

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA DALAM
MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

VINA AURILIA ANANDA SARI

NIM. 20103001

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA DALAM
MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Disusun oleh :

VINA AURILIA ANANDA SARI

NIM. 20103001

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA DALAM
MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI

VINA AURILIA ANANDA SARI

NIM. 20103001

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Prilani, M.Si
NIP : 19780421 200501 1 002



Ahmad Syaff'i Mufadzilah Rivadi, S.Hum., M.A
NIP : 19920417 202012 1 008

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 04 April 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : VINA AURILIA ANANDA SARI
NIM : 20103001
Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA
DALAM MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Prilani, M.Si

NIP : 19780421 200501 1 002



Ahmad Svafi' Mufadzilah Riyadi, S.Hum., M.A

NIP : 19920417 202012 1 008

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 13 Mei 2024
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : VINA AURILIA ANANDA SARI
NIM : 20103001
Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA
DALAM MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tutuan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 13 Mei 2024, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.


Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Prilani, M.Si
NIP : 19780421 200501 1 002


Ahmad Syaifi Mufadzilah Rivadi, S.Hum., M.A
NIP : 19920417 202012 1 008

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN USIA MUDA DALAM
MENGHADAPI *BABY BLUES SYNDROME* DI DESA
PUHSARANG SEMEN KEDIRI**

VINA AURILIA ANANDA SARI
NIM : 20103001

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri Pada Tanggal 13 Mei 2024

Tim Penguji,

1 Penguji Utama

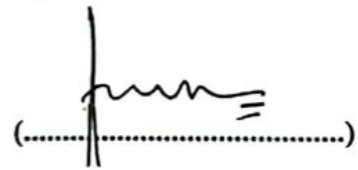
Dr. MOH. SHOFIYUL HUDA MF, M.Ag
NIP. 19760708 200312 1 003



(.....)

2 Penguji I

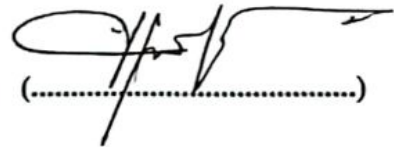
Dr. PRILANI, M.Si
NIP. 19780421 200501 1 002



(.....)

3 Penguji II

AHMAD SYAFI'I MUFADZILAH RIYADI, S.Hum., M.A
NIP. 19920417 202012 1 008



(.....)

Kediri, 13 Mei 2024

Ketua Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan akan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah:5)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"

(Umar bin Khattab)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VINA AURILIA ANANDA SARI

NIM : 20103001

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Komunikasi Interpersonal Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi *Baby Blues Syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri” merupakan benar-benar tulisan saya sendiri, kecuali dalam pengutipan pada substansi yang telah dicantumkan sumber rujukannya.

Apabila di kemudian hari pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 13 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Vina Aurilia Ananda Sari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur penulis haturkan kepada Allah SWT. Alhamdulillah Rabbil Alamin, atas berkat rahmat-Nya dan syafaat Nabi Muhammad SAW penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Nyari dan Ibu Suyahmi selaku orang tua penulis yang tanpa henti mendoakan serta mendukung baik secara materi maupun moril. Mereka telah melakukan banyak hal demi kesuksesan penulis. Terima kasih atas pengorbanan kalian yang luar biasa selama ini.
2. Bapak dan Ibu dosen pembimbing penulis, yang selalu mendorong dan memberikan masukan serta koreksi, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Briantino Andi Arico sebagai partner spesial penulis, terima kasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang meluangkan waktunya, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, dan memberi semangat untuk terus maju meraih apa yang menjadi impian penulis.
4. Seftiana Dwi Cahyani, Shinta Nurma Ababil, teman-teman seperjuangan dari semester satu yang terus memberikan segala sesuatu yang baik, terima kasih selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Anindya Marella Putri Prayitno, Ananda Putri Febryana, teman dan sahabat dari SMA, terima kasih telah memberikan semangat dan hiburan di setiap waktu.
6. "Genk Sembarang" Urfatun, Nadhifa, Zakiya, Tyas yang selalu membuat tertawa, terima kasih sudah selalu kebersamai.

7. Gita Nairin Kusnul Khotimah sebagai sahabat terbaik penulis, yang selalu ada untuk penulis dalam segala kondisi dan terima kasih untuk tidak pernah bosan dalam mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

ABSTRAK

VINA AURILIA ANANDA SARI, Dosen Pembimbing Dr. Prilani, M.Si dan Ahmad Syafi'i Mufadzilah Riyadi, S.Hum., M.A. Komunikasi Interpersonal Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi *Baby Blues Syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri, Skripsi, Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : *Baby Blues Syndrome*, Komunikasi Interpersonal, Pasangan Usia Muda

Fenomena *baby blues syndrome* merupakan perasaan emosional kurang stabil yang dirasakan oleh ibu pasca melahirkan dan berkaitan dengan kesusahan seorang ibu untuk bisa menerima kehadiran dari anaknya. Riset menunjukkan bahwa 50-70 persen perempuan di Indonesia mengalami *baby blues syndrome* dan menjadi negara peringkat ketiga di Asia. Berdasarkan latar belakang pemikiran tersebut maka rumusan masalah yang ingin diungkapkan dalam penelitian ini adalah untuk menggali bagaimana komunikasi interpersonal yang terjadi pada pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri dan bagaimana dampak komunikasi interpersonal pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan komunikasi interpersonal yang terjadi pada pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri, dan untuk meneliti dampak komunikasi interpersonal pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teori yang digunakan adalah teori komunikasi interpersonal oleh Joseph A. Devito untuk melihat komunikasi interpersonal pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome*, yang berorientasi pada keterbukaan, empati, dukungan, rasa positif, dan kesetaraan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan Miles dan Huberman meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Untuk pengecekan keabsahan data dengan melakukan perpanjangan keikutsertaan dan triangulasi sumber.

Komunikasi interpersonal yang terjadi pada pasangan usia muda dalam menghadapi *baby blues syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri banyak dilakukan pada malam hari. Kesibukan suami dalam bekerja menyebabkan kurang adanya waktu untuk berkomunikasi secara leluasa. Meskipun memiliki waktu yang terbatas, akan tetapi keefektifan dalam komunikasi dialami oleh tiga pasangan karena menampilkan hubungan yang terbuka sehingga akan langsung mendapatkan *feedback*, sedangkan tipe pasif dialami oleh dua pasangan karena memiliki tingkat komunikasi rendah yang disebabkan oleh LDR atau hubungan jarak jauh sehingga hal tersebut berdampak pada istri yang lebih memilih memendam perasaannya sendiri. Adapun dampak dari komunikasi interpersonal pasangan usia dalam menghadapi *baby blues syndrome* yakni meningkatkan pemahaman antar pasangan, meningkatkan peran masing-masing dalam keluarga, dan mengatasi adanya permasalahan dalam hubungan.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang ditulis berasal dari ya' nisbah ditulis double hurufnya

دل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعة : ditulis *jam'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis:

نعمة الله : ditulis *Ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakat al-fitr'*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

a panjang ditulis a, i panjang ditulis i, dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Huruf Dobel

Bunyi hidup double (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (اي) dan (او)

G. Kata Sandang Alif + Lam

الجامعة : ditulis *al-Jami'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata Dalam Rangkaian Frasa dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frasa dan kalimat ditulis per kata

شيخ الاسلام : ditulis *Shaykh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, dan *hadis*), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat, taufik dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Komunikasi Interpersonal Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi *Baby Blues Syndrome* di Desa Puhsarang Semen Kediri dengan menggunakan teori komunikasi interpersonal Joseph A. Devito. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Siti Amanah, M.Si selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
4. Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag selaku dosen penguji utama.
5. Dr. Prilani, M.Si selaku dosen pembimbing I.
6. Ahmad Syafi'i Mufadzilah Riyadi, S.Hum., M.A selaku dosen pembimbing II.
7. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
8. Pasangan suami istri yang mengalami *baby blues syndrome* Desa Puhsarang Semen Kediri sebagai objek penelitian.
9. Bapak Nyari dan Ibu Suyahmi, selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

10. Teman-teman angkatan 2020, Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan menjadi ladang amal yang barokah. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 04 April 2024

Vina Aurilia Ananda Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
NOTA DINAS.....	vi
NOTA PEMBIMBING.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xi
A. Huruf Transliterasi.....	xi
B. Konsonan Rangkap.....	xi
C. Ta' Marbutah.....	xi
D. Vokal Pendek.....	xi
E. Vokal Panjang.....	xi
F. Bunyi Huruf Dobel.....	xi
G. Kata Sandang Alif + Lam.....	xii
H. Huruf Besar.....	xii
I. Kata Dalam Rangkaian Frasa dan Kalimat.....	xii
J. Lain-lain.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8

D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep	9
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Komunikasi Interpersonal.....	13
B. <i>Baby Blues Syndrome</i>	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	19
B. Kehadiran Peneliti.....	19
C. Lokasi Penelitian	20
D. Data dan Sumber Data.....	20
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Instrument Pengumpulan Data	23
G. Pengecekan Keabsahan Data	23
H. Teknis Analisis Data.....	24
I. Tahap-tahap Penelitian	25
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
1. Visi dan Misi Desa Puhsarang Semen Kediri	27
2. Struktur Organisasi Desa Puhsarang Semen Kediri.....	30
3. Sejarah Terbentuknya Desa Puhsarang.....	30
Tabel 4.1 Nama Kepala Desa dan Tahun Masa Jabatannya.....	31
B. Gambaran Kasus <i>Baby Blues Syndrome</i> di Puhsarang Semen Kediri	32
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Peneliti	38
D. Paparan Data	41
1. Komunikasi Interpersonal yang Terjadi Pada Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi <i>Baby Blues Syndrome</i> di Desa Puhsarang Semen Kediri	41
2. Dampak Komunikasi Interpersonal Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi <i>Baby Blues Syndrome</i> di Desa Puhsarang Semen Kediri	68
E. Temuan Penelitian.....	73
BAB V PEMBAHASAN.....	75

A. Komunikasi Interpersonal yang Terjadi Pada Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi <i>Baby Blues Syndrome</i> di Desa Puhsarang Semen Kediri.....	75
B. Dampak Komunikasi Interpersonal Pasangan Usia Muda Dalam Menghadapi <i>Baby Blues Syndrome</i> di Desa Puhsarang Semen Kediri.....	90
BAB VI PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	104
RIWAYAT HIDUP	111

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nama Kepala Desa dan Tahun Masa Jabatannya	31
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Peneliti	38
Tabel 5.1 Hasil Temuan Penelitian	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	88
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	90
Lampiran 3 Foto Dokumentasi.....	92