

## DAFTAR PUSTAKA

- Ad-Dumaiji, Abdullah bin Umar. "Allah Akan Mencukupi Semua Urusan Orang Yang Bertawakal Kepada-Nya." *Www.Almanhaj.or.Id*. Accessed October 15, 2023. <https://almanhaj.or.id/1292-allah-akan-mencukupi-semua-urusan-orang-yang-bertawakal-kepada-nya.html>.
- Al-Qardawi, Yusuf. *Pasang Surut Gerakan Islam, Suatu Studi Ke Arah Perbandingan* (Kuala Lumpur: Pustaka Syuhada, 1987).
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. "Madarijus Salikin Terj Kathur Suhardi," 1999.
- Apriyeni, Emira, and Helena Patricia. "Faktor Determinant Yang Mempengaruhi Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi." *Jurnal Keperawatan* 14, no. 2549–8118 (2022).  
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/101/136>.
- Ardiansyah, Sandy, Ichlas Tribakti, Suprpto, Yunike, Indra Febriani, Eli Saripah, Gama Bagus Kuntoadi, et al. *Kesehatan Mental*, 2023.  
[www.globaleksekutifteknologi.co.id](http://www.globaleksekutifteknologi.co.id).
- Ardiansyah, Sandy, Yunike, Sandy Ardiansyah, Ichlas Tribakti, Suprpto, Eli Saripah, Indra Febriani, et al. *Buku Ajar Kesehatan Mental*, 2023.
- Daradjat, Zakiyah. *Kesehatan Mental*, (Jakarta: PT. Toko Gunung Agung 1996).
- Duana, Maiza, Dian Ariani, and Melinda Melinda. "Promosi Kesehatan Remaja Sehat Dengan Mental Yang Sehat," 2023.  
<https://jurnal.adai.or.id/index.php/comsep/article/view/488/351>.
- el-Batanie, Muhammad Syafi'e. *Ya Allah Pada-Mu Aku Berserah*, 2012.
- Gloriabarbus. "Hasil Survei I-NAMHS: Satu Dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental - Universitas Gadjah Mada." *Ugm.Ac.Id/Id/Berita*, 2022. <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>.
- Hamid, Abdul. 'Editorial Healthy Tadulako Journal (Abdul Hamid : 1-14) 1', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 3.1 (2017).
- Hapsari, Natalia Endah. "Hati-Hati, Separuh Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental." *Republika*, 2023.  
<https://ameera.republika.co.id/berita/rvak8g478/hatihati-separuh-penduduk-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental>.
- Harlina, and Aiyub. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan

- Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis.” *JIM FKep* 3, no. 3 (2018): 192–200.
- Health, National Institutes of. “Bagaimana Kecemasan Mempengaruhi Pria Dan Wanita Secara Berbeda,” 2024. <https://www.texashealth.org/Health-and-Wellness/Behavioral-Health/How-Anxiety-Affects-Men-and-Women-Differently>.
- Iskandar, Bobi Januar, Muhammad Noupal, and Kiki Cahaya Setiawan. “Hubungan Sikap Tawakal Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa Kelas XII Madrasah Aliyah Di Kota Palembang.” *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 4, no. 1 (2018).
- Istikomah, Rizky. “Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Korban Kekerasan (Child Abuse) Di Balai Rehabilitasi Sosial Anak Yang Memerlukan Perlindungan Khusus Handayani Jakarta Timur” 7, no. 3 (2021): 6.
- Kasubakti, Galuh. “Implementasi Tawakal Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi UIN K.H Abdurrahman Wahid,” 2024.
- Kurniati Danu, Viktoria, Oliva Suyen Ningsih, Yuliana Suryati, Prodi Sarjana Keperawatan FIKP Unika St Paulus Ruteng Jl Jend Ahmad Yani, and Ruteng Flores. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Manggarai.” *Jwk* 6, no. 1 (2021): 25–47.
- Mandhur, Ibnu Lisan al-‘Arab,(Kaherah: Da'r al-Hadith, 2003).
- Milla, Haidarotul. *Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Pada Jama'ah Pengajian Al -Iman Stasiun Jerakah Semarang. Tawakal*. Vol. 2, 2015.
- Rachmawati. “Darurat Kesehatan Mental Bagi Remaja – Environmental Geography Student Association.” *Egsa*, 2020. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>.
- Rahmawaty, Fetty, Ribka Pebriani Silalahiv, Bertiana T, and Barto Mansyah. “Faktor-Faktot Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja.” *Jurnal Surya Media* 8, no. 3 (2022). doi:10.46815/jk.v12i1.
- Remes, Olivia, Carol Brayne, Rianne van der Linde, and Louise Lafortune. “A Systematic Review of Reviews on the Prevalence of Anxiety Disorders in Adult Populations.” *Brain and Behavior*. John Wiley and Sons Ltd, July 1, 2016. doi:10.1002/brb3.497.
- Sanjaya, Topan Imam, Lidia Hastuti, and Tri Wahyuni. “Pengaruh Bimbingan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Preoperasi Laparatomi Di Instalasi Bedah Sentral.” *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan* 13, no. 1 (2022): 29–34.

Sobur. Psikologi umum. Pustaka Setia (2003).

Sugiono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Yogyakarta: ALFABETA, 2018).

Sumarni. "Proses Penyembuhan Gejala Kejiwaan Berbasis Islamic Intervention Of Psychology." *NALAR: Jurnal Peradaban Dan Pemikiran Islam* 3, no. 2 (2020).

WHO. "Mental Health." *Hospitals and Health Networks*, 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.

Wong-Mcdonald, Ana. "Surrender to God: An Additional Coping Style?" *Journal of Psychology and Theology* 28, no. 2 (2000). doi:10.1177/009164710002800207.