

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN  
SEKSUAL DI YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
SITI HANARIFATUL NURAZIZAH  
NIM.933402317**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI  
2024**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN  
SEKSUAL DI YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

**Oleh**

**Siti Hanarifatul Nurazizah**

**933402317**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI  
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN  
SEKSUAL DI YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA KEDIRI

SITI HANARIFATUL NURAZIZAH  
NIM. 933402317

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si  
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197908252008121001

## NOTA DINAS

Kediri, 2 Mei 2024

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb  
Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Hanarifatul Nurazizah  
NIM : 933402317  
Judul : **KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA  
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI  
YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA  
KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan  
ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, S.Psi. M.Si

NIP. 197908252008121001

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 12 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Siti Hanarifatul Nurazizah  
NIM : 933402317  
Judul : **KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA  
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI  
YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA  
KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juni 2024 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklук dan atas kesediaan Ibu dan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Yuli Darwati, M.Si  
NIP. 197307042005012003

Pembimbing 2



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN  
SEKSUAL DI YAYASAN RODHIYAH RUMAH AMAN KOTA KEDIRI

SITI HANARIFATUL NURAZIZAH  
9.334.023.17

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)  
NIP. 197712152005012002
2. Penguji 1  
(Yuli Darwati, M.Si)  
NIP. 197307042005012003
3. Penguji 2  
(Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si)  
NIP. 197908252008121001

(.....  
.....  
.....)

Kediri, 24 Juni 2024  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
  
(Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI)  
NIP. 197111212005011006

**MOTTO**

***“BETWEEN STIMULUS AND RESPONSE THERE IS A SPACE. IN THAT SPACE IS OUR POWER TO CHOOSE OUR RESPONSE. IN OUR RESPONSE LIES OUR GROWTH AND OUR FREEDOM”***

***\_ VIKTOR FRANKL \_***

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SITI HANARIFATUL NURAZIZAH

NIM : 933402317

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 2 Mei 2024

Saya yang menyatakan,



SITI HANARIFATUL NURAZIZAH



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT sebagai dzat pemberi rahmat yang begitu besar pada hambanya. Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat, karunia, hidayah, dan taufiq-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dengan ketulusan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Terkhusus untuk kedua orang tua saya Bapak Ahmad Parkan dan Ibu Nyamiati yang doamu pasti selalu menyertaiku.
2. Terimakasih kepada saudara-saudaraku yang sudah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
3. Terimakasih kepada teman-teman yang terlibat dalam menyelesaikan skripsi khususnya Ritish D, Kristiyan G, dan Riska Nur Kholifah yang memberi dukungan penuh hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Terimakasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2017, kakak tingkat dan adek tingkat Psikologi Islam IAIN Kediri
5. Terimakasih kepada Pimpinan dan keluarga besar Yayasan Rumah Aman Rodhiyah khususnya Ibu Rodhiyah dan Ibu Lilik yang sudah membantu dan memberikan ijin penelitian.
6. Untuk almamater Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* robbil ‘alamiin, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kebermaknaan Hidup pada Remaja Korban Kekerasan Seksual di Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., Kaprodi Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si., dosen pembimbing 1.
5. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si., dosen pembimbing 2.
6. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Ahmad Parkan dan Ibu Nyamiati memberikan pengertian, dukungan, serta doanya setiap waktu tanpa henti.
7. Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri.

Penulis menyadari sepenuhnya terkait keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik untuk penulis maupun pembaca.

Kediri, 2 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

SITI HANARIFATUL NURAZIZAH, Dosen Pembimbing YULI DARWATI, M.Si dan Dosen Pembimbing dan NUR AZIZ AFANDI, S.Psi., M.Si, Kebermaknaan Hidup pada Remaja Korban Kekerasan Seksual di Yayasan Rumah Aman Rodhiyah Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci: Kebermaknaan Hidup, Remaja, Korban Kekerasan Seksual

Kebermaknaan hidup adalah keadaan terbebasnya individu dari perasaan ketidakbermaknaan dalam hidupnya dengan adanya tujuan hidup. Pengalaman tidak menyenangkan yang dialami remaja yang menjadi korban kekerasan seksual sehingga korban mengalami ketidakbermaknaan dalam hidup dengan ingin mengakhiri hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui dan mendeskripsikan bentuk kekerasan yang didapatkan remaja korban kekerasan seksual di Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri (2) Mendeskripsikan proses kebermaknaan hidup remaja korban kekerasan seksual di Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri (3) Mengetahui dan mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup remaja korban kekerasan seksual di Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan observasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 2 subjek. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data menggunakan metode triangulasi sumber dan waktu.

Hasil dari penelitian ini ditemukan (1) Bentuk kekerasan yang didapatkan subjek AA berupa pemerkosaan sedangkan LA berupa pemerkosaan dan pelecehan seksual (2) Proses kebermaknaan hidup AA, meliputi a) Tahap penderitaan: dampak kekerasan seksual b) Tahap penerimaan diri: konsultasi, pemahaman diri, dan ibadah c) Tahap penemuan makna: sekolah dan membahagiakan orangtua d) Tahap realisasi makna: hobi, mengubah pola pertemanan e) Tahap kehidupan bermakna: bertanggungjawab atas tujuan hidup, bersyukur dan bahagia. Sedangkan tahap kebermaknaan LA, meliputi a) Tahap penderitaan: dampak kekerasan seksual b) Tahap penerimaan diri: konsultasi (3) Faktor-faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup meliputi faktor internal berupa sikap optimis, pendalaman tri nilai serta ibadah dan Faktor eksternal berupa dukungan sosial dari keluarga, Yayasan Rumah Aman Rodhiyah, teman dekat dan masyarakat. Sedangkan faktor internal tidak terdapat pada diri subjek LA dan faktor eksternal berupa dukungan dari Ayah dan Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
NOTA DINAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
NOTA PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu .....	10
BAB II LANDASAN TEORI .....	17
A. Kebermaknaan Hidup.....	17
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	17
2. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup .....	19
3. Karakteristik Individu yang memiliki kebermaknaan hidup.....	21
B. Proses Pencapaian Kebermaknaan Hidup.....	22
C. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup .....	23
D. Sumber Kebermaknaan Hidup .....	26
E. Korban Kekerasan Seksual .....	28
1. Pengertian Korban Kekerasan Seksual.....	28
2. Jenis-jenis Kekerasan Seksual.....	29

3. Faktor-faktor kerentanan akan kekerasan seksual.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Peneliti.....	37
C. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	37
D. Sumber Data.....	38
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Analisis Data.....	39
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	41
H. Tahap- Tahap Penelitian.....	43
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	45
A. PROFIL RUMAH AMAN YAYASAN RODHIYAH.....	45
1. Gambaran Umum Rumah Aman Yayasan Rodhiyah.....	45
2. Visi Misi Tujuan.....	46
3. Prinsip-prinsip.....	47
B. PAPARAN DATA.....	49
1. Profil Subjek Penelitian.....	49
2. Bentuk Kasus Kekerasan Seksual.....	53
3. Tahap Kebermaknaan Hidup Remaja Korban Kekerasan Seksual.....	55
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	70
C. Temuan Penelitian.....	73
1. Bentuk Kekerasan Seksual.....	73
2. Tahap Kebermaknaan Hidup.....	74
3. Faktor yang mempengaruhi.....	76
BAB V PEMBAHASAN.....	78
A. Bentuk Kekerasan Kekerasan Seksual.....	78
B. Proses kebermaknaan hidup.....	80
C. Faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup.....	84
BAB VI KESIMPULAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93

LAMPIRAN – LAMPIRAN ..... 97

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	98
Lampiran 2 Informed Consent .....	99
Lampiran 3 Verbatim Wawancara .....	102
Lampiran 4 Laporan Observasi .....	224
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	227

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Gambaran Subjek Penelitian AA .....	49
Tabel 4. 2. Gambaran Subjek Penelitian LA.....	52