

**BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI
SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH :

AISYAH SYAFA ADILA

20104074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Disusun Oleh :

AISYAH SYAFA ADILA

NIM. 20104074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI**

AISYAH SYAFA ADILA
NIM. 20104074

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 19910104202203200

NOTA DINAS

Kediri, 30 Mei 2024

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AISYAH SYAFA ADILA

NIM : 20104074

Judul : BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 15 Juni 2024

Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AISYAH SYAFA ADILA

NIM : 20104074

Judul : BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 14 Juni 2024 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI

AISYAH SYAFA ADILA

NIM. 20104074

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 14 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzzaki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

()

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003

()

3. Penguji II

Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

()

Kediri, 19 Juni 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

مَا مِنْ نَفْسٍ تُبَدِّلُهُ إِلَّا وَهْلٌ قَدَرٌ فِيكَ يُمَضِّيه

“Dalam setiap nafas yang kamu hembuskan,
ada takdir Ilahi yang dilangsungkan atas dirimu”

(Al-Hikam No. 21)

“Nikmatilah ketidaknyamanan dalam indahnya syukur”

~ Aisyah Syafa Adila ~

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama lengkap : Aisyah Syafa Adila

NIM : 20104074

Alamat : Ds. Mandesan RT 01 RW 01 Kecamatan Selopuro Kabupaten
Blitar Provinsi Jawa Timur

Telepon : 085791021461

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **BERPIKIR POSITIF PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI** adalah benar karya orisinalitas yang saya buat dan saya hasilkan. Apabila di kemudian hari terjadi permasalahan dengan orisinalitas karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi.

Kediri, 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Aisyah Syafa Adila
NIM. 20104074

ABSTRAK

AISYAH SYAFA ADILA, Dosen pembimbing Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Nisa Fitriani, M.Si, Berpikir Positif pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, 2024.

Kata Kunci: Berpikir Positif, Mahasiswa Tingkat Akhir, Skripsi

Berpikir positif adalah kemampuan berpikir seseorang yang selalu berfokus pada hal positif dan menggunakan bahasa positif dalam mengungkapkan pikirannya. Melalui berpikir positif, orang dapat membebaskan diri dari penderitaan dan membatasi diri dan keyakinan negatif, sehingga tercipta kedamaian, kenyamanan dan kebahagiaan dalam menjalani kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berpikir positif pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri. Hendaknya mahasiswa mengembangkan pola pikir positif yang meredam pikiran negatif, agar dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan harapan dan kemampuannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan dokumentasi. Informan yang diteliti dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester akhir tahun masuk 2017. Metode keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Metode analisis data menggunakan tiga cara yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menjelaskan berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri adalah mempertahankan keyakinan, menganggap kuliah sebagai pilihan, menghadapi ketakutan saat berinteraksi dengan dosen pembimbing, berdamai dengan kondisi dan kenyataan, fokus pada diri sendiri, mengelola ketakutan, menerima kritikan dosen pembimbing dengan baik, ketelatenan dalam proses, menghargai revisi yang diberikan dosen pembimbing, dan menjaga hubungan dengan dosen pembimbing. Faktor-faktor yang memengaruhi berpikir positif mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri yaitu hubungan dengan Tuhan, percaya diri pada hasil yang telah dikerjakan, pasrah pada hasil, membentengi diri dari pikiran negatif, dukungan sosial, dosen pembimbing yang telaten, bantuan dari teman, niat kuat dan usaha maksimal, serta terdesak waktu. Hambatan yang dihadapi oleh mahasiswa tingkat akhir terkait berpikir positif dalam menyelesaikan skripsi di IAIN Kediri, yakni pesimis, malas dalam bimbingan, prokastinasi dalam menyelesaikan revisi, perasaan gagal, meragukan kemampuan sendiri, perasaan *playing victim*, ketakutan dan tidak berani untuk berkomunikasi dengan dosen pembimbing, perasaan jenuh dan lelah, serta mengerjakan skripsi seorang diri.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Alhamdulillah syukur mendalam penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang Maha Baik, yang telah memberi kekuatan, bimbingan, pertolongan, dan izin-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan cahaya penerang kehidupan dengan kebenaran dan kebaikan Islam.

Banyak pihak yang baik hati yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Untuk itu penulis sampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya teriring doa *jazakumullah ahsana al-jaza' fi al-daroini, amin* kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak H. A. Halil Thahir, M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
5. Mahasiswa IAIN Kediri tahun masuk 2017 yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini dan sudah bertahan untuk terus berusaha menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

6. Bapak Suharmaji dan Ibu Jamilatin, selaku kedua orang tua tersayang, terima kasih yang tak terhingga atas limpahan doa, ridho, motivasi, kesempatan, cinta, dan kasih sayang kepada penulis sejak kecil hingga sekarang.
7. Orang tua dalam rumah kedua selama menempuh studi, Abuya Dr. KH. Anis Humaidi, M.Ag dan Umi Dr. Hj. Najihatul Fadhliah, M.Pd.I beserta keluarga *ndalem* yang selalu memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan kepada penulis.
8. Saudara, sahabat, teman, serta penyemangat dari berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 30 Mei 2024

Penulis.



Aisyah Syafa Adila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10
BAB II	14
LANDASAN TEORI	14
A. Berpikir Positif	14
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B. Kehadiran Peneliti	33
C. Lokasi Penelitian	33
D. Sumber Data	34
E. Prosedur Pengumpulan Data	35
BAB IV	40

PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	40
BAB V.....	84
PEMBAHASAN.....	84
A. Berpikir Positif Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN Kediri.....	84
B. Faktor Berpikir Positif Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN Kediri.....	93
C. Hambatan Berpikir Positif Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi di IAIN Kediri.....	97
BAB VI.....	100
PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 : Tabel Informan Peneliti	44
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Foto	107
Lampiran 2 Surat izin Penelitian.....	108
Lampiran 3 Pedoman Wawancara.....	109
Lampiran 4 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	114
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	118