

**ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN
MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

LAILIN WIDYASARI

NIM. 20103009

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN
MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk memenuhi salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Disusun oleh :

LAILIN WIDYASARI

NIM. 20103009

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI

LAILIN WIDYASARI

20103009

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Prilani, M.Si

NIP : 197804212005011002

Dosen Pembimbing II



Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos

NIP : 19910710201931009

**ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN
MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI**

LAILIN WIDYASARI
NIM : 20103009

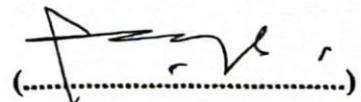
Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (LAIN)

Kediri Pada Tanggal 24 Juni 2024

Tim Penguji,

1 Penguji Utama

Dr. ROPINGI, M.Pd
NIP. 197206261999031002



2 Penguji I

Dr. PRILANI, M.Si
NIP. 197804212005011002



3 Penguji II

LUKMAN HAKIM, S.I.Kom, M.Sos
NIP. 19910710201931009



Kediri, 27 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



HALAMAN MOTTO

“Perkara orang mukmin itu mengagumkan. Apabila dia mendapatkan nikmat dia bersyukur dan itu baik baginya. Dan apabila dia mendapat musibah dia sabar dan itu baik baginya”

(Rasulullah SAW)

“Dalam situasi apapun, Jangan biarkan emosimu mengalahkan kecerdasanmu”

(Buya Hamka)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LAILIN WIDYASARI

NIM : 20103009

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Kesehatan Mental Generasi Z Di SMKN 1 Ngasem Kediri” merupakan benar-benar tulisan saya sendiri, kecuali dalam pengutipan pada substansi yang telah dicantumkan sumber rujukannya.

Apabila di kemudian hari pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 27 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Lailin Widyasari)

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 Juni 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LAILIN WIDYASARI
NIM : 20103009
Judul : ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I



Dr. Prilani, M.Si
NIP : 197804212005011002

Dosen Pembimbing II



Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos
NIP : 19910710201931009

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 Juni 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LAILIN WIDYASARI
NIM : 20103009
Judul : ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KESEHATAN MENTAL GENERASI Z DI SMKN 1 NGASEM KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dr. Prilani, M.Si
NIP : 197804212005011002

Dosen Pembimbing II

Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos
NIP : 19910710201931009

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur yang saya haturkan kepada Allah SWT. Alhamdulillahi Rabbil Alamin, atas berkat rahmat-Nya dan syafaat Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak Kamim dan Ibu Puji Lestari selaku orang tua yang telah bekerja keras untuk anaknya dan senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Wandan Aurelia Azizah selaku adik dan seluruh keluarga penulis yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
2. Dr. Prilani, M.Si dan Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos. Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Pihak SMKN 1 Ngasem yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Kelima informan saya yang telah bersedia untuk penulis wawancara dan memberikan informasinya.
5. Rizal Ariansyah, yang telah membersamai penulis selama proses penggerjaan skripsi. Terimakasih telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril, serta mendukung dan menghibur untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman teman Grup “Penghuni Kos Geprek” yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan dukungan, semangat serta motivasi kepada penulis selama proses penggerjaan skripsi ini.

7. Wanda Nafisa Maulidia, sahabat sejak SMA yang telah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah dan memberikan hal hal yang baik bagi penulis sehingga penulis dapat dengan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh teman teman KPI Angkatan 20 yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis dan teman teman semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu berbagai hal dan ilmu dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah berusaha keras agar skripsi dapat terselesaikan sesuai target. Mampu mengendalikan diri disaat berbagai tanggung jawab datang dan di saat keadaan terjadi diluar kendali.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya.

Amin.

Kediri, 3 Juni 2024

ABSTRAK

Lailin Widayasi, Dosen Pembimbing Dr. Prilani, M.Si dan Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos. Analisis Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri, Skripsi, Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Media Sosial Tiktok, Generasi Z, Kesehatan Mental

Perkembangan teknologi era modern ini semakin pesat, mengakibatkan masyarakat tidak dapat dipisahkan dari teknologi. Media sosial Tiktok merupakan salah satu media yang memiliki 60% pengguna dengan kalangan generasi Z. Tiktok memberikan dampak sosial dan psikologis bagi penggunanya, sehingga peningkatan penggunaan media sosial juga dapat dihubungkan dengan kesehatan mental. Berdasarkan latar belakang pemikiran tersebut maka rumusan masalah yang ingin disampaikan dalam penelitian ini adalah untuk menggali bagaimana Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri dan Faktor faktor yang mempengaruhi Dampak Media Sosial Tiktok Bagi Kesehatan Mental Generasi Z Di SMKN 1 Ngasem Kediri. Tujuan Penelitian Ini Adalah Untuk Mendeskripsikan Bagaimana Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri, dan untuk meneliti faktor faktor yang mempengaruhi dampak media sosial tiktok bagi kesehatan mental generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teori yang digunakan adalah Teori New Media oleh Pierre Levy dan Teori Terpaan Media, yang berorientasi pada interaksi sosial, integrasi sosial, durasi, frekuensi, dan atensi. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik analisis data Miles dan Huberman meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Untuk pengecekan keabsahan data dengan melakukan perpanjangan keikutsertaan dan triangulasi sumber.

Penggunaan Media Sosial Tiktok dapat mengakibatkan adanya dampak positif maupun negatif terhadap Kesehatan mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri. Dampak positif dari penggunaan media sosial tiktok bagi Kesehatan mental generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri adalah penemuan diri, dukungan sosial dari komunitas, serta peningkatan motivasi. Sedangkan Dampak negatif nya yaitu cemas, *insecure*, *overthinking*, dan tidak bersyukur. Adanya dampak positif maupun negatif terhadap Kesehatan mental yang disebabkan oleh penggunaan media sosial tiktok memiliki beberapa faktor, yaitu Durasi dan Frekuensi Penggunaan, jenis konten yang dikonsumsi, serta faktor pribadi generasi Z sendiri.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	D{
ب	B	ط	T{
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	S{	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

احمدية : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang ditulis berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعة : ditulis *jam'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis:

نَعْمَةُ اللَّهِ : ditulis Ni'mat Allah

زَكَاةُ الْفِطْرِ : ditulis zakat *al-fitr'*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang

a panjang ditulis a, i panjang ditulis i, dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Huruf Dobel

Bunyi hidup dobel (diphong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أي) dan (او)

G. Kata Sandang Alif + Lam

جامعة : ditulis *al-Jami'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata Dalan Rangkaian Frasa dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam rangkaian frasa dan

kalimat ditulis per kata

شيخ الاسلام : ditulis *Shaykh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia

(seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, dan hadis), tidak mengikuti pedoman

transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat, taufik dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Analisis Penggunaan Media Sosial Tiktok pada Kesehatan Mental Generasi Z Di SMKN 1 Ngasem Kediri. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Siti Amanah, M.Si selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan ilmu dan solusi dalam penyusunan skripsi.
6. Dr. Ropangi, M.Pd selaku penguji utama yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
7. Seluruh bapak dan ibu dosen program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
8. Siwa SMKN 1 Ngasem yang telah bersedia menjadi informan
9. Bapak Kamim dan Ibu Puji Lestari, selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

10. Teman-teman angkatan 2020, program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan menjadi lading amal yang barokah. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 3 Juni 2024

Lailin Widyasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
NOTA DINAS	vii
NOTA PEMBIMBING	viii
HALAMAN PERSEMPAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
A. Huruf Transliterasi	xii
B. Konsonan Rangkap	xiii
C. Ta' Marbutah.....	xiii
D. Vokal Pendek	xiii
E. Vokal Panjang	xiii
F. Bunyi Huruf Dobel.....	xiii
G. Kata Sandang Alif + Lam.....	xiv
H. Huruf Besar	xiv
I. Kata Dalan Rangkaian Frasa dan Kalimat	xiv
J. Lain-lain	xiv
KATA PENGANTARxv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah	8

D.	Tujuan Penelitian.....	8
E.	Manfaat Penelitian.....	8
F.	Definisi Konsep.....	9
G.	Penelitian Terdahulu	11
	BAB II.....	17
	LANDASAN TEORI.....	17
A.	Media Sosial Tiktok	17
B.	Generasi Z	19
C.	Kesehatan Mental.....	22
D.	New Media	26
E.	Teori Terpaan Media (<i>Media Exposure</i>)	31
	BAB III.....	35
	METODE PENELITIAN.....	35
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B.	Kehadiran Peneliti	35
C.	Lokasi Penelitian	35
D.	Data dan Sumber Data.....	36
E.	Teknik Pengumpulan Data	37
F.	Instrumen Pengumpulan Data	38
G.	Pengecekan Keabsahan Data.....	39
H.	Teknik Analisis Data.....	40
I.	Tahap – Tahap Penelitian.....	41
	BAB IV.....	43
	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	43
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	43
1.	Profil Sekolah.....	43
2.	Struktur Organisasi Sekolah SMKN 1 Ngasem Kediri	43
3.	Visi dan Misi Sekolah	44
5.	Jumlah Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	45
B.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	46
C.	Paparan Data	53
1.	Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri	53

2. Faktor yang Mempengaruhi Dampak Media Sosial Tiktok bagi Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri	60
D. Temuan Penelitian.....	77
BAB V	89
PEMBAHASAN.....	89
A. Penggunaan Media Sosial Tiktok pada Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem Kediri	89
B. Faktor yang mempengaruhi Dampak Media Sosial Tiktok bagi Kesehatan Mental Generasi Z di SMKN 1 Ngasem	94
BAB VI.....	103
PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	97
RIWAYAT HIDUP.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Akun Tiktok Zaskya.....	48
Gambar 4.2 Akun Tiktok Seven.....	49
Gambar 4.3 Akun Tiktok Ressa.....	50
Gambar 4.4 Akun Tiktok Weni.....	51
Gambar 4.5 Akun Tiktok Nanda.....	52
Gambar 4.6 Akun Tiktok aldila.aap.....	67
Gambar 4.7 Akun Tiktok iniganta.....	67
Gambar 4.8 Akun Tiktok alwifahry.....	68
Gambar 4.9 Akun Tiktokabee.....	68
Gambar 4.10 Akun Tiktok fadiljaidi.....	69
Gambar 4.11 Akun Tiktok teamrrq.....	69
Gambar 4.12 Akun Tiktok saviramatik.....	70
Gambar 4.13 Akun Tiktok Firhan.....	70
Gambar 4.14 Akun Tiktok feilianaveve.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Sekolah SMKN 1 Ngasem.....	43
Tabel 4.2 Kontak Sekolah SMKN 1 Ngasem.....	43
Tabel 4.3 Kejuruan di SMKN 1 Ngasem.....	45
Tabel 4.4 Data Informan Peneliti.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	97
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 3 Foto Dokumentasi.....	100