

**HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SELF EFFICACY*
(EFIKASI DIRI) DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
PROGRAM STUDI PAI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Disusun oleh:

ALFI NABALIA ZAHRO'

9321.194.15

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SELF EFFICACY*
(EFIKASI DIRI) DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
PROGRAM STUDI PAI DI IAIN KEDIRI**

Disusun Oleh:

ALFI NABALIA ZAHRO'

NIM. 9321.194.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Noer Hidayah, M. Si.)

NIP. 19711103 200003 1 003

(Dr. Iskandar Tsani, M. Ag.)

NIP. 19640601 199803 1 001

NOTA DINAS

Kediri, 16 Mei 2019

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Kepala Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri
Di tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ALFI NABALIA ZAHRO'

NIM : 9321.194.15

Judul : HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SELF EFFICACY*
(EFIKASI DIRI) DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA PROGRAM STUDI PAI DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat secara diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Noer Hidayah, M. Si.)

(Dr. Iskandar Tsani, M. Ag.)

NIP. 19711103 200003 1 003

NIP. 19640601 199803 1 001

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 16 Mei 2019
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No.07 Ngronggo
Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan skripsi mahasiswa:

Nama : ALFI NABALIA ZAHRO'

NIM : 9321.194.15

Judul : HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SELF EFFICACY*
(EFIKASI DIRI) DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA PRODI PAI DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilakukan pada tanggal 16 Mei 2019, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Noer Hidayah, M. Si.)

NIP. 19711103 200003 1 003

(Dr. Iskandar Tsani, M. Ag.)

NIP. 19640601 199803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SELF EFFICACY*
(EFIKASI DIRI) DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
PROGRAM STUDI PAI DI IAIN KEDIRI**

Alfi Nabalia Zahro'
NIM. 9321.194.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 16 Mei 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Moh. Zainal Fanani, MPd.I

NIP. 19740620 201101 1 001 (.....)

2. Penguji I

Dr. Noer Hidayah, M. Si.

NIP. 19711103 200003 1 003 (.....)

3. Penguji II

Dr. Iskandar Tsani, M. Ag.

NIP. 19640601 199803 1 001 (.....)

Kediri, 16 Mei 2019
Plt. Dekan Fakultas Tarbiyah

Dr. H. Ali Anwar, M.Ag
NIP. 19640503 199603 1 001

MOTTO

**“APAPUN YANG TERJADI, WAKTU
AKAN TERUS BERLARI. SO, WAKE UP
AND DO YOUR BEST”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah swt yang telah mengkaruniakan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala ketulusan hati saya persembahkan karya ilmiah (skripsi) ini kepada orang-orang yang senantiasa membimbing dan mengiringi setiap langkah penulis sehingga penulis telah sampai ke titik ini.

1. Kedua orang tua saya yakni, Abah (Ali Afandi) dan Umi (Umi Hanik) tercinta yang selalu memberikan support atau dukungan baik moril maupun materil, yang senantiasa mendoakan saya setiap saat hingga sampai bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa doa dan dukungannya aku tidak akan bisa sekuat ini. Semoga rahmat dan kasih sayang Allah SWT selalu menyertai mereka.
2. Keluarga dan kakak-kakak saya tersayang yang selalu memberikan dukungan dan terus mendoakan saya.
3. Guru-guru saya yang selama ini membimbing, mendoakan dan menasehati. Khususnya Bu Noer Hidayah dan Pak Iskandar Tsani, yang selalu memberikan masukan dan motivasi serta membimbing saya dengan sabar, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Semoga yang diberikan menjadi amal untuk bekal di akhirat kelak.

4. Semua teman-teman saya di IAIN Kediri dan juga teman-teman PAI kelas E '15. Khususnya Tim Pasukan Singa, terimakasih atas dukungannya dan semangatnya yang selalu memberikan masukan dan saling *sharing* untuk menjadi yang lebih baik.
5. Sahabat sekaligus patner yang sangat sabar dan tulus, Mas Abu Salam yang selalu memberikan support, semangat dan tentunya doa. Terimakasih banyak cause you always beside me.
6. Perguruan Tinggi IAIN Kediri yang telah membantu saya menyelesaikan pendidikan strata satu (S-1)

ABSTRAK

ALFI NABALIA ZAHRO', 2019, *Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Self Efficacy (Efikasi Diri) Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan PAI IAIN Kediri*, SKRIPSI, Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Noer Hidayah M, Si. dan (2) Drs. Iskandar Tsani, M. Ag.

Kata kunci: Motivasi Berprestasi, *Self Efficacy* (Efikasi Diri), Prokrastinasi Akademik

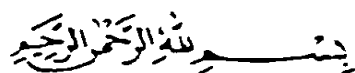
Dalam dunia pendidikan, mahasiswa dituntut untuk lebih mandiri terutama dalam menyelesaikan tanggungjawabnya seperti mengerjakan tugas dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan tanpa harus menundanya. Namun, tidak sedikit mahasiswa yang menunda tugas tersebut dengan berbagai faktor diantaranya rendahnya motivasi berprestasi dan *self efficacy*. Penelitian ini dilakukan di IAIN Kediri, khususnya pada jurusan mahasiswa PAI. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah a) untuk mengetahui hubungan motivasi berprestasi dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri, b) untuk mengetahui hubungan *self efficacy* (efikasi diri) dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri, c) untuk mengetahui hubungan motivasi berprestasi dan *self efficacy* (efikasi diri) dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Kemudian, instrumen yang digunakan adalah angket dan dokumentasi. Populasi yang ada dalam penelitian ini yakni berjumlah 1.173 mahasiswa dan sampel 92 mahasiswa dengan *alpha* atau tingkat kesalahan 10%. Selanjutnya, setelah uji validitas dan reliabilitas maka untuk perhitungannya menggunakan analisis korelasi *pearson product moment*, analisis regresi linier sederhana dan analisis linier ganda yang diolah dengan SPSS 21.0.

Hasil penelitian ini adalah a) terdapat hubungan yang negatif antara motivasi berprestasi dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri sebesar -0.421 sehingga $R_{hitung} (0.421) > R_{tabel} (0.170)$ dan bernilai negatif yang mana jika semakin tinggi nilai motivasi berprestasi maka semakin rendah nilai prokrastinasi akademik begitu juga sebaliknya, b) terdapat hubungan yang negatif antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri sebesar -0.280 sehingga $R_{hitung} (0.280) > R_{tabel} (0.170)$ dan bernilai

negatif yang mana jika semakin tinggi nilai *self efficacy* maka semakin rendah nilai prokrastinasi akademik begitu juga sebaliknya, c) terdapat hubungan yang negatif antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Prodi PAI IAIN Kediri sebesar 0.441 sehingga $R_{hitung} (0.441) > R_{tabel} (0.170)$. Dengan demikian maka mendapatkan hasil yang mana ketiga hipotesis tolak H_0 dan terima H_1 , yang artinya mempunyai hubungan antar variabel.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Berprestasi Dan *Self Efficacy* (Efikasi Diri) Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi PAI Di IAIN Kediri”.

Shalawat dan salam semoga Allah limpahkan atas Nabi Muhammad SAW sebagai pendidik agung dan rahmat bagi umat seluruh alam. Demikian juga atas seluruh keluarga, sahabat-sahabat, beserta para pengikutnya.

Skripsi ini tidak mungkin dapat selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk guna untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Ali Anwar, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Iskandar Tsani, M.Ag., selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Moh. Zainal Fanani, MPd.I, selaku Dosen Penguji Utama.

5. Ibu Dr. Noer Hidayah, M.Si dan Bapak Dr. Iskandar Tsani, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmunya dan meluangkan waktu untuk membimbing skripsi ini.
6. Seluruh petugas perpustakaan IAIN Kediri yang telah banyak membantu pada saat pencarian referensi-referensi untuk penelitian.
7. Bapak, Ibu, Kakaku, dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa dan dukungan baik moril maupun materil hingga terselesainya skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, Jurusan PAI angkatan 2015 serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik untuk diri sendiri maupun pihak yang memanfaatkannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, tiada lain karena terbatasnya kemampuan penulis. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 16 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Asumsi Penelitian	11
G. Penegasan Istilah	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Motivasi Berprestasi	14
1. Pengertian Motivasi	14
2. Pengertian Motivasi Berprestasi	15
3. Karakteristik Motivasi Berprestasi	16
B. <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri)	18
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri).....	18
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri).....	20
3. Faktor-Faktor <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri)	21
C. Prokrastinasi Akademik	22
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	22
2. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	25
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Pengumpulan Data	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	46
1. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
2. Deskripsi Data Penelitian.....	54
3. Uji Normalitas	59
B. Pengujian Hipotesis	60
1. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi (X_1) dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	61
2. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri) (X_2) dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	63
3. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi (X_1) dan <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri) (X_2) dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	66

BAB V PEMBAHASAN

- A. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan PAI IAIN Kediri..... 68
- B. Hubungan Antara *Self Efficacy* (Efikasi Diri) dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan PAI IAIN Kediri 70
- C. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dan *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan PAI IAIN Kediri 72

BAB VI PENUTUP

- A. Kesimpulan..... 75
- B. Saran 76

DAFTAR PUSTAKA 77

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Pedoman Skoring Angket	36
Tabel 2: Blue Print Skala Motivasi Berprestasi	36
Tabel 3: Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i>	38
Tabel 4: Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik.....	39
Tabel 5: Hasil Uji Validitas Instrumen Motivasi Berprestasi	47
Tabel 6: Blue Print Skala Motivasi Berprestasi Setelah Uji Validitas	48
Tabel 7: Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus	48
Tabel 8: Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self Efficacy</i>	49
Tabel 9: Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Validitas.....	50
Tabel 10: Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus	51
Tabel 11: Hasil Uji Validitas Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	51
Tabel 12: Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas	52
Tabel 13: Hasil Reliabilitas Setelah Item Dihapus	53
Tabel 14: Deskripsi Data Motivasi Berprestasi	54
Tabel 15: Pedoman Konversi Skor Variabel Motivasi Berprestasi	55
Tabel 16: Intepretasi Konversi Skor Variabel Motivasi Berprestasi	55
Tabel 17: Deskripsi Data <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 18: Pedoman Konversi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 19: Intepretasi Konversi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 20: Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik	57
Tabel 21: Pedoman Konversi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik.....	58
Tabel 22: Intepretasi Konversi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik.....	58

Tabel 23: Uji Normalitas K-S Residual	59
Tabel 24: Hubungan Antara Variabel Motivasi Berprestasi (X_1) Dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	61
Tabel 25: Pengujian Regresi Antara Motivasi Berprestasi (X_1) Dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	62
Tabel 26: Pedoman Derajat Hubungan	63
Tabel 27: Hubungan Antara Variabel <i>Self Efficacy</i> (X_2) Dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	64
Tabel 28: Pengujian Regresi Antara <i>Self Efficacy</i> (X_2) Dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	65
Tabel 29: Pedoman Derajat Hubungan	65
Tabel 30: Hubungan Antara Variabel Motivasi Berprestasi (X_1) Dan <i>Self Efficacy</i> (X_2) Dengan Prokrastinasi Akademik (Y)	66
Tabel 31: Pedoman Derajat Hubungan	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Nama-Nama Responden
- Lampiran II : Blue Print Skala Motivasi Berprestasi (X_1)
- Lampiran III : Blue Print Skala Self Efficacy (X_2)
- Lampiran IV : Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik (Y)
- Lampiran V : Angket Motivasi Berprestasi (X_1)
- Lampiran VI : Angket Self Efficacy (X_2)
- Lampiran VII : Angket Prokrastinasi Akademik (Y)
- Lampiran VIII: Tabulasi Data Variabel Motivasi Berprestasi (X_1) Sebelum Validitas
- Lampiran IX : Tabulasi Data Variabel Motivasi Berprestasi (X_1) Sesudah Validitas
- Lampiran X : Tabulasi Data Variabel Self Efficacy (X_2) Sebelum Validitas
- Lampiran XI : Tabulasi Data Variabel Self Efficacy (X_2) Sesudah Validitas
- Lampiran XII : Tabulasi Data Variabel Prokrastinasi Akademik (Y) Sebelum Validitas
- Lampiran XIII: Tabulasi Data Variabel Prokrastinasi Akademik (Y) Sesudah Validitas
- Lampiran XIV: Dokumentasi
- Lampiran XV : Daftar Konsultasi Skripsi
- Lampiran XVI: Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran XVII: Daftar Riwayat Hidup