

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG BEKERJA DI DUSUN TANJUNGAN
(KECAMATAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**AISYAH NUR RAKHMAH HAQIQI
933410118**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG BEKERJA DI DUSUN TANJUNGAN
(KECAMATAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Disusun oleh:
AISYAH NUR RAKHMAH HAQIQI
933410118

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG BEKERJA DI DUSUN TANJUNGAN
(KECAMATAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO)**

Disusun oleh:

AISYAH NUR RAKHMAH HAQIQI
933410118

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Dr. Masrul Anam, MA.
NIP : 198505022019031003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 5 Desember 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aisyah Nur Rakhmah Haqiqi
NIM : 933410118
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN
DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA YANG
BEKERJA DI DUSUN TANJUNGAN (KECAMATAN
KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Dr. Masrul Anam, MA.
NIP : 198505022019031003

HALAMAN PENGESAHAN

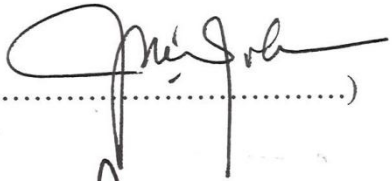
**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG BEKERJA DI DUSUN TANJUNGAN
(KECAMATAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO)**

**AISYAH NUR RAKHMAH HAQIQI
944310118**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 8 Januari 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002


(.....)

2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002


(.....)

3. Penguji II
Dr. Masrul Anam, MA.
NIP. 198505022019031003


(.....)

Kediri, 11 Januari 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. A. Hali Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah ayat 5)

“Jangan menyerah karena satu bab buruk yang terjadi dalam hidupmu. Teruslah melangkah, kisahmu tidak akan berakhir disini.” Na Jaemin

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Mahasiswa yang berta tangan dibawah ini:

Nama : Aisyah Nur Rakhmah Haqiqi

NIM : 933410118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran serta temuan asli yang peneliti temukan. Apabila terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan serta ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlak di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 5 Desember 2023

Saya yang menyatakan



Aisyah Nur Rakhmah Haqiqi

NIM. 933410118

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Robbil „Alamin segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, karunia, pertolongan, kemudahan serta ridhonya yang selalu mengiringi saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bunda yang selalu mendoakan dan meridhoi serta memberikan cinta kasih sayangnya kepada saya. Dukungan moril, semangat dan materi ikut berjuang untuk dapat memberikan pendidikan yang terbaik kepada saya semoga hal ini dapat bunda lebih bahagia.
2. Almarhum ayah saya semoga dapat membuat beliau bahagia walaupun tidak dapat mendampingi hingga akhir pendidikan strata I.
3. Untuk diri saya sendiri yang mau melawan rasa malas untuk berusaha, mencoba, bersabar dan percaya bahwa dapat menyelesaikan skripsi ini .
4. Untuk teman-teman terbaikku terima kasih karena telah memberikan semangat, saran dan masukan untuk skripsi saya, bantuan serta doa. Terima kasih karena bersedia untuk direpotkan selama pengerjaan skripsi ini.
5. Untuk dosen pembimbing I yaitu Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si yang dengan sabar dan telaten untuk membimbing saya dalam proses mengerjakan skripsi hingga selesai.

6. Untuk dosen pembimbing II yaitu Bapak Dr. Masrul Anam yang telah sabar serta saran yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Untuk para lansia di Dusun Tanjungan yang telah bersedia membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Untuk almamater saya IAIN Kediri terima kasih karena telah memberikan saya kesempatan untuk saya memperoleh ilmu sampai tingkat perguruan tinggi.

ABSTRAK

Haqiqi, Aisyah Nur Rakhmah, 2023. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si dan Dr. Masrul Anam, M. A. *Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Lansia yang Bekerja di Dusun Tanjungan (Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto)*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Kebahagiaan, Lansia

Masa tua atau yang biasanya disebut dengan masa lanjut usia adalah manusia yang memiliki usia diatas 60 tahun. Pada usia ini para lansia sudah memasuki masa pensiun dari pekerjaannya. Akan tetapi tidak semua lansia tidak bekerja masih banyak lansia yang bekerja untuk memenuhi kebutuhan pokoknya. Kebahagiaan seseorang dapat dicapai dengan cara memenuhi faktor kebahagiaan. salah satu faktor kebahagiaan adalah kebersyukuran. Dari pendapatan yang relative rendah para lansia mampu untuk bersyukur kemudian diwujudkan dalam bentuk perilaku kebersyukuran. Dari perilaku kebersyukuran apakah dapat membuat para lansia yang bekerja menjadi memiliki rasa kebahagiaan. oleh karena itu tujuan penelian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada lansia yang bekerja di Dusun Tanjungan Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini adalah pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini menggunakan populasi survey dengan beberapa kategori yang diterapkan oleh peneliti. karena menggunakan populasi survey maka semua populasi dalam penelitian digunakan sebagai sampel penelitian, yaitu sebanyak 35 orang lansia yang bekerja dengan usia diatas 60 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisisioner kebahagiaan dan kuisisioner kebersyukuran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak dengan hasil 0.001 lebih kecil dari 0.05. Adanya hubungan positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan sebesar 0.528 dengan signifikansi sebesar 0.001. Artinya semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula kebahagiaan. Begitu pula sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah kebahagiaan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil‘alamiin penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkannya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana telah menghantarkan seluruh umat islam pada jalan yang terang benerang yaitu addinul islam wal iman. Skripsi yang disusun oleh penulis dengan judul “Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Lansia yang Bekerja di Dusun Tanjungan (Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto)”.

Penulis sampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN (Institut Agama Islam Negeri) Kediri, yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, H.M.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta M. Si., selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri serta sebagai dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga dapat digunakan sebagai bahan masukan supaya dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Masrul Anam, M. A., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga dapat digunakan sebagai bahan masukan supaya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Suparlik, S. P, selaku Kepala Desa Tanjungan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk meneliti di Dusun Tanjungan, dan para warga yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
6. Ibu Sampurni dan Alm. Bapak Suprpto selaku orang tua yang telah memberikan doa restu serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi ini.
7. Teman-teman angkatan 2018 khususnya urusan Psikologi Islam serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan studi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan semoga amal ibadah dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala dari Allah SWT dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya serta para pembaca.

Kediri, 5 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	10
3. Tujuan Penelitian	10
4. Manfaat Penelitian	10
5. Penelitian Terdahulu	11
6. Definisi Operasional	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
1. Pengertian Kebahagiaan.....	16

2. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	18
3. Faktor-faktor Kebahagiaan.....	20
4. Pengertian Kebersyukuran.....	22
5. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	24
6. Lansia.....	26
7. Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Lansia yang Bekerja.....	30
8. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
1. Rancangan Penelitian.....	34
2. Populasi.....	37
3. Instrumen.....	37
4. Metode Pengumpulan Data.....	40
5. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
1. Deskripsi Data.....	46
a. Deskripsi Subjek.....	46
b. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
c. Kategorisasi.....	50
2. Analisis Data.....	56
a. Uji Normalitas.....	56
b. Uji Linieritas.....	57
c. Uji Hipotesis.....	57
BAB V PEMBAHASAN.....	59

1. Tingkat Kebersyukuran pada Lansia yang Bekerja.....	59
2. Tingkat Kebahagiaan pada Lansia yang Bekerja	60
3. Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Lansia yang Bekerja di Dusun Tanjunga.....	62
BAB VI PENUTUP	71
1. Kesimpulan.....	71
2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Pendidikan Lansia	6
Tabel 1.2: Jenis Pekerjaan serta Pendapatan yang diterima	6
Tabel 3.1: Pedoman Penilaian Kuisisioner	38
Tabel 3.2: Blue Print Variabel Kebahagiaan	39
Tabel 3.3: Blue Print Variabel Kebersyukuran.....	40
Tabel 4.1: Deskripsi Subjek	46
Tabel 4.2: Hasil Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Kebahagiaan.....	48
Tabel 4.3: Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan	49
Tabel 4.4: Hasil Uji Korelasi Item dengan Item Total Skala Kebersyukuran ...	49
Tabel 4.5: Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran	50
Tabel 4.6: Data Hipotenik Variabel Kebahagiaan	51
Tabel 4.7: Nilai Kategorisasi Variabel Kebahagiaan	52
Tabel 4.8: Hasil Kategorisasi Variabel Kebahagiaan	52
Tabel 4.9: Hasil Kategorisasi Aspek Kebahagiaan	53
Tabel 4.10: Data Hipotenik Variabel Kebersyukuran	54
Tabel 4.11: Nilai Kategorisasi Variabel Kebersyukuran	54
Tabel 4.12: Hasil Kategorisasi Variabel Kebersyukuran	55
Tabel 4.13: Hasil Kategorisasi Aspek Kebersyukuran	55
Tabel 4.14: Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.15: Hasil Uji Linieritas	57
Tabel 4.16: Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y	58
Tabel 5.1: Tafsir Surat Al Baqarah ayat 152.....	64

Tabel 5.2: Tafsir Surat Al Fath ayat 4..... 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Kebahagiaan	79
Lampiran 2 Kuisisioner Kebersyukuran	81
Lampiran 3 Tabulasi Data Kebahagiaan	83
Lampiran 4 Tabulasi Data Kebersyukuran	84
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan	85
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran	86
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	87
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas	87
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y	88
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi dengan Dosen Pembimbing I	89
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi dengan Dosen Pembimbing II	90
Lampiran 12 Surat Izin penelitian	91
Lampiran 13 Surat balasan permohonan izin penelitian	92