

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA ANAK TUNAGRAHITA DI
SLB C PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Alhimni Likhidma

NIM. 20104154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA ANAK TUNAGRAHITA DI
SLB C PUTERA ASIH KOTA KEDIRI

ALHIMNI LIKHIDMA

20104154

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.psi.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi.
NIDN. 201507870

NOTA DINAS

Kediri, 30 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo

Kediri

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Alhimni Likhidma
NIM : 20104154
Judul : PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA ANAK
TUNAGRAHITA DI SLBC PUTERA ASIH KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah. Demikian agar maklum atas ketersediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

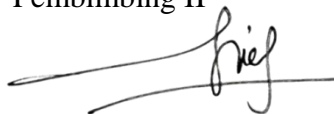
Wassalamualiku,, Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.psi.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi.
NIDN. 201507870

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA ANAK TUNAGRAHITA DI
SLB C PUTERA ASIH KOTA KEDIRI**

ALHIMNI LIKHIDMA

20104154


Telah Diujikan Di Depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198504272015032007

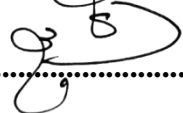


(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

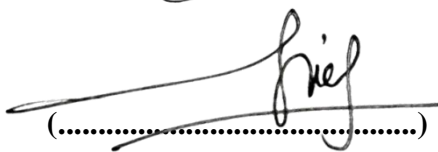


(.....)

3. Penguji II

Hanis Ribut Makasara M.Psi, Psikolog

NIDN. 201507870



(.....)

Kediri, 11 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

MOTTO

*“ Start now. Start where you are. Start with fear. Start with pain. Start with doubt.
Start with hand shaking. Start with voice trembling: but start. Start and don't
stop. Start where you are, with what you have. Just start”*

(Ijeoma Umebinyou)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alhimni Likhidma

NIM : 20104154

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia memenuhi sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 Mei 2024



Alhimni Likhidma

ABSTRAK

ALHIMNI LIKHIDMA, Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., dan Dosen Pembimbing (2) Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Penerimaan Diri Pada Orang Tua Anak Tunagrahita Di SLB C Putera Asih Kota Kediri, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Orang Tua, Anak Tunagrahita

Setiap orang tua mendambakan anak normal dan sehat. Namun tidak semua orang tua mendapatkan hal tersebut, ada sebagian orang tua yang dikaruniai anak dengan Tunagrahita. Saat keinginan dan kenyataan berbeda, mereka akan merasa sedih, menolak bahkan tidak menerima keadaan tersebut. Penerimaan diri orang tua memerlukan proses yang panjang dan juga terdapat beberapa faktor yang bisa saja mempengaruhi dalam proses pencapaian penerimaan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerimaan diri dan faktor apa saja yang mempengaruhi penerimaan diri orang tua anak tunagrahita di SLB C Putera Asih Kota Kediri.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang tua dari siswa tunagrahita di SDLB C Putera Asih Kota Kediri. Pengumpulan data penelitian menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa 1) keempat subjek penelitian telah mampu menerima keadaan anaknya, meskipun pada awal mereka memiliki perasaan negatif seperti kekhawatiran yang dirasakan subjek 1 dan subjek 2 serta kecemasan yang dirasakan subjek 3 dan 4. Bentuk penyampaian penerimaan yang dilakukan juga berbeda-beda di setiap subjek, subjek 1 dan subjek 4 yang seringkali mengelus kepala dan memeluk, subjek 2 dan subjek 3 yang seringkali mencium dan menemani anak mereka. 2) Perihal faktor yang mempengaruhi penerimaan, terlihat dari subjek penelitian, faktor budaya pola asuh orang tua terdahulu dan pengalaman awal orang tua dengan anak sangat penting bagi penerimaan diri. Selain itu, dengan adanya kemauan dan kemampuan orang tua dalam menyesuaikan diri dengan anak dan lingkungannya serta rasa percaya diri orang tua dalam merawat anaknya mampu menumbuhkan sikap penerimaan diri pada orang tua sehingga orang tua menganggap bahwa anak mereka juga pantas untuk tumbuh dan berkembang layaknya anak pada umumnya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini diselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan mengenai Penerimaan Diri pada orang tua anak tunagrahita di SLB C Putera Asih Kota Kediri.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, dan Bapak Hanis Ribut Makasara M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama masa penyusunan skripsi ini.
5. SLB C Putera Asih Kota Kediri dan keempat subjek penelitian yang telah membantu peneliti dalam masa penggalian data lapangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Khamim dan Ibu Maesaroh, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan perhatian penuh selama penulis menempuh masa-masa sulitnya berproses di IAIN Kediri.
7. Teman-teman penulis yaitu Dela, Dewi, Putri, Dina dan Khusnul yang senantiasa menemani dan selalu memberikan dukungan positif selama penulis menempuh perkuliahan di IAIN Kediri.
8. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2020 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Konseptual	11
BAB II	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. Penerimaan Diri	13
1. Pengertian Perimaan Diri	13
2. Tahapan Penerimaan Diri	15
3. Faktor-faktor Penerimaan Diri	18
B. Orang Tua.....	20
1. Pengertian Orang Tua	20
2. Peran Orang Tua.....	20

C. Anak Tunagrahita	22
1. Pengertian Anak Tunagrahita.....	22
2. Karakteristik Anak Tunagrahita	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Pendekatan.....	25
B. Kehadiran Peneliti.....	26
C. Lokasi Penelitian	26
D. Sumber Data.....	27
E. Prosedur Pengumpulan Data	28
F..Analisis Data	30
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	31
BAB IV	33
PAPARAN DATA DAN TEMUAN DATA.....	33
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	33
B. Paparan Data.....	36
C. Temuan Penelitian	64
BAB V.....	72
PEMBAHASAN.....	72
A. Proses Penerimaan Diri Orang Tua dengan Anak Tunagrahita Di SLB C Putera Asih Kota Kediri	72
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri Orang Tua dengan Anak Tunagrahita Di SLB C Putera Asih Kota Kediri	77
BAB VI.....	82
PENUTUP	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Guru SLB C Putera Asih Kota Kediri.....	35
Tabel 2. Data Siswa Tunagrahita SLB C Putera Asih Kota Kediri	36
Tabel 3. Proses Penerimaan Diri Orang Tua.....	65
Tabel 4. Faktor yang Berpengaruh Pada Penerimaan Diri Orang Tua	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	89
Lampiran 2 Hasil Wawancara	103
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian IAIN Kediri	124
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SLB C Putera Asih	125
Lampiran 5 Konsultasi Pembimbing I	126
Lampiran 6 Konsultasi Pembimbing II.....	127
Lampiran 7 Surat Pernyataan Ketersediaan Narasumber	128
Lampiran 8 Dokumentasi	132