

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN PELAJAR
AL-FATH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

NAILAH FAUZIYAH

NIM. 20104126

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN PELAJAR
AL-FATH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

NAILAH FAUZIYAH

NIM. 20104126

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN PELAJAR
AL-FATH KOTA KEDIRI**

NAILAH FAUZIYAH

NIM. 20104126

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi

NIDN. 2015078703

NOTA DINAS

Kediri, 17 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nailah Fauziyah
NIM : 20104126
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi

NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 7 Juni 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nailah Fauziyah
NIM : 20104126
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 13 Juni 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi

NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA SANTRI DI PESANTREN PELAJAR
AL-FATH KOTA KEDIRI**

NAILAH FAUZIYAH

NIM. 20104126

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal, 13 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004
2. Penguji I
Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002
3. Penguji II
Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi
NIDN. 2015078703

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 20 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



Dr. H.A. Hafid Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu, lebarkan lagi sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nailah Fauziyah

Nim 20104126

Program studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Mei 2024



Nailah Fauziyah

NIM. 20104126

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil'Alamin segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan karunia serta kemurahannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada baginda agung Nabi Muhammad SAW. Oleh karena itu dengan rasa penuh bahagia dan syukur saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak Nasiron dan Ibu Badriyah yang teristimewa yang dengan segala keterbatasan, segala lelah dan kesabaran membesarkan saya dengan sangat luar biasa. Yang senantiasa mendoakan, memberikan cinta dan kasih sayang, meridhoi setiap langkah saya, memberi dukungan moril serta materi dan ikut berjuang untuk masa depan saya yang tidak mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas ucapan cinta dalam halaman persembahan ini. Semoga hal ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu bahagia serta bangga.
2. Untuk adik-adik saya tercinta Mohammad Fajrul Hakam, (Almh) Nur Laila, (Almh) Nur Naila Azka. Terimakasih sudah selalu memberikan doa, semangat dan cintanya untuk kakak.
3. Untuk diri saya sendiri yang tetap mau mencoba, berusaha, bersabar dan percaya hingga akhirnya berada pada titik dimana terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih diriku yang hebat.
4. Kedua dosen pembimbing saya, Ibu Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta pengalaman yang luar biasa. Terima kasih telah mengantarkan saya lulus sarjana.

5. Untuk sahabatku Novia Khusniawati Dewi, Masyita Melati, Ayu Fadhila, Citra Yunita, Siti Ainun Nadhifah, Novita Sofiati dan Kharisma yang cantik-cantik yang selalu memberikan semangat, nasihat dan doa baik. Terima kasih telah bersedia direpotkan.
6. Untuk teman-teman kamar khafsoh 3 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih sudah selalu memberikan semangat, hiburan, dan menemani dalam menuntaskan skripsi ini.
7. Untuk seluruh responden mahasiswa santri Pesantren Pelajar Al-Fath, terima kasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

NAILAH FAUZIYAH Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri. Pembimbing I: Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I. Pembimbing 2: Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Resiliensi Akademik

Resiliensi akademik adalah kemampuan individu untuk meningkatkan keberhasilan dan bertahan dalam pendidikannya meskipun sedang menghadapi berbagai tekanan dan keadaan yang sulit. Dukungan sosial menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi akademik. Dukungan sosial yang diberikan oleh orang-orang disekitar individu menjadi salah satu hal yang dibutuhkan mahasiswa santri dalam menghadapi tantangan kesehariannya, rasa perduli, kasih sayang, dan mendengarkan satu sama lain menjadi hal yang sangat diperlukan.

Jenis pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 283 mahasiswa santri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan menggunakan rumus slovin, sehingga sampel yang diperoleh yaitu 166. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner dan instrumen penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan skala resiliensi akademik yang disusun oleh peneliti. Analisis data yang digunakan adalah korelasi *pearson product moment* dengan bantuan *SPSS 22.0*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan: (1) Tingkat dukungan sosial pada mahasiswa santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri berada pada kategori sangat tinggi dengan presentase 67,46%. (2) Tingkat resiliensi akademik pada mahasiswa santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri berada pada kategori sedang dengan presentase 68,07%. (3) Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$ dengan besar nilai koefisien korelasi 0,731 yang menunjukkan ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik mahasiswa santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri. Artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi resiliensi akademiknya, begitu pula sebaliknya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri” ini dengan baik.

Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya, yang mana dengan bimbingan beliau umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni Addinul Islam.

Adanya karya ini tidak lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat didalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terimakasih sedalam-dalamnya terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku ketua program studi Psikolog Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya

dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak Drs. KH. Achmad Kirom selaku pengasuh Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri beserta seluruh pengurus yang terlibat.
6. Orang tua, keluarga besar, serta sahabat atas dukungan dan doa-doa baiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhirnya.
7. Teman-teman keluarga besar Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri sekaligus responden dalam penelitian ini.
8. Semua pihak-pihak lain yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. Akhirul kalam, penulis mengucapkan syukur atas nikmat yang Allah SWT berikan, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian skripsi ini. Amin.

Kediri, 20 Mei 2024



Nailah Fauziyah

NIM. 20104126

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	16
E. Asumsi Penelitian.....	16
F. Batasan Penelitian	17
G. Penelitian Terdahulu.....	18
H. Definisi Operasional	22

BAB II LANDASAN TEORI	25
A. Deskripsi Teori	25
1. Resiliensi Akademik.....	25
a. Pengertian Resiliensi Akademik.....	25
b. Aspek-Aspek Resiliensi Akademik.....	27
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	31
d. Dimensi Resiliensi Akademik	35
2. Dukungan Sosial.....	36
a. Pengertian Dukungan Sosial	36
b. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	38
c. Faktpr-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	40
d. Dimensi Dukungan Sosial.....	41
B. Variabel Penelitian	42
C. Kerangka Berpikir	43
D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	47
C. Teknik Pengumpulan Data	48
D. Instrumen Penelitian.....	49
E. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
B. Validasi Instrumen.....	65

1. Uji Validitas	65
2. Uji Reliabilitas.....	73
C. Deskripsi Data	74
D. Analisis Data	83
1. Uji Asumsi.....	83
a. Uji Normalitas	83
b. Uji Linieritas.....	84
c. Uji Hipotesis.....	85
BAB V PEMBAHASAN.....	88
A. Tingkat Dukungan Sosial Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri.....	88
B. Tingkat Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantrenn Pelajar Al- Fath Kota Kediri.....	90
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Santri di Pesantren Pelajar Al-Fath Kota Kediri	92
BAB VI PENUTUP	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN	106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skoring

Tabel 3.2 Blue Print Alat Ukur Resiliensi Akademik

Tabel 3.3 Blue Print Alat Ukur Dukungan Sosial

Tabel 4.1 Hasil Skor Uji Validitas Skala Resiliensi Akademik

Tabel 4.2 *Blue Print* Setelah Uji Validitas Resiliensi Akademik

Tabel 4.3 Hasil Skor Uji Validitas Skala Dukungan Sosial

Tabel 4.4 *Blue Print* Setelah Uji Validitas Resiliensi Akademik

Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Akademik

Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Tabel 4.7 Deskripsi Variabel Resiliensi Akademik

Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Resiliensi Akademik

Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Resiliensi Akademik

Tabel 4.10 Kategori Resiliensi Akademik Berdasarkan Aspek

Tabel 4.11 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial

Tabel 4.12 Norma Kategorisasi Dukungan Sosial

Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial

Tabel 4.14 Kategori Dukungan Sosial Berdasarkan Aspek

Tabel 4.15 Uji Normalitas

Tabel 4.16 Uji Linieritas Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial

Tabel 4.17 Uji Korelasi Product Moment

Tabel 4.18 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Pie Resiliensi Akademik

Gambar 4.2 Diagram Pie Dukungan Sosial

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 2 Kuesioner Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas
- Lampiran 3 Kuesioner Skala Resiliensi Akademik Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 4 Kuesioner Skala Resiliensi Akademik Setelah Uji Validitas
- Lampiran 5 Tabulasi Data Dukungan Sosial
- Lampiran 6 Tabulasi Data Resiliensi Akademik
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi Akademik
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Analisis Deskriptif
- Lampiran 11 Kategori Variabel Dukungan Sosial
- Lampiran 12 Kategori Variabel Resiliensi Akademik
- Lampiran 13 Uji Normalitas
- Lampiran 14 Uji Linieritas
- Lampiran 15 Uji Korelasi Product Moment
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Profesional Judgment
- Lampiran 17 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 18 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 19 Konsultasi Penyelesaian Skripsi