama**

**Dr. Zuhri Humaidi, M.S.I**

NIP. 198207292015031002



(.....)

**2. Penguji I**

**Dr.H. Taufiqurrahman, M.Ag**

NIP. 196106171989031001



(.....)

**3. Penguji II**

**Kholila Mukaromah, S.Th.I, M.Hum**

NIP. 199009292020122023



(.....)

Kediri, 6 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan  
Dakwah



**Dr. H. Hafid Thahir, M.H.I.**  
197111212005011006

## HALAMAN MOTO

*Tha ha.* Kami tak menurunkan Al-Qur'an ini kepadamu agar kamu menjadi susah; tetapi sebagai peringatan bagi orang-orang yang takut (kepada Allah), yaitu diturunkan dari Allah yang menciptakan bumi dan langit yang tinggi. (Q. 20: 1-4)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah segala puji kepada Allah Swt, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik dan lancar. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Saw semoga kelak mendapat syafa'at beliau di hari akhir.

Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, serta seluruh saudara penulis.

Untuk semua guru, dosen, kyai mulai jenjang TK sampai perguruan tinggi.

Tak lupa untuk teman-teman terdekat serta, teman-teman seperjuangan prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir angkatan 2019 IAIN Kediri.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimatus Zahro  
NIM : 9338.051.19  
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan

**FATIMATUS ZAHRO**  
NIM. 9338.051.19



## ABSTRAK

Fatimatus Zahro, Dosen Pembimbing Dr.H. Taufiqurrahman, M.Ag dan Kholila Mukaromah, M.Hum, Pesan-Pesan Moral Dalam QS. *Al-Duhā* (Studi Aplikatif dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*), Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Moral, QS. *Al-Duhā*, *Ma'na-Cum-Magzha*

Surah al-*Duhā* merupakan anugerah yang diberikan kepada Nabi Muhammad, yang memberikan pesan optimisme dari Allah ketika Nabi mengalami kegelisahan yang mendalam. Allah menghibur Nabi dengan menanamkan pesan optimisme dalam tiap-tiap ayat agar Nabi tidak merasakan sedih yang berlebihan. Dalam hal ini surah al-*Duhā* jika dilihat dari teks ayat-ayat tersebut, dan akan ditemukan kandungan untuk pembangun semangat dan moralitas para generasi muda ditengah-tengah arus disrupsi, globalisasi atau terpaan isu kesehatan mental. Namun sejauh ini surah al-*Duhā* masih dikenal sebagai ritual keagamaan. Penggalan pesan moral membutuhkan teori penafsiran yang sesuai dengan kondisi saat ini. Dalam hal ini teori kontemporer yang digunakan untuk mencari implementasi pesan-pesan moral surah al-*Duhā* adalah teori *mā'na-cum-magzhā* yang digagas oleh Sahiron Syamsuddin sehingga dapat menemukan solusi untuk menghadapi berbagai problematika yang sesuai dengan nilai-nilai Islam.

Penelitian ini menggunakan metode *mauḍū'i* (tematik surah). Jenis penelitian yang digunakan yaitu *library research* (kepuustakaan). Objek penelitian ini adalah surah al-*Duhā* dan teori *ma'nā-cum-magzhā* sebagai pendekatan penafsiran Al-Qur'an. Data yang diperoleh dalam penelitian ini bersumber dari beberapa macam mulai dari kitab tafsir klasik dan kontemporer yaitu diantaranya, tafsir karya Imam Thabari *Jami' al-Bayan Ta'wil al-Qur'an*, tafsir *al-Munir* karya az-Zuhaili, tafsir *al-Misbah*, kamus-kamus bahasa Arab *Lisān al-'Arabi*, kitab-kitab tentang ulumul Qur'an, *Asbab al-Nuzul* karya al-Wahidi, buku yang berkaitan dengan pendekatan *ma'nā-cum-magzhā*. Serta buku, jurnal, artikel, skripsi dan karya ilmiah lainnya.

Hasil penelitian ini menjelaskan interpretasi surah al-*Duhā* dengan pendekatan *ma'nā-cum-magzhā* dapat diketahui melalui signifikansi historis dan signifikansi dinamis. *Pertama*, signifikansi historis dari QS. al-*Duhā* setidaknya terdapat lima pesan utama yang penulis rumuskan dari surah tersebut yaitu: 1) Pesan untuk memanfaatkan waktu dengan baik; 2) Memberi pesan untuk optimisme dalam menjalani kehidupan; 3) Pesan untuk memiliki mindset akhirat; 4) Pesan untuk peduli terhadap sosial; 5) Pesan untuk menjadikan pelajaran pada setiap sesuatu yang telah Allah berikan. *Kedua*, signifikansi dinamis yang dapat ditarik dalam era kekinian adalah meregulasi cara hidup individu yakni mengendalikan emosi individu maupun emosi terhadap orang lain (*emotional quotient*) dan kemampuan beradaptasi dan mempunyai empati yang tinggi serta suka menolong orang lain (*intelegensi interpersonal*). Adapun pesan-pesan moral dalam QS. al-*Duhā* dapat diaktualisasikan di masa sekarang atau era kekinian dengan membagi dua kategori yakni menghadapi kesulitan atau resiliensi ketika kondisi sempit atau kesulitan dan kondisi lapang. *Pertama*, ketika kondisi sempit yakni, 1) Membangun regulasi emosi dalam diri; 2) Mengupayakan pengendalian implus; 3) Membangun *self esteem*; 4) Membangun empati dan kesadaran diri; 5) Meningkatkan spiritualitas; 6) Membangun komitmen sebagai bentuk efikasi diri; 7) Mengkonstruksi aspek positif. *Kedua*, ketika kondisi lapang yakni, 1) Membangun pribadi yang mawas diri; 2) Mensyukuri nikmat Allah sebagai pembelajaran.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Latin di sini ialah penyalinan huruf-huruf arab dengan huruf-huruf latin beserta perangkatnya. Adapun pedoman transliterasi sebagai berikut:<sup>1</sup>

### A. Huruf Transliterasi

**Tabel 0.1 Huruf Transliterasi**

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

---

<sup>1</sup> LPPM IAIN Kediri, *Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah IAIN Kediri* (Kediri: LPPM IAIN Kediri, 2021), 122–23.

## B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadīyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : ditulis *dalla*

## C. Ta' Marbūṭah

A. Bila dimatikan ditulis “ah”,

جماعة : ditulis *jamā'ah*

B. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fīṭr*

## D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

## E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u

## F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

## G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf shamsīyah, huruf al ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi‘ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī‘ah*

## **H. Huruf Besar**

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

## **I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat**

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis Shaykh al-Islam

## **J. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al-Qur’an, dan hadits), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah Swt yang telah memberikan limpahan rahmat, dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “ PESAN-PESAN MORAL DALAM QS. *AL-DUHĀ* (Studi Aplikatif Dengan Pendekatan *Ma'nā-Cum-Magzhā*) ” ini dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri. Penulis berterima kasih atas pengabdian, kebijaksanaan, dukungan, dan kesempatan yang diberikan untuk memfasilitasi penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri selama periode 2022-2026, terlepas dari komitmen, tenaga, bantuan, dan upaya rajin mereka, berkontribusi signifikan pada puncak skripsi ini.
3. Bapak Masrul Anam, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir dan Bapak H. Zainal Muttaqin, M.A selaku sekretaris Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, terlepas dari semua bantuan, pengawasan, dan upaya rajin dalam membangun IAT untuk meningkatkan motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Zuhri Humaidi, M.S.I selaku penguji, bapak Dr.H. Taufiqurrahman, M.Ag, selaku pembimbing I dan ibu Kholila Mukaromah S.Th.I, M.Hum, selaku pembimbing II terimakasih atas arahan, pendidikan, dan dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Segenap Dosen serta Seluruh Staf Civitas Akademik IAIN Kediri yang telah banyak memberikan banyak pengajaran, ilmu serta sumbangsih dalam pemrograman skripsi ini.

6. Seluruh keluarga penulis terutama bapak dan ibu tercinta yang selalu mendoakan dan mensupport penulis sampai bisa menyelesaikan studi. Serta semua kakak penulis yang selalu mensupport dalam segi apapun.
7. Semua bapak dan ibu guru, dosen, kyai yang telah membimbing dan mengajari penulis dalam mempelajari Al-Qur'an mulai jenjang TK sampai perguruan tinggi. Terimakasih atas semua jasa yang telah diberikan kepada penulis, semoga saya dapat mengamalkannya dengan baik dan benar.
8. Tak lupa untuk teman-teman, yang berada di sekeliling penulis, terima kasih untuk Tiya dan Anggi yang dengan intens selalu mensupport dalam mengerjakan skripsi. Terima kasih pula untuk Nela, Anjani, Lia, Laila yang menemani penulis selama kuliah di Kediri.
9. Teman-teman seperjuangan prodi Ilmu Al-Qur'an dan tafsir angkatan 2019 yang memberikan banyak pelajaran dan pengalaman selama menuntut ilmu di IAIN Kediri.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak tersebut di balas berlipat ganda kebaikan oleh Allah Swt. Semoga karya tulis ini menjadi sumbangsih bagi yang membutuhkan khususnya akademik program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna membangun menyempurnakan skripsi ini. Karena penulis menyadari terdapat kekurangan dan keterbatasan pengetahuan penulis dalam menyusun karya tulisan ini.

Kediri, 6 Juni 2024

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Kegunaan Penelitian .....	12
E. Telaah Pustaka.....	13
F. Kajian Teoritis .....	17
G. Metode Penelitian.....	20
H. Sistematika Pembahasan .....	22
<b>BAB II</b> .....	<b>23</b>
<b>AL-QUR’AN SEBAGAI SUMBER MORAL DAN PENDEKATAN <i>MA’NA-CUM-MAGZHA</i></b> .....	<b>23</b>
A. Definisi Moral .....	23
1. Moral Menurut Para Ahli .....	23
2. Aspek Moral.....	25
B. Al-Qur’an Menjadi Acuan Moral Rasulullah.....	25

1.	Rasulullah Sebagai Suri Tauladan Umat Islam.....	25
2.	Ajaran Moral Al-Qur'an Selaras dengan Fitrah Manusia .....	27
C.	Al-Qur'an Menjadi Petunjuk Umat Islam .....	31
1.	Melakukan Kebaikan.....	32
2.	Mencegah Kemungkaran.....	33
D.	Prinsip Fundamental Al-Qur'an Sebagai Landasan Moral.....	34
1.	Tentang Tauhid .....	34
2.	Konsep Keadilan atau Keseimbangan.....	35
3.	Kehendak Bebas .....	38
4.	Tanggung Jawab.....	39
5.	Ihsan yang Merupakan Tindakan Menguntungkan Orang Lain.....	41
E.	Teori <i>ma'nā-cum-magzhā</i> .....	43
<b>BAB III .....</b>		<b>52</b>
<b>ANALISIS PESAN MORAL QS. <i>AL-DUHĀ</i> PERSPEKTIF TEORI <i>MA'NĀ-CUM-MAGHZA'</i>.....</b>		<b>52</b>
A.	Aplikasi Teori <i>Ma'nā-Cum-Magzhā</i> .....	52
1.	Deskripsi tentang QS. <i>Al-Duhā</i> .....	52
2.	Ma'na Historis QS. <i>Al-Duhā</i> .....	54
3.	Analisa Magzha QS <i>Al-Duhā</i> .....	67
<b>BAB IV .....</b>		<b>71</b>
<b>AKTUALISASI QS. <i>AL-DUHĀ</i> DI ERA KEKINIAN.....</b>		<b>71</b>
A.	Resiliensi Ketika Kondisi Sempit.....	75
1.	Membangun Regulasi Emosi Dalam Diri .....	75
2.	Mengupayakan Pengendalian Implus.....	76
3.	Membangun <i>Self Esteem</i> .....	77
4.	Membangun Empati dan Kesadaran Diri .....	77
5.	Meningkatkan Spiritualitas .....	79



6.	Membangun Komitmen Sebagai Bentuk Efikasi Diri.....	80
7.	Mengkonstruksi Aspek Positif .....	81
B.	Resiliensi Ketika Kondisi Lapang .....	82
1.	Membangun Pribadi yang Mawas Diri .....	82
2.	Mengungkapkan Nikmat Allah Sebagai Pembelajaran.....	82
<b>BAB V</b>	.....	<b>84</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>84</b>
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>xvii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>xix</b>