

**KEMATANGAN EMOSIONAL
PADA WANITA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI**

(Studi Kasus Di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam (Psi)



Oleh :

DWI FANIS RAHMA

9334.077.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2023/2024

**KEMATANGAN EMOSIONAL PADA WANITA YANG MELAKUKAN
PERNIKAHAN DINI (STUDI KASUS DI DESA TAMBAK SAWAH WARU
SIDOARJO)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

DWI FANIS RAHMA
NIM. 9.334.077.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEMATANGAN EMOSIONAL PADA WANITA YANG MELAKUKAN
PERNIKAHAN DINI (STUDI KASUS DI DESA TAMBAK SAWAH WARU**

Disusun Oleh:

DWI FANIS RAHMA

9.3340.77.18

Disetujui Oleh

Pembimbing I


Moch. Irfan Burhani M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Fidia Astuti, M.Si
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 10 Januari 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DWI FANIS RAHMA
NIM : 9334.077.18
Judul : KEMATANGAN EMOSIONAL PADA
WANITA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI (STUDI KASUS DI DESA TAMBAK
SAWAH WARU SIDOARJO)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat
diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Moch. Irfan Burhani M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Fidia Astuti, M.Si
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Januari 2023

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,
Yth, Bapak Dekan Ushuluddin dan Dakwah
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Bersamaan dengan ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : DWI FANIS RAHMA

NIM : 9334.077.18

Judul : KEMATANGAN EMOSIONAL PADA WANITA YANG
MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI (STUDI KASUS DI DESA
TAMBAK SAWAH WARU SIDOARJO).

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strate Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Moch. Irfan Burhani M.Psi
NIP. 196612201991031002


Fidia Astuti M.Psi
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

**KEMATANGAN EMOSIONAL PADA WANITA YANG MELAKUKAN
PERNIKAHAN DINI (STUDI KASUS DI DESA TAMBAK SAWAH WARU**

DWI FANIS RAHMA

NIM. 9.334.077.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal 23 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron. Muzakki M.Psi Psikolog

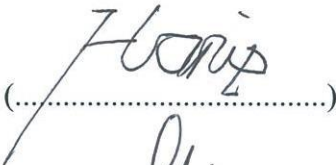
NIP. 197111032000031003

()

2. Penguji I

Moch. Irfan Burhani M.Psi

NIP. 196612201991031002

()

3. Penguji II

Fidia Astuti M.Psi

NIP. 199009302019032014

()

Kediri, 23 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

()

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada solusi yang lebih baik bagi dua insan yang saling mencintai dibanding pernikahanl ”.

(HR, Ibnu Majah)

“(Dan segala sesuatu Kami ciptakan berpasang-pasangan supaya kamu mengingat akan kebesaran Allah)”.

(Ad Dzariyyat 49).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Fanis Rahma

NIM : 933407718

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kematangan Emosional Pada Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini (Studi Kasus Di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo)” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri 10 Januari 2023



Dwi Fanis Rahma
933407718

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan hidup, memberikan akal pikiran untuk mencari ilmu yang bermanfaat.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran serta mengajarkan tentang kesabaran.
3. Kepada Orang tua peneliti yakni Bapak Sabar Rusman dan Ibu Siti Asiyah yang tidak pernah lelah mengusahakan memberikan kehidupan dan pendidikan yang layak bagi anaknya. Kakak kandung saya Anik Ulvia beserta Adek Muhammad Miftahul Ulum sebagai penyemangat disetiap langkah, sebagai pengingat ketika lelah untuk bertahan hidup.
4. Kepada Diri sendiri, terimakasih sudah mau berjuang menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya di tengah gempuran drama perskripsian.
5. Kepada Sahabat saya Muhammad Tanzillur Rochman yang selalu menemani, menyemangati, dan membantu saya ketika merasa kesulitan dan selalu mengingatkan ku untuk tetap semangat mengejar cita-cita dan jangan sampai putus sekolah.
6. Kepada bu hesby, bu fida dan guru-guru SLB Nur-Rahmah, terimakasih sudah mau menjadi rekan kerja dan teman yang saling menyemangati satu sama lain.

ABSTRAK

DWI FANIS RAHMA, 2024. Kematangan Emosional Pada Wanita yang melakukan Pernikahan Dini di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri Dosen Pembimbing (1) Moch. Irfan Burhani, M.Si dan (2) Fidia Astuti M.Psi.

Kata Kunci: Kematangan Emosional, Wanita dan Pernikahan Dini

Kematangan emosi adalah kondisi dimana seseorang mampu mengendalikan keadaan emosi seseorang yang berpikir secara matang. Pernikahan pada umumnya dilakukan oleh wanita yang sudah memiliki kematangan emosi, karena adanya kematangan emosi pada wanita yang melakukan pernikahan dini dapat menjaga kelangsungan pernikahannya. Namun faktanya pada masyarakat juga terjadi pernikahan di bawah umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kematangan emosional pada wanita yang melakukan pernikahan dini di desa tambak sawah waru sidoarjo, dan mengetahui apa faktor yang mempengaruhi kematangan emosional pada wanita yang melakukan pernikahan dini di desa tambak sawah waru sidoarjo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kualitatif menggunakan jenis penelitian studi kasus. Lokasi penelitian di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo, dengan subjek yang berjumlah 5 wanita yang melakukan pernikahan dini. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan langkah reduksi data, penyajian data, dan mengambil kesimpulan. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan meningkatkan ketekunan/kecermatan dalam penelitian dan Triangulasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari kelima subjek yang telah peneliti teliti tidak ada subjek yang memenuhi ketiga aspek tersebut. Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosional Pada Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo, hal ini terdapat tiga faktor yang mempengaruhi kematangan emosioanl pada wanita yang melakukan pernikahan dini yaitu faktor keluarga, faktor pendidikan dan faktor pengalaman hidup. Faktor keluarga yang muncul mampu membagi peran untuk anak, faktor pendidikan yang muncul mampu mensejahterahkan mental dan faktor pengalaman hidup muncul dari pengalaman hidup yang dilalui.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan pembahasan “Kematangan Emosional Pada Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo”. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi serta drama-dramanya dengan sebaik-baiknya. Dan tidak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang sedalamdalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak selaku Fidia Astuti M.Psi dosen pembimbing 2 yang juga telah sabar memberi arahan serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Moch. Irfan Burhani M. Psi selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi arahan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan.

6. Kepada orang tua peneliti, Bapak Sabar Rusman dan Siti Asiyah yang sabar dan tidak pernah lelah berjuang membesarkan anaknya, tidak pernah menuntut anaknya untuk menjadi versi sempurna.
7. Kepada keluarga besar dari pihak bapak maupun ibu peneliti yang mendukung dan tidak bertanya untuk kapan lulus, peneliti bersyukur mempunyai kalian dalam setiap langkah menjalani hidup ini.
8. Kepada Bapak Rifqi Kepala Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo yang sudah membantu dalam proses mendapatkan surat ijin di tempat penelitian.

Kediri, 20 November 2023

Penulis



(Dwi Fanis Rahma)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Konteks Penelitian	15
B. Fokus Penelitian.....	24
C. Tujuan Penelitian	24
D. Manfaat Penelitian	25
E. Penegasan Istilah	25
F. Telaah Pustaka	26
BAB II LANDASAN TEORI	31
A. Kematangan Emosi	31
1. Pengertian Kematangan Emosi	31
2. Karakteristik Kematangan Emosi	34
3. Ciri-ciri Kematangan Emosi	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi	36
5. Aspek Kematangan Emosi	38
B. Pernikahan Dini	39
1. Pengertian Pernikahan	39
2. Syarat dan Rukun	43
3. Tujuan Pernikahan	44
4. Pengertian Pernikahan Dini	47
5. Faktor-faktor Pernikahan Dini	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	62
B. Kehadiran Peneliti	63
C. Lokasi Penelitian	63
D. Sumber Data	63
E. Subjek Penelitian	64
F. Prosedur Pengumpulan Data	66

G. Analisis Data.....	67
H. Pengecekan Keabsahan Data	70
I. Tahap-tahap Penelitian	71
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	73
A. Paparan Data.....	73
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	73
2. Subjek Penelitian	74
3. Hasil Wawancara	74
B. Temuan Penelitian	149
1. Gambaran Pada Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo	149
2. Apa Faktor yang Menyebabkan Kematangan Emosional Pada Wanita yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo	154
BAB V PEMBAHASAN	158
A. Gambaran Kematangan Emosional Pada Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo . Error! Bookmark not defined. 146	
1. Kontrol Emosi (Individu yang tidak meledakkan emosinya dihadapan orang lain)	158
2. Pemahaman Diri (Memiliki reaksi emosional yang lebih stabil).....	160
3. Penggunaan Fungsi Krisis Mental (Individu mampu menilai situasi secara kritis)	162
B. Faktor yang menyebabkan Kematangan Emosional Pada Wanita yang melakukan Pernikahan Dini di Desa Tambak Sawah Waru Sidoarjo	164
1. Gambaran tentang situasi yang menimbulkan reaksi emosional	164
2. Membicarakan berbagai masalah pribadi dengan orang lain.....	166
3. Lingkungan sosial yang dapat menimbulkan perasaan aman dan keterbukaan dalam hubungan sosial	168
4. Belajar menggunakan katarsis (Pelepasan Emosi) emosional untuk mengomunikasikan emosi..... Error! Bookmark not defined.	
5. Kebiasaan dalam memahami dan menguasai emosi dan nafsu . 157 Error! Bookmark not defined.	
BAB VI PENUTUP	170
A. Kesimpulan	170
B. Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	172
LAMPIRAN	179
RIWAYAT HIDUP	221

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Subjek Penelitian.....	66
Tabel 4.1 Gambar Subjek Penelitian.....	74
Tabel 4.2 Aspek Kematangan Emosi	151
Tabel 4.3 Faktor-Faktor Kematangan Emosional Pada Pernikahan Dini	155
Tabel 4.4 Faktor-Faktor Kematangan Emosional Pada Pernikahan Dini	157

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi	179
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	182
Lampiran 3 Verbatim Wawancara	183
Lampiran 4 Hasil Observasi.....	210
Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan	213
Lampiran 6 Daftar Konsultasi Skripsi.....	218
Lampiran 7 Dokumentasi.....	219
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	221