

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Yang Di Mediasi Oleh Regulasi Diri Pada Karyawan Di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri, dapat ditarik kesimpulan :

1. Terdapat hubungan positif antara Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis pada karyawan PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri. Dimana nilai signifikan yang didapatkan yaitu, $0,001 < 0,05$. Kemudian tabel R Square terdapat skor 0,204 untuk dapat mengetahui sumbangsih efektif dari Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis sebesar 20,4%.
2. Terdapat hubungan positif antara Kepuasan kerja dengan Kesejahteraan Psikologis yang dimediasi oleh Regulasi diri pada karyawan PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri. Hasil yang didapatkan berdasarkan uji sobel sebesar 3,123 dan nilai *p-value* sebesar $0,0017 < 0,01$ maka signifikan atau Regulasidiri dapat memediasi hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM)

Saran bagi Perusahaan juga perlu memberikan pengembangan dan pelatihan tentang penyelesaian pekerjaan yang lebih baik, agar karyawan dapat meningkatkan kinerjanya di perusahaan. Perusahaan juga diharapkan mampu menciptakan lingkungan kerja yang Lebih kondusif agar karyawan nyaman saat bekerja.

2. Bagi Karyawan

Dengan adanya penelitian ini, karyawan bisa mengetahui sejauhmana tingkat kepuasannya dalam bekerja sehingga nantinya bisa diambil langkah-langkah yang positif guna peningkatan dan mempertahankan kinerjanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini agar mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan kerja.
- b. Karena terbatasnya jumlah sampel yang di gunakan, disarankan untuk penelitian selanjutnya menggunakan sampel yang jumlahnya lebih besar dari sampel penelitian yang dilakukan saat ini.