

**STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMI
MAN 2 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

IFFADA DWI AL-MAIDA
NIM. 20104064

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

**STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-
LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMU
MAN 2 KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

IFFADA DWI AL-MAIDA

NIM. 20104064

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

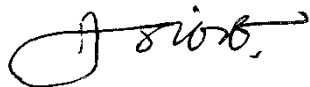
**STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-
LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMU
MAN 2 KOTA KEDIRI**

IFFADA DWI AL-MAIDA

20104064


Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP : 119750613 2003121004

Pembimbing II



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi
NIP : 19909302019032014

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 15 Maret 2024
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Iffada Dwi Al-Maida
NIM : 20104064
Judul : STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMU MAN 2 KOTA KEDIRI

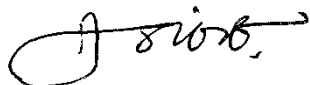
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP : 19750613 2003121004

Pembimbing II



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi
NIP : 1990999302019032014

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 20 Mei 2024
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

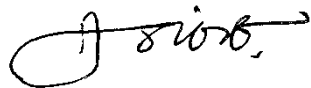
Nama : Iffada Dwi Al-Maida
NIM : 20104064
Judul : STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMI MAN 2 KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 14 Mei 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP : 19750613 2003121004

Pembimbing II



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi
NIP : 1990999302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KOMPARASI ANTARA *BODY IMAGE* SISWA LAKI-LAKI DAN SISWA PEREMPUAN DI ASRAMA DAARUL ILMU MAN 2 KOTA KEDIRI

IFFADA DWI AL-MAIDA

20104064

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 14 Mei 2024

Tim Penguji,

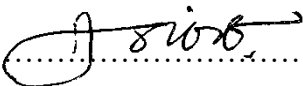
1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog
NIP. 19711122000031003

(..........)


2. Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 19750613 2003121004

(..........)

3. Penguji II

Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi
NIP. 1990999302019032014

(..........)

Kediri, 20 Mei 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut
kesanggupannya.”

(Q.S Al Baqarah [02] Ayat 268)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iffada Dwi Al-Maida
NIM : 20104064
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 05 Oktober 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Alamat : Dusun Sukoanyar RT/RW 014/003 Desa Sukoanyar
Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri
E-mail : IffadaMaida05@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Maret 2024

Iffada Dwi Al-Maida
NIM. 20104064

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kenikmatan, serta hidayahNya kepada kita semua. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun kita sampai ke zaman yang terang benderang saat ini, yakni agama Islam. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya pada yaumul akhir kelak aamiin. Ucapan terima kasih ini dibuat sebagai bentuk syukur atas terselesaikannya tugas akhir skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dan selalu tetap berusaha dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tetap berjuang di tengah berbagai pengaruh untuk menyerah dalam proses pengerjaan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, yang tidak pernah berhenti sedetik pun dalam memberikan doa dan dukungan, baik moril serta materil, demi kelancaran terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan Ibu Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Iffada Dwi Al-Maida. Dosen Pembimbing 1) Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan 2) Fidi Astuti, S. Psi., M. Psi. *Studi Komparasi Antara Body Image Siswa Laki-Laki dan Siswa Perempuan di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci : *Body Image*, Siswa Laki-Laki, Siswa Perempuan.

Body image atau citra tubuh merupakan persepsi atau pandangan individu terhadap dirinya sendiri, penilaian dari diri sendiri maupun orang lain yang nantinya akan mempengaruhi persepsi-persepsi individu dalam memandang dan menilai tubuhnya. Persepsi ini dapat berupa positif dan negatif. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi terbentuknya *body image*, salah satunya adalah jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Mengetahui tingkat *body image* siswa laki-laki di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri (2) Mengetahui tingkat *body image* siswa perempuan di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri (3) Mengetahui ada tidaknya perbedaan antara *body image* siswa laki-laki di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis komparatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini ialah *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 168 siswa Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri dengan rincian 84 siswa laki-laki dan 84 siswa perempuan. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui *body image* siswa adalah skala *body image* dengan mengacu pada teori Cash yang disusun oleh peneliti sendiri. Analisis data penelitian ini ialah analisis komparasi *Mann Whitney U Test* dengan bantuan *software IBM SPSS Statistic 25.0 for windows*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan : (1) tingkat *body image* siswa laki-laki Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri berada pada kategori tinggi dengan persentase 56%. (2) tingkat *body image* siswa perempuan Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri berada pada kategori sedang dengan persentase 51,2%. (3) hasil uji komparasi menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *body image* siswa laki-laki dan siswa perempuan Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri dengan nilai signifikansi 0.012 ($0.012 < 0.05$) dan nilai Z $-2,525 < 0,0054$ (Z hitung $< Z$ tabel). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antara *body image* siswa laki-laki dan siswa perempuan Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri. Maka, H_0 ditolak dan H_a diterima.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Studi Komparasi Antara Body Image Siswa Laki-Laki dan Siswa Perempuan di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Khalil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan Ibu Fidia Astuti, M. Psi., M. Psi, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
6. Bapak Drs. H. Nur Salim, M. Pd. I selaku Kepala Sekolah MAN 2 Kota Kediri.

7. Ustadz Muhamad Abdul Mughni, Lc, M. Pd. I dan Ustadzah Nurlaili Sa'adah, S. Pd selaku Kepala Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri Putra dan Putri.
8. Orang tuaku yang selalu mendo'akan, mendukung penulis untuk menyelesaikan studi.
9. Saudara-saudaraku dan sahabat-sahabatku yang selalu mengingatkan, memberikan semangat, mendo'akan, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan tahun 2020, khususnya *partner* saya Nila Fadhila Al Hakim, Sekar Arum Pitaloka, Tutus Retno Larasati, Nadiyah Tuljannah, Fadhila Nur Indah Sari, Berlina Irnadia Salfana, dan Ikhroj Biarfiuntsa R. A yang membantu dan selalu memberikan dukungan penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Sylvia Putri A yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman siswa Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri yang telah membantu mengisi kuesioner skripsi.
13. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 15 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Definisi Operasional	20
BAB 2 LANDASAN TEORI	21
A. <i>Body Image</i>	21
1. Definisi <i>Body Image</i>	21
2. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	23
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	25

B. Jenis Kelamin	26
1. Definisi Jenis Kelamin	26
C. Siswa Asrama	28
1. Definisi Siswa	28
2. Dimensi Pengembangan Siswa	29
3. Definisi Asrama	30
4. Definisi Siswa Asrama	33
D. Kerangka Teoretis	34
E. Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Instrumen Penelitian	39
E. Teknik Analisis Data	41
1. Tabulasi Data	41
2. Uji Instrumen	41
a. Uji Validitas	41
b. Uji Reliabilitas	42
3. Uji Asumsi	43
a. uji Normalitas	43
b. Uji Homogenitas	44
4. Uji Hipotesis	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
1. Profil Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	46
2. Letak Geografis Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	47
3. Visi Misi Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	47
4. Deskripsi Siswa Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	47
B. Deskripsi Data	48
1. Uji Validitas	48

2. Uji Reliabilitas	52
3. Hasil Analisis Deskriptif	53
4. Uji Hipotesis	57
BAB 5 PEMBAHASAN	60
A. Tingkat <i>Body Image</i> Siswa Laki-Laki di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	60
B. Tingkat <i>Body Image</i> Siswa Perempuan di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	62
C. Perbedaan <i>Body Image</i> Siswa Laki-Laki dan Siswa Perempuan di Asrama Daarul Ilmi MAN 2 Kota Kediri	64
BAB 6 PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	127

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi	38
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala Likert	40
Tabel 3.3 <i>Blueprint Body Image</i>	40
Tabel 4.1 Rincian Responden Penelitian	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen Skala <i>Body Image</i>	49
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y (<i>Body Image</i>)	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Analisis Deskriptif <i>Body Image</i> Jenis Kelamin Perempuan..	53
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Deskriptif <i>Body Image</i> Jenis Kelamin Laki-Laki....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel <i>Body Image</i>	54
Tabel 4.8 Kategorisasi Penilaian Skala <i>Body Image</i>	54
Tabel 4.9 Distribusi Kategorisasi Variabel <i>Body Image</i>	55
Tabel 4.10 Distribusi Tingkat <i>Body Image</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoretis	35
Gambar 4.1 Diagram Responden Penelitian	48
Gambar 4.2 Diagram Tingkat <i>Body Image</i>	55
Gambar 4.3 Diagram Tingkat <i>Body Image</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>BluePrint</i> Skala <i>Body Image</i>	78
Lampiran 2	Kuesioner <i>Body Image</i>	81
Lampiran 3	Tabulasi Data <i>Body Image</i>	84
Lampiran 4	Hasil Uji Coba Instrumen	98
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS	101
Lampiran 6	Wawancara Dengan Siswa Asrama Daarul Ilmi	107
Lampiran 7	Tabel Issaac	113
Lampiran 8	Tabel Distribusi Z	114
Lampiran 9	Perhitungan Analisis Hipotetik	115
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian	117
Lampiran 12	<i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 13	Dokumentasi	122
Lampiran 14	Tangkapan Layar Jumlah Responden Penelitian	123
Lampiran 15	<i>Expert Judgement</i>	124
Lampiran 16	Surat Konsultasi Bimbingan Skripsi	125
Lampiran 17	Surat Konsultasi Bimbingan Skripsi	126