

**KELEKATAN SANTRIWATI KANAK – KANAK AKHIR  
DI PP. DARUL FATIHIN DS. TEGALREJO KEC. BADAS KAB. KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Psikologi (S. Psi)



**OLEH :**

**SINDI LESTARI NIR – ALVIANI**

9334.144.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN JUDUL**

**KELEKATAN SANTRIWATI KANAK – KANAK AKHIR  
DI PP. DARUL FATIHIN DS. TEGALREJO KEC. BADAS KAB. KEDIRI**

Skripsi Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:

**SINDI LESTARI NIR – ALVIANI**

**NIM. 933414417**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
JUNI 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KELEKATAN SANTRIWATI KANAK - KANAK AKHIR  
DI PP. DARUL FATIHIN DS. TEGALREJO KEC. BADAS KAB. KEDIRI**

**Sindi Lestari Nir – Alviani**

**NIM. 933414417**

**Disetujui Oleh ;**

**Pembimbing I,**



**Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I**  
**NIP. 196902171999031001**

**Pembimbing II,**



**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog**  
**NIDN. 2009108602**

## NOTA DINAS

Kediri, 20 Mei 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswi tersebut di bawah ini:

Nama : Sindi Lestari Nir - Alviani  
NIM : 933414417  
Judul : Kelekatan Santriwati Kanak - Kanak Akhir di  
PP.Darul Fatihin Ds. Tegalrejo Kec. Badas Kab.  
Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I,**



**Drs. M. Qomarul Huda, M. Fil. I**  
NIP. 196902171999031001

**Pembimbing II,**



**Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 12 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Sindi Lestari Nir - Alviani  
NIM : 933414417  
Judul : Kelekatan Santriwati Kanak - kanak Akhir di PP.  
Darul Fathihin Ds. Tegalrejo Kec. Badas Kab. Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juni 2024 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklук dan atas kesediaan Ibu dan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I  
NIP. 196902171999031001

Pembimbing II,



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog  
NIDN. 2009108602

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KELEKATAN SANTRIWATI KANAK - KANAK AKHIR  
DI PP. DARUL FATIHING DS. TEGALREJO KEC. BADAS KAB. KEDIRI**

**SINDI LESTARI NIR – ALVIANI  
NIM. 9.334.142.17**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 11 Juni 2024.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 19771215 2005012 002
2. Penguji I  
Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I  
NIP. 19690217 1999031 001
3. Penguji II  
Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog  
NIDN. 2009108602

(.....  
.....  
.....)

Kediri, 20 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

  
Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.  
NIP. 19711121 2005011 006

## **HALAMAN MOTTO**

**“Sebaik – baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”**

(HR. Ahmad, ath – Thabrani, ad – Daruqutni)

**“Dia yang menciptakanmu, Dia yang paling memahamimu”**

Sindi Lestari Nir – Alviani

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sindi Lestari Nir – Alviani

NIM : 933414417

Program studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 Mei 2024



Sindi Lestari Nir – Alviani



## ABSTRAK

ALVIANI, SINDI LESTARI NIR. Pembimbing (I) Dr. Moh. Qomarul Huda, M. Fil. I. dan Pembimbing (II) Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog. *Kelekatan Santriwati Kanak – Kanak Akhir di PP. Darul Fatihin Ds. Tegalrejo Kec. Badas Kab. Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci : Pola Kelekatan, Santriwati Kanak – Kanak Akhir, Figur Lekat.

Rentang kehidupan manusia memiliki beberapa periode pertumbuhan. Salah satunya adalah masa kanak – kanak. Setiap individu memiliki satu keterikatan dengan orang yang dipercaya. Begitu pula dengan anak – anak, keterikatan yang paling mendalam adalah secara emosional. Ikatan emosional antara dua orang disebut juga sebagai kelekatan. Kelekatan awal yang dialami individu adalah kelekatan antara ibu dan anak. Namun tidak semua anak bisa melakukan kelekatan dengan ibunya. Pendidikan memiliki banyak pilihan salah satunya adalah menempuh pendidikan di pesantren. Kehidupan pesantren berbeda dengan saat di rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola kelekatan santriwati kanak – kanak akhir terhadap figur lekat, mengetahui pola kelekatan figur lekat terhadap santriwati kanak – kanak akhir dan faktor – faktor yang mempengaruhi kelekatan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian berada di Pondok Pesantren Darul Fatihin Desa Tegalrejo, Kecamatan Badas, Kabupaten Kediri. Sumber data penelitian berasal dari 4 subjek, subjek dibagi menjadi dua yaitu santri kanak – kanak dan figur lekat dengan prasyarat tertentu. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Pengecekan keabsahan data menggunakan teknik triangulasi data sedangkan teknik analisis data dilakukan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan salah satu manfaat kelekatan adalah untuk meningkatkan kepercayaan diri dan harga diri tinggi pada individu saat menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Kelekatan individu menjadi salah satu faktor untuk pengembangan dirinya terutama dalam interaksi sosial dan moral. Pada pola kelekatan *secure attachment* tidak ada subjek yang memiliki kecenderungan pada aspek pola kelekatan ini. Subjek 1 memiliki kecenderungan pada kelekatan *fearful avoidant* dan subjek 2 memiliki kecenderungan pada kelekatan *preoccupied*. Subjek 3 dan 4 memiliki kecenderungan gaya kelekatan *dismissing*. Selanjutnya faktor – faktor lain yang ditemukan adalah adanya perbedaan waktu kegiatan antara santri berdasarkan tingkat belajarnya, terpenuhinya kebutuhan individu oleh figur lekat utamanya, dukungan sosial dari sekitar individu, status sosio ekonomi, pengalaman menjadi ibu pendamping dan kematangan usia figur lekat.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, segala puji bagi Allah dengan segala kuasa-Nya. Atas limpahan nikmat dan kasih sayang-Mu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. penulis ingin mengucapkan terimakasih yang melimpah kepada :

1. Kedua orang tua, Bapak Muhit beserta istrinya Ibu Siti Muniroh dan adik – adikku, Dinda Rahma, Selvianiwatin, Panji Ahmad dan orang – orang tersayang. Terimakasih telah menjadi pembangkit semangat, memberikan doa dan kepercayaan kepada penulis sehingga penulis tidak menyerah dalam menyelesaikan tulisan ini.
2. Bapak Dr. M. Qomarul Huda selaku pembimbing I dan Ibu Shofi Mirwani, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak – banyaknya atas bimbingan, arahan dan kesabarannya selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
3. Almamater IAIN Kediri, seluruh dosen program studi Psikologi Islam dan karyawan akademik fakultas ushuluddin dan dakwah. Terimakasih telah memberikan pengalaman dan pengajaran kepada penulis selama belajar di kampus.
4. PP. Darul Fatihin Tegal Rejo, pengasuh, pengurus dan para santri yang terlibat. Terimakasih atas bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh teman penulis yang selalu memberi motivasi untuk penulis untuk melanjutkan kepenulisan skripsi ini.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmaanirrahiim.*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kelekatan Santriwati Kanak – Kanak Akhir di PP. Darul Fatihin Ds. Tegalrejo Kec. Badas Kab. Kediri”, disusun sebagai kelengkapan guna memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag., Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir. M. HI., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog., dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan memberikan arahan, bimbingan, nasehat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, karyawan dan karyawan IAIN Kediri, khususnya Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas bimbingan dan pelayanan ilmiahnya.

6. Bapak Nur Rohman, S.Pd, Pengasuh PP. Darul Fathihin Desa Tegalrejo Kecamatan Badas Kabupaten Kediri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian kepada santriwati di Pondok Pesantren.
7. Bapak dan Ibu pengurus dari siswa PP. Darul Fathihin Desa Tegalrejo Kecamatan Badas Kabupaten Kediri, atas kerja samanya sehingga mempermudah peneliti memperoleh data yang dibutuhkan.
8. Santri putri PP. Darul Fathihin Desa Tegalrejo Kecamatan Badas Kabupaten Kediri yang telah bersedia dengan ikhlas menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua, adik – adikku dan seluruh orang tersayang, yang telah memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2017 dan semua teman yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun teknik penulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bertujuan untuk membangun dari berbagai pihak akan peneliti terima dengan terbuka. Demikianlah skripsi ini peneliti persembahkan. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya maupun bagi semua pembaca.

Kediri, 18 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Kegunaan Penelitian.....	14
E. Definisi Operasional.....	15

F. Penelitian Terdahulu .....	16
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>22</b>
A. Kelekatan.....	22
1. Definisi Kelekatan .....	22
2. Aspek Kelekatan.....	23
4. Pola Kelekatan.....	25
B. Kanak – Kanak Akhir.....	26
C. Pondok Pesantren .....	29
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran Peneliti .....	33
C. Lokasi Penelitian.....	33
D. Sumber Data Penelitian.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisis Data.....	38
G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	38
H. Tahap – Tahap Penelitian.....	39
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
B. Paparan Data .....	45
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	46
2. Gambaran Pola Kelekatan Santriwati Kanak – Kanak Akhir Terhadap Figur Lekat.....	48

3.    Gambaran Pola Kelekatan Figur Lekat Terhadap Santriwati Kanak – Kanak Akhir.....	53
4.    Faktor – Faktor Yang Memengaruhi .....	57
C.    Temuan Penelitian.....	62
BAB V : PEMBAHASAN .....	64
A.    Gambaran Pola Kelekatan Santri Kanak – Kanak Akhir Terhadap Figur Lekat .....	64
B.    Gambaran Pola Kelekatan Figur Lekat Terhadap Santriwati Kanak – Kanak Akhir.....	71
C.    Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelekatan.....	75
BAB VI : PENUTUP .....	78
A.    Kesimpulan .....	78
B.    Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	97

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 : Pendidikan Formal Santri Wati.....	43
Tabel 4.2 : Pola Kelekatan Santriwati Kanak – Kanak Akhir .....	63
Tabel 4.3 : Pola Kelekatan Figur Lekat .....	63
Tabel 4.4 : Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi.....	63



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara .....	85
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Pondok .....	87
Lampiran 3 : Dokumentasi.....	88
Lampiran 4 : Metadata Penelitian .....	89
Lampiran 5 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	95
Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup .....	97