

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL RELAWAN DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

RIKA AVIANTI

9334.095.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota
Kediri**

RIKA AVIANTI

NIM: 9334.095.16

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.

NIP: 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Saidah, M.Pd.

NIDN. 2001128801

HALAMAN PENGESAHAN

**Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota
Kediri**

RIKA AVIANTI

9.334.095.16

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 21 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI
NIP: 197408251999031003



(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003



(.....)

3. Penguji II

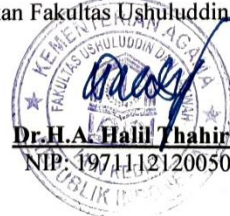
Saidah, M.Pd.
NIDN. 2001128801



(.....)

Kediri, 21 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I
NIP: 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 21 Juni 2023

Lampiran : 4(empat) lembar

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddindan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di

Jln Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri

Assalamuallaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Rika Avianti

Nim : 9334.095.16

Judul : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri

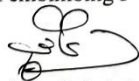
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian sarjana strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar dijadikan maklum dan atas kesediaan Bapak Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.

NIP: 198102152009122003

Pembimbing II



Saidah, M.Pd.

NIDN. 2001128801

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 21 Juni 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kediri

Assalamuallaikum Wr. Wb.

Guna memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri untuk membimbing skripsi mahasiswa di bawah ini:

NAMA : Rika Avianti

NIM : 9334.095.16

JUDUL : Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, sesuai dengan pedoman serta tuntunan pada sidang munaqosah yang dilaksanakan tanggal Juni 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikan tersebut.

Demikian Nota Pembimbing ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamuallaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi

NIP: 198102152009122003

Pembimbing II



Saidah, M.Pd.

NIDN. 2001128801

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بَقِيَ مَحْتَىٰ يُغَيِّرُ مَا بِأَنفُسِهِمْ.

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri” (QS. Ar Rad 11)

“Usaha dan do’a tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya” (Jalaludin Rumi)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Rika Avianti

NIM : 9.334.095.16

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri” adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali apabila terdapat pengutipan disertai sumbernya, dan karya ini belum pernah diajukan kepada institut atau lembaga manapun, serta bukan sebuah karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas kebenaran atau keabsahan karya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dipatuhi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Serta saya bersedia menerima sanksi akademik jika kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 21 Juni 2023

Yang menyatakan

Rika Avianti



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga doa, sholawat dan salam senantiasa tercurahkan pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, serta keluarga dan para sahabat. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua dosen pembimbing, yakni Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Ibu Saidah, M.Pd. yang telah sabar membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Ayah tersayang Bapak Mariyono, suami tercinta Muhammad Abdul Aziz beserta keluarga besar tercinta yang selalu mendoakan tanpa lelah serta memotivasi untuk semangat mengerjakan skripsi serta memberikan dukungan dalam bentuk moral maupun materil
3. Ibu Indun Munawaroh selaku KALAKSA BPBD Kota Kediri serta teman-teman URC BPBD Kota Kediri yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya
4. Teman-temanku Samrotul, Soraya, dan Lutfi yang selalu bersama saat masa perkuliahan semoga silaturahmi kita tidak akan terputus
5. Teman-teman prodi Psikologi Islam angkatan 2016 yang telah berjuang bersama demi gelar sarjana dan meraih cita-cita.
6. Teman-teman relawan dari PMI, Rumah Zakat, dan Brigade Penolong yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak atas dukungan, doa dan perhatiannya sehingga skripsi ini dapat tersusun sesuai harapan penulis. Semoga amal dan kebaikan semua pihak dibalas oleh Allah SWT, dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi serta acuan bagi siapa saja yang membacanya.

ABSTRAK

Rika Avianti, 2023. *Hubungan antara Self Esteem dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri. Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. dan (2) Saidah, M.Pd.*

Kata Kunci: *Self Esteem, Perilaku Prososial*

Self esteem merupakan tingkat penilaian yang positif atau negatif yang dihubungkan dengan konsep diri seseorang. *Self esteem* merupakan evaluasi seseorang terhadap dirinya sendiri secara positif dan juga sebaliknya dapat menghargai secara negatif. Perilaku prososial merupakan perilaku menolong terhadap seseorang yang membutuhkan bantuan dengan sepenuh hati tanpa mengharapkan apapun dari seseorang yang ditolong, semata mata hanya untuk membantu seseorang untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi seseorang. Relawan di Kota Kediri menunjukkan perilaku menolong terhadap masyarakat yang sedang mengalami musibah, menampilkan suatu penghargaan diri yang tinggi, seperti merasa mampu bila menjadi pemimpin, merasakan kehangatan dari masyarakat maupun sesama relawan, dan merasa memiliki kemampuan dalam memecahkan persoalan yang dihadapinya. Seseorang yang memiliki *self esteem* yang tinggi cenderung akan berperilaku positif dalam kehidupan sehari-hari seperti menolong orang lain yang membutuhkan. Menurut hasil pengamatan tidak semua relawan memiliki *self esteem* yang tinggi, seperti masih terdapat relawan yang merasa bahwa dirinya tidak memiliki kemampuan untuk membantu orang lain dan merasa minder dengan relawan yang lain.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 Relawan di Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan analisis data korelasi *product moment* yang diolah menggunakan *software SPSS 23.0 for windows*. Alat ukur yang digunakan ialah skala *self esteem* dan skala perilaku prososial.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu reliabilitas skala *self esteem* adalah 0.913 dan reliabilitas perilaku prososial adalah 0.936. Dan hasil analisis korelasi *product moment* dari *pearson* menunjukkan nilai koefisien korelasi F sebesar 0,585 dengan signifikan (p) 0,000 maka $p < 0,05$ maka H_0 ditolak. Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian maka hipotesis diterima, artinya hubungan positif antara *self esteem* dengan perilaku prososial relawan di Kota Kediri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan antara *Self Esteem* dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dr.H.A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawati Suminta., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Saidah, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, sehingga skripsi ini bisa selesai
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
6. Orang Tua dan Suami penulis yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat penulis untuk menuntut ilmu dengan harapan penulis bisa memperoleh ilmu yang manfaat dan barokah dunia akhirat.
7. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang telah bersama-sama menempuh perkuliahan di IAIN Kediri.

Semoga kebaikan yang telah diberikan beliau-beliau kepada saya mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, penulis berharap adanya sebuah saran dan kritik sebagai masukan untuk kesempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 21 Juni 2023

Penulis,

Rika Avianti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
NOTA PEMBIMBING	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Hipotesis.....	13
F. Asumsi Penelitian	14
G. Penegasan Istilah.....	15
H. Penelitian Terdahulu	16
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. <i>Self Esteem</i>	19
B. Perilaku Prososial.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	27
C. Teknik Pengumpulan Data.....	28

D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
G. Uji Asumsi	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Validitas Instrumen	36
B. Deskripsi Data.....	46
C. Analisis Data	49
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Tingkat <i>Self Esteem</i> Relawan di Kota Kediri.....	55
B. Tingkat Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri	57
C. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan Perilaku Prososial Relawan di Kota Kediri.....	60
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
C. Rekomendasi	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue-print</i> Awal Skala <i>Self Esteem</i>	29
Tabel 3.2 <i>Blue-print</i> Awal Skala Perilaku Prososial	30
Tabel 4.1 Susunan <i>Blue-print</i> Skala <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Validitas	38
Tabel 4.2 Hasil Validitas Uji Coba Skala Item <i>Self Esteem</i> Kepada Subjek	38
Tabel 4.3 Susunan <i>Blue-print</i> Skala <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Validitas	40
Tabel 4.4 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Validitas	41
Tabel 4.5 Hasil Validitas Uji Coba Skala Item Perilaku Prososial Kepada Subjek	42
Tabel 4.6 Susunan <i>Blue-print</i> Skala Perilaku Prososial Setelah Uji Validitas	44
Tabel 4.7 Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	45
Tabel 4.8 Reliabilitas Perilaku Prososial	45
Tabel 4.9 Deskripsi Data <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4.10 Pedoman Nilai Konversi <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 4.11 Distribusi Variabel <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 4.12 Deskripsi Data Perilaku Prososial	48
Tabel 4.13 Pedoman Nilai Konversi Perilaku Prososial	48
Tabel 4.14 Distribusi Variabel Perilaku Prososial	48
Tabel 4.15 Uji Normalitas <i>Self Esteem</i>	50

Tabel 4.16 Uji Normalitas Perilaku Prososial	50
Tabel 4.17 Uji Linearitas	51
Tabel 4.18 Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	54
Tabel Lingkaran 5.1 Kategorisasi Variabel <i>Self Esteem</i>	55
Tabel Lingkaran 5.1 Kategorisasi Variabel Perilaku Prososial	58

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue-print</i>	I
Lampiran 2. Kuesioner	III
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	XI
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Prososial XIV	XIV
Lampiran 5. Kategori Data	XVII
Lampiran 6. Uji Normalitas	XIX
Lampiran 7. Uji Linearitas	XX
Lampiran 8. Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	XXI
Lampiran 9. Daftar Konsultasi	XXXVII
Lampiran 10. Dokumentasi	XXXIX
Daftar Riwayat Hidup.	XL

