

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* (*PHONE SNUBBING*) DENGAN  
INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS XI JURUSAN USAHA  
PERJALANAN WISATA SMKN 2 KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



**Oleh:**

**NURIN NABILA**

9334.041.17

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* (*PHONE SNUBBING*) DENGAN  
INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS XI JURUSAN USAHA  
PERJALANAN WISATA SMKN 2 KOTA KEDIRI**

**NURIN NABILA**  
NIM. 9334.041.17

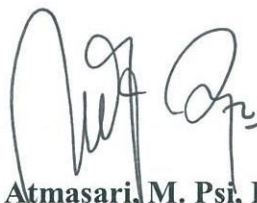
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita S, M. Si**  
NIP 197712152005012002

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog**  
NIP 198504272015032007

## NOTA DINAS

Kediri, 7 April 2022

Nomor :  
Lampiran :4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama: NURIN NABILA

NIM : 9334.041.17

Judul : HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* (*PHONE SNUBBING*) DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS XI JURUSAN USAHA PERJALANAN WISATA SMKN 2 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

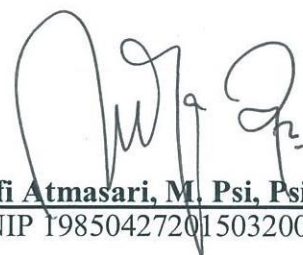
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita S, M. Si**  
NIP 197712152005012002

Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog**  
NIP 198504272015032007

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* (*PHONE SNUBBING*) DENGAN  
INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS XI JURUSAN USAHA  
PERJALANAN WISATA SMKN 2 KOTA KEDIRI**

**NURIN NABILA**

**NIM. 9334.041.17**

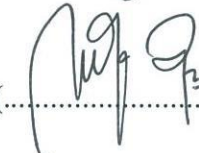
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 27 April 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197111032000031003
2. Penguji I  
Dr. Rini Risnawita S, M.Si  
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II  
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198504272015032007

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 14 Mei 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI.**

**NIP. 19711121 200501 1 006**

## **MOTTO**

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka  
mengubah keadaan mereka sendiri”  
(Terjemahan Q. S. Ar-Ra’d : 11)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”  
(Terjemahan Q. S. Al-Insyirah : 5)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, sosok orang tua hebat yang dengan kerja keras dan kasih sayangnya juga doanya sehingga mampu menyekolahkan penulis hingga Strata 1. Untuk kakak-kakak ku yang selalu memberikan semangat dan support. Untuk seluruh dosen program studi psikologi yang telah membimbing serta mengajarkan banyak hal selama masa perkuliahan. Untuk orang spesial yang selalu memberikan perhatian, doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam bentuk apapun dalam proses menyelesaikan penelitian ini. Untuk sahabat dan teman-teman psikologi angkatan 2017 yang selalu memberi dukungan dan kenangan selama berjuang bersama di kampus ini.*

*Serta untuk yang selalu bertanya: ‘kapan wisuda?’*

*Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukan sebuah kejahatan, bukan sebuah aib. Kepintaran seseorang bukan diukur hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik-baik skripsi adalah skripsi yang selesai? Baik itu selesai tepat waktu maupun tidak tepat waktu.”*

## ABSTRAK

NABILA, NURIN, 2021. *Hubungan Perilaku Phubbing (Phone Snubbing) Dengan Interaksi Sosial Pada Siswa Kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan (2) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Perilaku *Phubbing*, Interaksi Sosial, Gen Z.

Keberadaan *smartphone* merupakan bentuk kecanggihan teknologi dimana menjadikan segala sesuatu yang awalnya rumit berubah menjadi sangat mudah. Hadirnya *smartphone* yang semakin canggih di era sekarang ini, dapat memunculkan perilaku baru akibat keberadaannya yaitu perilaku *phubbing*. Dalam hal ini, membuat para remaja yang termasuk dalam generasi Z semakin tidak bisa lepas dari yang namanya *smartphone* dalam kehidupan sehari-harinya. Maka dari itu hal tersebut dapat menimbulkan perubahan pola interaksi sosial yang terjadi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perilaku *phubbing*, tingkat interaksi sosial, dan hubungan perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial pada siswa kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah adalah siswa kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri yang berjumlah 70 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *rank spearman* dengan bantuan *SPSS for Windows 16.0 Version*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat perilaku *phubbing* sebesar 65,7 % (kategori sedang), tingkat interaksi sosial sebesar 74,3 % (kategori sedang), dan dari hasil hipotesis *rank spearman* dengan nilai korelasi ( $r$ ) sebesar -0,107 dengan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,377. Apabila nilai signifikansi ( $p$ ) < 0,05 maka  $H_a$  diterima, sebaliknya apabila nilai signifikansi ( $p$ ) > 0,05 maka  $H_a$  ditolak. Maka bisa ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial pada siswa kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* rabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan yang baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tanpa bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, tulisan ini tidak dapat terselesaikan sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada mereka yang telah memberikan andilnya sampai skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua saya **Ibu Siti Masruhah, S.Pd** dan **Bapak Ali Kafid** yang telah memberikan dukungan moril serta amanah untuk menuntut ilmu hingga tingkat yang lebih tinggi, dan terima kasih juga kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M, I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya.
4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.



6. Pihak SMKN 2 Kota Kediri yang bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
7. Keluarga besar saya yang telah sepenuhnya mendukung dalam menuntut ilmu.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan, doa, dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah memberikan pahala yang tak henti-hentinya, sebagai balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Kediri, 7 April 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis .....	13
2. Manfaat Praktis .....	13
E. Hipotesis .....	14
F. Telaah Pustaka .....	14
G. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Interaksi Sosial.....	20
1. Pengertian Interaksi Sosial .....	20
2. Syarat-Syarat Terjadinya Interaksi Sosial .....	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	26
4. Ciri-Ciri Interaksi Sosial .....	28
B. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	29
1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i> .....	29
2. Karakteristik Perilaku <i>Phubbing</i> .....	31
3. Aspek Perilaku <i>Phubbing</i> .....	32
C. Remaja.....	33
1. Pengertian Remaja.....	33

2. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	34
3. Gen Z.....	36
D. Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> dengan Interaksi Sosial.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
1. Uji Validitas.....	47
2. Uji Reliabilitas.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	48
1. Uji Asumsi.....	48
2. Uji Hipotesis.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
A. Deskripsi Data.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Kategorisasi Data Variabel.....	52
B. Analisis Data.....	56
1. Uji Instrumen.....	56
2. Uji Asumsi.....	61
BAB V PEMBAHASAN.....	65
A. Tingkat Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Siswa Kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri.....	65
B. Tingkat Interaksi Sosial Pada Siswa Kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri.....	67
C. Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> Dengan Interaksi Sosial Pada Siswa Kelas XI Jurusan Usaha Perjalanan Wisata SMKN 2 Kota Kediri.....	69
BAB VI PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	44
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial.....	45
Tabel 3. Rentangan Skor Skala Variabel.....	46
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 6. Deskripsi Statistik Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	52
Tabel 7. Norma Kategorisasi Data .....	53
Tabel 8. Perhitungan Kategorisasi Data Perilaku <i>Phubbing</i> .....	53
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> .....	54
Tabel 10. Deskripsi Statistik Variabel Interaksi Sosial .....	55
Tabel 11. Norma Kategorisasi Data .....	55
Tabel 12. Perhitungan Kategorisasi Data Interaksi Sosial .....	56
Tabel 13. Kategorisasi Variabel Interaksi Sosial.....	56
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total.....	58
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Item Dengan Item Total.....	59
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> (X) .....	60
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Interaksi Sosial (Y) .....	60
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov</i> .....	61
Tabel 19. Hasil Uji Linearitas .....	62
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis <i>Rank Spearman</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tata Hubungan Variabel.....	42
Gambar 2. Karakteristik Jawaban Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Gambar 3. Karakteristik Jawaban Responden Berdasarkan Usia.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i> .....	80
Lampiran 2. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial .....	81
Lampiran 3. Kuesioner Skala Perilaku <i>Phubbing</i> dan Interaksi Sosial.....	82
Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian Variabel Perilaku <i>Phubbing</i> (X).....	86
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian Variabel Interaksi Sosial (Y).....	91
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian... ..	,96