

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PENGURUS RAYON PMII “AUFKLARUNG” SAKA NEGARA TAHUN 2021/2022

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Disusun Oleh:

FATIMATUZ ZAHRO

9.334.067.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PENGURUS RAYON PMII “AUFKLARUNG” SAKA NEGARA TAHUN 2021/2022

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Disusun Oleh:

FATIMATUZ ZAHRO

9.334.067.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE*
***CRISIS* PADA PENGURUS PMII RAYON "AUFKLARUNG" SAKA**
NEGARA TAHUN 2021/2022

Disusun Oleh:

Fatimatuz Zahro

933406718

Telah Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Dosen Pembimbing II


Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 9 Oktober 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fatimatuz Zahro

NIM : 9.334.067.18

Judul : Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Pengurus Rayon PMII "Aufklarung" Saka Negara Tahun 2021/2022

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II


Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 2008028703

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA PENGURUS RAYON PMII “AUFKLARUNG” SAKA NEGARA TAHUN 2021/2022

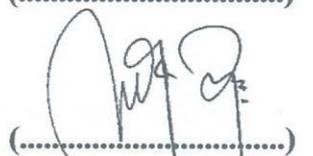
FATIMATUZ ZAHRO

9.334.067.18

Telah di ujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada tanggal 03 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. M. Oomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001
2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 1985042720150322007
3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si.
NIDN. 2008028703


(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 3 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Ojo ruwet”

“Jangan mempersulit segala sesuatunya, kalo memang dirasa tidak mampu berlari ya berarti berjalan, dirasa kurang ya berarti ditambahi pelan-pelan, kalo ada sesuatu yang kurang cocok ya diganti, ada yang berbeda ya dibenahi atau dimaklumi. Kadang-kadang yang menyeramkan itu isi kepala sendiri bukan realitas yang terjadi. Ada banyak hal dalam hidup yang lebih baik dimaklumi daripada berlarut-larut bertengkar dengan isi kepala sendiri”

(Fatimatuz Zahro)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Quarter Life Crisis* pada Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022**” dapat terselesaikan dengan baik.

Kepada kedua orang tua saya Bapak Sampuri dan Ibu Asmaul Husna yang senantiasa mendo’akan, memberikan kesempatan, kepercayaan serta dukungan yang tiada habisnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan studi ini. Terima kasih telah mengantarkan saya sampai pada tahapan ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar ini untuk bapak dan ibu semoga pada tahapan sebelumnya, kini hingga nanti senantiasa dapat menjadi kebanggaan bapak dan ibu.

Kepada pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namanya, yang senantiasa menemani, membantu, mendengarkan, mendo’akan serta hal-hal baik lainnya, kalian semua adalah air pada kemarau panjang yang tengah saya alami. Terima kasih banyak yang tiada habisnya kepada kalian semua.

Kepada Fatimatuz Zahro, terima kasih telah mampu mengendalikan diri memilih untuk tidak menyerah pada keadaan yang tidak selalu baik dan secara dewasa tetap berkomitmen menyelesaikan segala sesuatu yang telah dimulai. Skripsi ini dipersembahkan sebagai bayaran atas segala upaya dimasa-masa mudah hingga sulit yang dialami selama beberapa tahun terakhir.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimatuz Zahro
NIM : 9.334.067.18
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya tulisan saya, bukan merupakan salinan atau tiruan baik sebagian maupun secara keseluruhan. Atas pernyataan ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ternyata terdapat pelanggaran tulisan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 Oktober 2023

Fatimatuz Zahro



ABSTRAK

FATIMATUZ ZAHRO, Dosen Pembimbing LUTHFI ATMASARI, M. Psi., Psikolog dan ARISA RAHMAWATI ZAKIYAH, M.Si.: Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* pada Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022.

Kata Kunci: *Self-Efficacy*, *Quarter Life Crisis*, Pengurus Rayon

Dewasa awal merupakan fase peralihan individu dari remaja menuju dewasa yang terjadi dari usia 18-25 tahun. Mahasiswa termasuk dalam golongan yang memasuki masa dewasa awal. Mahasiswa yang menjadi Pengurus Rayon (PR) PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022 memiliki kondisi yang khas dalam menciptakan iklim yang bernuansa *behavioris*, yakni pola perilaku individu dipengaruhi oleh lingkungan. Fase kekhawatiran yang dialami oleh PR PMII “Aufklarung” Saka Negara seperti harapan dan mimpi-mimpi yang ingin diwujudkan, relasi yang dibangun, tugas dan pekerjaan yang dilakukan belum maksimal, kehidupan bekerja, tuntutan dari orang tua untuk lulus tepat waktu, dan berbagai tugas perkembangan serta tuntutan lainnya membuat individu mengalami masa sulit yang penuh kegelisahan. Rayon “Aufklarung” Saka Negara memiliki berbagai macam pola pembiasaan yang mendorong anggotanya untuk memberdayakan diri, sehingga outputnya setiap anggota memiliki keyakinan yang tinggi terhadap kemampuannya dalam menghadapi masa krisis yang tengah dialami pada fase peralihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat *self-efficacy* dan tingkat *quarter life crisis* pada PR PMII “Aufklarung” Saka Negara, serta untuk mengetahui hubungan yang terjadi antara *self-efficacy* dengan *quarter life crisis*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel yang digunakan pada penelitian ini merupakan anggota aktif Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022 dengan jumlah populasi 40 orang. Pengambilan sample ditentukan dengan teknik *non-probability sampling* yaitu sampling jenuh. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi, melakukan wawancara, menyebarkan kuesioner dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022 berdasarkan uji korelasi sederhana antara variabel *self-efficacy* dan *quarter life crisis* diperoleh hasil sebesar -0,388 dengan nilai sig. (2-tailed) 0,013. Berdasarkan pengambilan keputusan jika nilai sig. (2-tailed) <0,05 maka H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan *quarter life crisis* pada Pengurus Rayon “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022, dan dari uji korelasi sederhana tersebut menunjukkan bahwa arah hubungan yang terjadi pada variabel *self-efficacy* dan *quarter life crisis* adalah negatif dengan derajat hubungan yaitu korelasi lemah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Self-Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Pengurus Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara Tahun 2021/2022”** dapat terselesaikan dengan baik. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala penyertaan-Nya kepada penulis hingga kini penulis dapat menyelesaikan masa perkuliahan dan memberikan banyak sekali kenikmatan yang tidak bisa dihitung satu persatu.
2. Bapak Sampuri Ibu Asmaul Husna serta Bu Asma sebagai orang tua, dan nenek penulis dan seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa mendo'akan, mengupayakan, serta memberikan dukungan yang tiada habisnya selama penulis menjalani studi hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M. Si., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
5. Keluarga Besar Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara yang telah bersedia menjadi inspirasi, mendukung, membantu memudahkan penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sahabat tersayang penulis yaitu Etik Purwaningsih S. Sos., yang senantiasa hadir mendukung, mendo’akan serta kebersamaan penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini dengan segala dinamika yang terjadi.
7. Muhammad Izzul Rizaldi yang senantiasa mendukung, mendo’akan penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, semangat, kritik, saran, kerjasama, dan do’a yang tidak pernah putus kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan lancar.
9. Terakhir kepada Fatimatuz Zahro, terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah dan secara dewasa tetap berkomitmen menyelesaikan segala sesuatu yang telah dimulai, ini merupakan sebuah pencapaian yang patut dibanggakan.

Akhir kata penulis berharap semoga segala do’a dan hal-hal baik dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dengan harapan

sebagai penyempurnaan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Kediri, 6 Oktober 2023
Penulis,

Fatimatuz Zahro
9.334.067.18

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Kerangka Berpikir.....	11
F. Hipotesis Penelitian	11
G. Penelitian Terdahulu	13
H. Definisi Operasional	17
BAB II: LANDASAN TEORI.....	18
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	18
B. <i>Self-Efficacy</i>	24
C. Rayon PMII "Aufklarung" Saka Negara.....	29
BAB III: METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sample	32
C. Teknik Sampling	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Instrumen Penelitian	34

F. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV: HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Rayon PMII “Aufklarung” Saka Negara.....	46
B. Deskriptif Data.....	47
C. Uji Instrumen	49
D. Uji Asumsi	58
E. Uji Korelasi	60
BAB V: PEMBAHASAN.....	62
BAB VI: PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104