

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL SANTRI PONDOK PESANTREN  
AL-MAS'UDY MOJOKERTO DALAM FENOMENA *FEAR OF MISSING OUT*  
PADA *TREND FASHION***

**SKRIPSI**



Oleh :

**MAULIDIYA NUR FARIDA**

**NIM. 20103080**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FALKUTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI  
2024**

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL SANTRI PONDOK PESANTREN  
AL-MAS'UDY MOJOKERTO DALAM FENOMENA *FEAR OF MISSING  
OUT* PADA *TREND FASHION***

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Sarjana Ilmu (S.Sos)

Oleh :

**MAULIDIYA NUR FARIDA**

**NIM. 20103080**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FALKUTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KEDIRI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL SANTRI PONDOK PESANTREN  
AL-MAS'UDY MOJOKERTO DALAM FENOMENA *FEAR OF MISSING  
OUT* PADA *TREND FASHION***

**MAULIDIYA NUR FARIDA  
NIM. 20103080**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. H. A. Hali Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



Lukman Hakim. S.I.Kom, M.Sos  
NIP. 199107102019031009

## NOTA DINAS

Kediri, 6 Juni 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,  
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maulidiya Nur Farida  
NIM : 20103080  
Judul : Komunikasi Intrapersonal Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy  
Mojokerto dalam Fenomena *Fear of Missing out* pada *Trend Fashion*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos  
NIP. 199107102019031009

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 19 Juni 2024

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maulidiya Nur Farida

NIM : 20103080

Judul : Komunikasi Intrapersonal Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto dalam Fenomena *Fear of Missing out* pada *Trend Fashion*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 19 Juni 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II

Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos  
NIP. 199107102019031009

**HALAMAN PENGESAHAN**

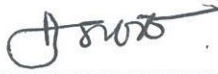
**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL SANTRI PONDOK PESANTREN  
AL-MAS'UDY MOJOKERTO DALAM FENOMENA *FEAR OF MISSING  
OUT* PADA *TREND FASHION***

**MAULIDIYA NUR FARIDA  
NIM. 20103080**

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri Kediri pada tanggal 19 Juni 2024.

Tim Penguji

1. Penguji Utama  
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.  
NIP. 197506132003121004

  
(.....)

2. Penguji I  
Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI.  
NIP. 197111212005011006

  
(.....)

3. Penguji II  
Lukman Hakim. S.I.Kom, M.Sos.  
NIP. 199107102019031009

  
(.....)

Kediri, 26 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006



## **MOTTO**

“Kita harus menimbang betul-betul keputusan kita, sebab Allah akan mencukupkan apa yang kita butuhkan kemudian apa yang kita inginkan. Allah bisa berikan apa yang kita inginkan, tapi Allah akan lebih dulu mencukupkan apa yang kita butuhkan”

-Ust. Adi Hidayat-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulidiya Nur Farida  
NIM : 20103080  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 6 Juni 2024

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'METERAI TEMPEL'. A unique identification number '2143AALX188517761' is printed at the bottom of the stamp.

Maulidiya Nur Farida  
NIM. 20103080



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah wa Syukurillah, penulis haturkan kepada Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan hidayah, sehingga penulis diberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ibu Aslihatul Mubayanah dan Bapak Akhmad Zainul Farida, kepada keluarga saya dan kepada teman-teman saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan dengan sepenuh hati.

## ABSTRAK

**Maulidiya Nur Farida**, Dosen Pembimbing Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI dan Lukman Hakim, S.I.Kom., M.Sos. Komunikasi Intrapersonal Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto dalam Fenomena *Fear of Missing Out* Pada Trend Fashion. Skripsi Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024

**Kata Kunci:** Komunikasi, *Fear of Missing Out*, Santri. Pondok Pesantren.

Penelitian ini membahas tentang fenomena *Fear of Missing Out* (FoMO) tentang trend fashion di kalangan santri di pondok pesantren Al-Mas'udy Mojokerto. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku komunikasi *Fear of Missing Out* (FoMO) pada santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy dalam mempengaruhi kebutuhan hidup mereka dan untuk mengetahui dampak di kehidupan mereka.

Pada penelitian ini menggunakan teori komunikasi intrapersonal. Komunikasi intrapersonal merupakan komunikasi pada diri sendiri dimana berfungsi untuk mengetahui bagaimana proses FoMO pada santri dalam memutuskan untuk mengikuti trend fashion melalui beberapa proses dan tahapan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Sedangkan pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil wawancara menghasilkan sebuah jawaban atas aksinya yang dilakukan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan FoMO mempengaruhi cara santri memandang kebutuhan dan keinginan terkait *trend fashion*. Santri cenderung merasakan adanya tekanan sosial untuk selalu tampil modis dan mengikuti perkembangan mode terbaru yang mereka lihat di media sosial dan lingkungan sekitarnya. FoMO *trend fashion* menjadi sebuah kebutuhan hidup dan memberikan dampak pada santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto. Dampak positif dari FoMO adalah adanya motivasi untuk tampil lebih percaya diri dan modis, yang dapat meningkatkan rasa percaya diri dan citra diri di kalangan teman sebaya. Namun, dampak negatifnya mencakup tekanan finansial dan hidup boros, kecemasan berlebih, dan kecanduan bermain media sosial.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, tuhan semesta alam yang telah memberikan taufik, xahmat, serta hidayah-Nya bagi peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat di dunia maupun di akhirat. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membimbing kita semua kejalan yang benar. Tidak lupa, peneliti juga menyampaikan banyak-banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar hingga terselesaikan skripsi ini.
3. Ibu Siti Amanah, M.Si selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
4. Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu dan menguji skripsi dengan baik.
5. Bapak Lukman Hakim S.I.Kom, M.Sos selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar hingga terselesaikan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya, Ibu Aslihatul Mubayanah dan Ayah Akhmad Zainul Farida, serta adik saya Muhammad Aufa Muwaffiq, yang telah mendoakan dan mendukung saya supaya bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada orang yang sangat spesial dan berharga dalam hidup saya, teman-teman saya, Sita, Abidah, dan yang yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu Terima kasih telah menemani dan memberikan semangat selama proses menyelesaikan skripsi.
8. Kepada seseorang, terima kasih telah menemani dalam keadaan suka maupun duka, selalu memberikan dukungan, nasihat dan yang selalu mendengarkan keluh kesah saya.
9. Kepada semua informan saya yang telah bersedia memberikan informasi dalam pengambilan data yang dibutuhkan selama pembuatan skripsi.
10. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu. Semoga amal kebaikan dari pihak tersebut mendapat kebaikan dan senantiasa diberi keselamatan serta kebahagiaan dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, karena itulah kritik dan saran para pembaca akan sangat membantu karya tulis selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat memberikan inspirasi serta bermanfaat untuk semua pembaca.

Kediri, 6 Juni 2024

Maulidiya Nur Farida  
NIM. 20103080

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep.....	10
F. Penelitian Terdahulu .....	14
BAB II LANDASAN TEORI .....	16
A. Teori Komunikasi Intrapersonal.....	16
B. <i>Fear of Missing Out</i> Pada Santri .....	33
C. <i>Fear of Missing Out</i> dan Komunikasi Intrapersonal.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Peneliti .....	37
C. Lokasi Penelitian .....	38
D. Sumber Data.....	38

E. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
1. Observasi .....	40
2. Wawancara .....	40
3. Dokumentasi.....	41
F. Analisis Data .....	42
1. Reduksi Data .....	42
2. Penyajian Data.....	43
3. Penarikan Kesimpulan.....	43
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	44
1. Perpanjangan Pengamatan.....	44
2. Meningkatkan Ketekunan.....	44
3. Triangulasi.....	45
H. Tahap-tahap Penelitian.....	45
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Mas'udy.....	47
1. Profil dan Sejarah Pondok Pesantren Al-Mas'udy.....	47
2. Profil Madrasah Aliyah Al-Mas'udy.....	48
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto .....	50
4. Tujuan Madrasah Aliyah Al-Mas'udy Mojokerto.....	51
5. Panca Jiwa Pondok Pesantren Al-Mas'udy .....	52
6. Profil Informan .....	54
B. Paparan Data .....	56
1. Perilaku Komunikasi Fear of Missing Out (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto Mempengaruhi Kebutuhan Hidup Mereka. ....	56
2. Dampak Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy.....	64
C. Temuan Penelitian.....	70
1. Perilaku Komunikasi Fear of Missing Out (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto Mempengaruhi Kebutuhan Hidup Mereka. ....	70



2. Dampak Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy.....	73
BAB V PEMBAHASAN .....	76
A. Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy Mojokerto Mempengaruhi Kebutuhan Hidup Mereka .....	76
1. Sensasi .....	77
2. Persepsi.....	79
3. Memori .....	80
4. Berpikir.....	81
B. Dampak Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) pada Santri Pondok Pesantren Al-Mas'udy .....	84
1. Dampak Positif dari Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing Out</i> Pada Santri Pondok Pesantren. Al-Mas'udy .....	84
2. Dampak Negatif dari Perilaku Komunikasi <i>Fear of Missing</i> <i>Out</i> Pada Santri Pondok Pesantren. Al-Mas'udy .....	85
BAB VI PENUTUP .....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	91
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	95

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 4.1 Karakteristik Informan .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Transkrip Wawancara.....	95
Lampiran 2 Dokumentasi Wawancara.....	96
Lampiran 3 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	99
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	101