

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian terkait strategi komunikasi remaja hamil luar nikah dalam proses *social adjustment* di Dusun Sumberjo Kabupaten Kediri menunjukkan bahwa dengan menggunakan strategi komunikasi remaja hamil luar nikah dapat melakukan *social adjustment* sehingga dapat diterima kembali di lingkungannya, serta menggunakan strategi komunikasi yang sederhana namun dapat mengambil perhatian orang lain di sekitarnya.

Strategi Komunikasi yang dilakukan oleh Remaja Hamil Luar Nikah dalam Proses *Sosial Adjustment* di Dusun Sumberjo Kabupaten Kediri, Pertama, sebelum menerapkan strategi komunikasi remaja hamil luar nikah terlebih dahulu menentukan khalayak. Kedua, menetapkan tujuan dan menyusun pesan yang akan disampaikan kepada khalayak. Ketiga, memilih metode yang akan digunakan. Keempat, memilih media yang digunakan.

Adapun faktor yang mempengaruhi strategi komunikasi remaja hamil di luar nikah dalam proses *social adjustment* di Dusun Sumberjo Kabupaten Kediri. Pertama, faktor pengetahuan dalam hal ini remaja hamil luar nikah melakukan cara sederhana sebelum melakukan komunikasi dengan orang lain yaitu melakukan komunikasi terlebih dahulu dengan orang terdekatnya seperti orang tua, lalu yang menjadi penghambat adalah merasa malu, takut dan bingung mencari topik pembicaraan. Kedua, persepsi berhubungan dengan bagaimana cara menyampaikan pesan yang dilakukan dengan cara yang halus seperti bersikap ramah, sabar serta

mengikuti berbagai saran yang diberikan orang lain. faktor penghambat yakni tidak mengetahui karakter orang yang akan diajak berkomunikasi sehingga *feedback* yang didapatkan tidak sesuai yang diinginkan. Ketiga, faktor lingkungan yakni adanya dukungan dari orang tua atau keluarga dekat, faktor penghambat yakni adanya orang lain atau bahkan dari pihak keluarga yang berpikir buruk atau melontarkan perkataan buruk. Keempat, faktor fisik dan psikis yakni memiliki fisik dan psikis yang baik serta tidak memperdulikan perkataan orang lain yang mengganggu psikisnya faktor penghambat yakni ada pada psikis dimana lebih sering berpikir negatif terhadap sesuatu yang belum terjadi.

## **B. Saran**

Melihat dari hasil penelitian dan kesimpulan terkait strategi komunikasi remaja hamil luar nikah dalam proses *social adjustment*, maka dengan ini peneliti memberikan saran sebagai upaya untuk membenahi permasalahan remaja hamil di luar nikah, untuk meningkatkan kesadaran remaja mengenai bahaya atau dampak dari seks bebas sehingga tidak ada lagi kehamilan remaja di luar nikah khususnya di Dusun Sumberjo Kabupaten Kediri. Berikut saran dari peneliti:

1. Untuk mengurangi tingkat kehamilan remaja di luar nikah, ada baiknya pihak desa mengadakan penyuluhan mengenai pergaulan bebas, yang mana menjelaskan bahaya atau dampak dari seks bebas. Hal ini guna meningkatkan kesadaran kususnya remaja dalam memilih pergaulan, agar tidak terjerumus ke dalam hal negatif.

2. Orang tua atau keluarga sebagai tempat berkeluh kesah, alangkah baiknya lebih waspada dalam mengawasi anak yang mulai masuk usia remaja serta lebih mengontrol pergaulan anak dengan lebih mengenal teman-teman dari sang anak.
3. Hendaknya para peneliti selanjutnya dapat lebih memperdalam mengenai strategi komunikasi remaja hamil luar nikah dalam proses *social adjustment* dengan lingkup yang lebih luas, dan hendaknya menggunakan teknik yang dapat lebih optimal untuk mendapatkan data.