

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, yaitu mengenai berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri, faktor berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri, dan hambatan mahasiswa tingkat akhir tentang berpikir positif dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri, dengan mengacu pada rumusan masalah, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri adalah mempertahankan keyakinan, menganggap kuliah sebagai pilihan, menghadapi ketakutan saat berinteraksi dengan dosen pembimbing, berdamai dengan kondisi dan kenyataan, fokus pada diri sendiri, mengelola ketakutan, menerima kritikan dosen pembimbing dengan baik, ketelatenan dalam proses, menghargai revisi yang diberikan dosen pembimbing, dan menjaga hubungan dengan dosen pembimbing.
2. Faktor-faktor yang memengaruhi berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri yaitu hubungan dengan Tuhan, percaya diri pada hasil yang telah dikerjakan, pasrah pada hasil, membentengi diri dari pikiran negatif, dukungan sosial,

dosen pembimbing yang telaten, bantuan dari teman, niat kuat serta usaha maksimal, dan terdesak waktu.

3. Hambatan yang dihadapi oleh mahasiswa tingkat akhir terkait berpikir positif dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri, yakni pesimis, malas dalam bimbingan, prokastinasi dalam menyelesaikan revisi, perasaan gagal, meragukan kemampuan sendiri, perasaan *playing victim*, ketakutan dan tidak berani untuk berkomunikasi dengan dosen pembimbing, perasaan jenuh dan lelah, serta mengerjakan skripsi seorang diri.

## **B. Saran**

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir sangat dihimbau untuk semakin bijak dalam setiap permasalahan, terutama dalam proses menyelesaikan skripsi. Mahasiswa sangat disarankan untuk dapat menerapkan pemikiran positif ketika menyelesaikan skripsi. Berpikir positif ketika menyelesaikan skripsi akan membantu mahasiswa menumbuhkan semangat dalam menyelesaikannya, mengetahui arah dan tujuannya, tidak mudah goyah atau menyerah, yakin dan percaya bahwa sesulit apapun pengerjaan skripsi tersebut akan berjalan dengan baik, dan tidak lupa juga untuk menyertakan Tuhan dalam setiap situasi. Hal tersebut harus diimbangi dengan memperbanyak rasa syukur kepada Tuhan, meningkatkan kualitas ibadah, dan menjalankan segala perintah yang diwajibkan.

2. Kepada peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat berkembang lebih jauh dan dapat memperluas pemahaman mengenai berpikir positif pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi.