

**KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI PERILAKU KONSUMTIF PADA WANITA**

**KARIER DI DESA TEGALAN KECAMATAN KANDAT KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

(S.Psi)



Oleh :

**Eliya Nur Hanifah**

**933414717**

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI PERILAKU KONSUMTIF  
PADA WANITA KARIER DI DESA TEGALAN KECAMATAN KANDAT  
KABUPATEN KEDIRI**

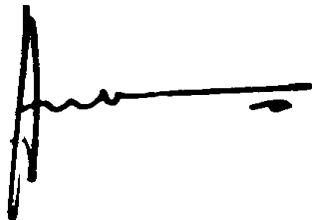
**Disusun oleh:**

**ELIYA NUR HANIFAH**

**NIM.9.334.147.17**

**Disetujui oleh:**

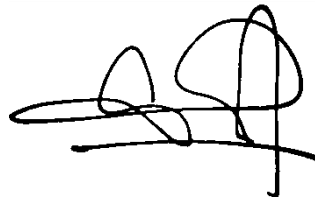
**Pembimbing I**



**Dr. Prilani M Si**

**NIP. 197804212005011002**

**Pembimbing II**



**Shofi Mirwani M.Psi, Psikolog**

**NIDN. 2009108602**

## NOTA DINAS

Kediri, 24 April 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl.SunanAmpel07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ELIYA NUR HANIFAH  
NIM : 9.334.I47.17  
Judul : KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI  
PERILAKU KONSUMTIF PADA WANITA  
KARIER DI DESA TEGALAN KECAMATAN  
KANDAT KABUPATEN KEDIRI

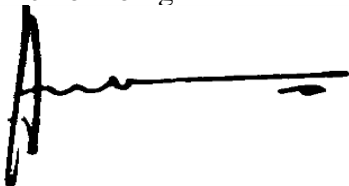
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan  
dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Prilani M. Si  
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



Shofi Mirwani M.Psi, Psikolog  
NIDN. 2009108602

**NOTA PEMBIMBING**

Nomor : Kediri, 24 April 2024  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal : **Penyerahan Skripsi**

Kepada

Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ELIYA NUR HANIFAH

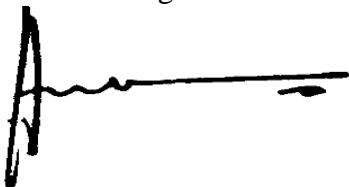
Nim : 9.334.147.17

Judul : KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI PERILAKU  
KONSUMTIF PADA WANITA KARIER DI DESA  
TEGALAN KECAMATAN KANDAT KABUPATEN  
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam  
Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juni  
2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Prilani M. Si  
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



Shofi Mirwani M.Psi, Psikolog  
NIDN. 200910860ALAMAN

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eliya Nur Hanifah

NIM : 933414717

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksiatas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 24 April 2024



Eliya Nur Hanifah

## **MOTTO**

“AMBILAH KEBAIKAN DARI APA YANG DIKATAKAN, JANGAN  
MELIHAT SIAPA YANG MENGATAKANNYA”

“*Fa inna ma'al usri yusra* (Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada  
kemudahan)”

-QS. al insyirah ayat 5-

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil 'Alamin*, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Institut Agama Islam (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Bapak Dr. Prilani M.Si dan Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Orangtua tercinta yaitu ibu Umi Kulsum dan Bapak Ahmad Rokib, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga. Meskipun telambat semoga ini bisa menjadi kebaikan untuk kita semua.
4. Adik-adikku yang aku sayangi Nia Nur Aulia Ahmad dan Muhammad Adib Fathulloh terimakasih sudah memberikan dukungan kepada kakakmu ini.
5. Kepada sahabat-sahabat yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada Ana Lestari, Vella Egalia Anggerfika, Ilma Irvanty Firdausy, Afrida Eka Sabilla dan Heni Dwi Kusumawati yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada yayasan The Naff School Kediri terutama kepala sekolah yang telah memberikan izin untuk meluangkan waktu guna menyelesaikan skripsi ini hingga akhir
7. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang sangat keras dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
8. Kepada seluruh subjek yang menjadi informan dalam penelitian ini.
9. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

## ABSTRAK

ELIYA NUR HANIFAH, Kontrol Diri Dalam Membatasi Perilaku Konsumtif Pada Wanita Karier Di Desa Tegalan Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing 1: Dr. Prilani M.Si Pembimbing 2: Shofi Mirwani M. Psi, Psikolog

### **Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif, Wanita Karier**

Perilaku konsumtif memiliki dampak buruk pada wanita karier seperti gaji cepat habis, tidak memiliki tabungan, hingga terjerat hutang. Untuk mengatasi perilaku konsumtif pada wanita karier diperlukan kontrol diri dalam membatasi perilaku tersebut. Kontrol diri merupakan variabel psikologis yang mencakup kemampuan individu untuk mengendalikan perilaku, kemampuan individu untuk mengelola informasi yang kurang penting atau tidak penting dan kemampuan individu untuk memilih perilaku yang diyakininya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Bagaimana Kontrol Diri dalam Membatasi Perilaku Konsumtif pada Wanita Karier di Desa Tegalan Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri.”

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif analitik untuk mendapatkan data secara mendalam suatu data yang mengandung makna dari fokus penelitian. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui tiga cara atau metode pengumpulan data, yaitu pengamatan (*observation*), wawancara mendalam (*in depth interview*) dan dokumentasi (*documentation*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: Bentuk kontrol diri dalam berperilaku konsumtif berdasarkan aspek kontrol diri Averill, yaitu aspek mengontrol perilaku, aspek mengontrol kognisi, dan aspek mengontrol keputusan. Pada aspek kontrol perilaku subjek inisial AES menghindari stimulus berbelanja *online* dengan tidak menonton konten *influencer*, bahkan subjek berinisial W hingga menghapus aplikasi belanja *online* yang ada di ponselnya. Pada aspek kontrol kognisi subjek AL membuat pertimbangan terhadap barang yang akan dibeli memiliki fungsi kebutuhan atau tidak berdasarkan pengalamannya. Dan pada kontrol Keputusan subjek HDK menyaring informasi berdasarkan pengalaman kontrol perilaku dan kognisi agar dapat memutuskan membeli barang sesuai kebutuhan saja.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI PERILAKU KONSUMTIF PADA WANITA KARIER DI DESA TEGALAN KECAMATAN KANDAT KABUPATEN KEDIRI”

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr.KH. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. M. Qomarul Huda, M. Fil. I selaku penguji utama dalam sidang munaqosah sehingga berjalan dengan lancar.
5. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya.
6. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KONTROL DIRI DALAM MEMBATASI PERILAKU KONSUMTIF PADA  
WANITA KARIER DI DESA TEGALAN KECAMATAN KANDAT  
KABUPATEN KEDIRI**

**ELIYA NUR HANIFAH**

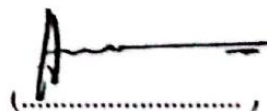
**NIM. 9.334.147.17**

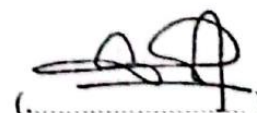
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediripada tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama  
Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil. I  
NIP. 196902171999031001
2. Penguji I  
Dr. Prilani M.Si  
NIP.197804212005011002
3. Penguji II  
Shofi Mirwani, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 2009108602

  
(.....)


  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 11 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



  
Dr. K.H. A. Halil Thahir, M.HI.  
NIP. 197111212005011006

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	vi
HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	viii
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
<b><u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konteks Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penelitian Terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB II</u> LANDASAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Kontrol Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Bentuk Kontrol Diri Menurut Goldfried.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perilaku Konsumtif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Perilaku Konsumtif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Bentuk Perilaku Konsumtif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Wanita Karier .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Wanita Karier.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Motivasi Wanita Untuk Berkarier.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Manfaat Berkarier Bagi Wanita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b><u>BAB III</u> METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kehadiran Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Data dan Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Sumber Data Primer .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sumber Data Sekunder .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB IV</u> PAPARAN DATA DAN TEMUAN HASIL PENELITIAN ..</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kondisi Geografis Desa Tegalan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jumlah Penduduk Desa Tegalan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kondisi Keagamaan Masyarakat Desa Tegalan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kondisi Perekonomian Masyarakat Desa Tegalan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Kondisi Pendidikan Masyarakat Desa Tegalan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Kondisi Sosial Masyarakat Desa Tegalan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Paparan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kontrol Diri dalam Membatasi Perilaku Konsumtif pada Wanita Karier .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Temuan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB V</u> PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Analisis Bentuk Kontrol Diri Dalam Membatasi Perilaku Konsumtif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Aspek Mengontrol Kognisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Aspek Mengontrol Keputusan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB IV</u> PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**  
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**  
RIWAYAT HIDUP .....**Error! Bookmark not defined.**

