

**HUBUNGAN KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS YANG DI MEDIASI OLEH REGULASI DIRI
PADA KARYAWAN DI PDAM TIRTA DHAHA
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

FIRQOTUN NABILAH

NIM.933410119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**HUBUNGAN KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS YANG DI MEDIASI OLEH REGULASI DIRI
PADA KARYAWAN DI PDAM TIRTA DHAHA
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

FIRQOTUN NABILAH

NIM.933410119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS YANG DI MEDIASI OLEH REGULASI DIRI PADA
KARYAWAN DI PDAM TIRTA DHAHA KOTA KEDIRI**

Di susun oleh :

Firqotun Nabilah

NIM. 933410119

Telah Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing I



Sunarno, MA
NIDN.2015028201

Dosen Pembimbing II



Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIP.198505052023211036

NOTA DINAS

Kediri, 12 Oktober 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi Permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Firqotun Nabilah

NIM : 933410119

Judul : Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis yang di Mediasi oleh Regulasi diri pada karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Sunarno, MA
NIDN.2015028201



Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIP.198505052023211036

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPUASAN KERJA DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS YANG DI MEDIASI OLEH REGULASI DIRI
PADA KARYAWAN DI PDAM TIRTA DHAHA
KOTA KEDIRI**


FIROOTUN NABILAH
NIM.933410119

Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 27 November 2023

Tim Penguji,


1. Penguji Utama

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

2. Penguji I

Sunarno, MA
NIDN.2015028201

(.....)

3. Penguji II

Ervin Abdillah, S.Psi, MA
NIP.1985050522023211036

(.....)

Kediri, 30 November 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H.A. Halil Thahir, M.Hi
NIP. 19711212005011006

HALAMAN MOTTO

“ Only you can change life. Nobody else can do it for you”

(Zee Zee Aurora)

Orang lain tidak bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun sangat berat. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan yang kita perjuangkan hari ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firqotun Nabilah

NIM : 933410119

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi. Apabila di kemudian hari terbukti hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 30 November 2023

Yang membuat pernyataan



Firqotun Nabilah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Penyayang. Atas karunia serta hidayah yang telah Engkau berikan, sehingga skripsi yang sederhana ini bisa di selesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun pada jalan yang benar, semoga kita semua mendapatkan syafaat beliau di dunia maupun di akhirat. Amiin Ya Rabbal'alamiin.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan terutuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan aku kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Kedua Orang tua saya (Alm. bapak Masykur) Alhamdulillah kini saya bisa berada ditahap ini, Terimakasih sudah megupayakan segalanya dan mengantarkan saya berada ditempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa bapak temani dan ibu saya (Hidayatus Sholihah,S.Pd) yang membuat saya bangkit dari kata menyerah. perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat, Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya sampai saat ini.
2. Saudara terbaik saya Nadiyah Ma'rifatul ilmi,S.Psi dan Billy Febrian, S.Pd yang selalu kebersamai serta memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Adik saya Annasya Silmi Kaaffah yang menjadi alasan saya berjuang lebih keras lagi, karya sederhana ini saya persembahkan utukmu.
4. Teman seperjuangan saya (Intania Vany Widyawati, Nurin Alfina Dhifa, Tika Kholifatul N. dan Diana Yusuf) yang selalu membersamai serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Sunarno,MA dan Bapak Ervin Abdillah, S.Psi, MA. selaku dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Nabilah, Firqotun. Dosen Pembimbing Sunarno, MA dan Ervin Abdillah, S.Psi, MA. Hubungan Kepuasan kerja dengan Kesejahteraan psikologis yang dimediasi oleh Regulasi diri pada karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci : Kepuasan Kerja, Kesejahteraan Psikologis, Regulasi diri

Karyawan berperan sangat penting bagi perusahaan untuk menjalankan tugas pokok serta tujuan untuk memajukan sebuah perusahaan, maka kualitas berasal dari karyawan itu sendiri wajib terjaga dengan baik. Kepuasan kerja yang baik tidak lain diiringi oleh perilaku regulasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) Hubungan Kepuasan kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri, 2) Bagaimana Hubungan Kepuasan kerja dan Regulasi diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. populasi dalam penelitian ini merupakan karyawan PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri yang berjumlah 50 orang. Instrumen penelitian ini yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala kesejahteraan psikologis di susun dari teori Ryff & Keyes, skala kepuasan kerja disusun dari teori Ivancevich dan Matteson dan Regulasi diri dari teori Zimmerman. Analisis data menggunakan regresi linier sederhana dan uji mediasi menggunakan aplikasi SPSS ver.25. Hasil penelitian yang dilakukan berdasarkan hasil perhitungan uji regresi linier sederhana dan uji mediasi maka disimpulkan bahwa : 1) Terdapat hubungan positif antara Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis pada karyawan PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri. Dimana nilai signifikan yang didapatkan yaitu, $0,001 < 0,05$. 2) Terdapat hubungan positif antara Kepuasan kerja dengan Kesejahteraan Psikologis yang dimediasi oleh Regulasi diri pada karyawan PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri. Hasil yang didapatkan berdasarkan uji Sobel sebesar 3,123 dan nilai *p-value* sebesar $0,0017 < 0,01$.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi . Tak lupa sholawat serta salam semoga tetap turunkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapat syafaatnya di hari akhir. Amiin Yarabbal'alamin

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. H.A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Bapak Sunarno, MA selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ervin Abdillah, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Rahayu N, SE selaku Sub bagian umum PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri,

yang telah meluangkan waktunya untuk mendampingi observasi dan pengambilan data penelitian.

6. Seluruh responden/ karyawan yang telah meluangkan waktunya ditegah kesibukan untuk berpartisipasi mengisi kuesioner.
7. Ibunda Hidyatus Sholihah, S.Pd dan saudara kandung, terimakasih atas dukungan, do'a serta kasih sayang yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Besar harapanpenulis atas saran-saran terhadap skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang yangmembacannya, Amiin.

Kediri, 12 Oktober 2023

Firqotun Nabilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	14

A. Kesejahteraan Psikologis	14
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	14
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	15
B. Kepuasan Kerja	17
1. Pengertian Kepuasan Kerja	17
2. Aspek-Aspek Kepuasan Kerja	18
C. Regulasi diri	19
1. Pengertian Regulasi diri	19
2. Aspek-Aspek Regulasi diri	21
D. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis yang diMediasi oleh Regulasi diri	22
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional.....	26
D. Populasi dan Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
1. Skala Kesejahteraan Psikologis	30
2. Skala Kepuasan Kerja	32
3. Skala Regulasi diri	33

G. Teknik Analisis Data.....	34
1. Uji Instrumen	36
a. Uji Validitas	36
b. Uji Reliabilitas	37
2. Uji Asumsi	37
a. Uji Normalitas.....	37
b. Uji Analisis Deskriptif	38
3. Uji Hipotesis	38
a. Regresi Linier Sederhana (Uji T)	38
b. Uji Mediasi (Sobel)	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Subyek Penelitian	42
1. Profil PDAM Tirta Dhaha.....	42
2. Visi Misi PDAM Tirta Dhaha.....	42
3. Data Karyawan.....	43
B. Validitas Instrumen	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas	48
C. Deskripsi Data.....	50
1. Deskripsi Data Kesejahteraan Psikologis (Y).....	50
2. Deskripsi Data Kepuasan Kerja (X).....	52
3. Deskripsi Data Regulasi diri (M)	53

D. Analisis Data	54
1. Uji Asumsi	54
2. Uji Hipotesis	56
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri	63
B. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis yang di Mediasi oleh Regulasi diri pada Karyawan di PDAM Tirta Dhaha Kota Kediri	66
BAB VI PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
BIODATA PENULIS	121

DAFTAR TABEL

Tabel 31. Jumlah Karyawan PDAM Tirta Dhaha	28
Tabel 3.2 Pemberian skor pada skala likert.....	30
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	30
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Kerja	32
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Regulasi diri	33
Tabel 3.6 Kategori Koefisien Reliabilitas	37
Tabel 4.1 Jumlah Karyawan PDAM Tirta Dhaha berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Kerja	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Regulasi diri	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Kerja	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi diri.....	50
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	50
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis	51
Tabel 4.10 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Kerja	52
Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi Variabel Kepuasan Kerja.....	52
Tabel 4.12 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Regulasi diri	53
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Variabel Regulasi diri.....	54
Tabel 4.14 Hasil Uji One- Sample Kolmogorov S.T	55

Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis	56
Tabel 4.16 Sumangsih Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis	57
Tabel 4.17 Coefficient Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis	58
Tabel 4.18 Coefficient Kepuasan Kerja dengan Regulasi diri	59
Tabel 4.19 Coefficient Regulasi diri pada Kesejahteraan Psikologis yang Mengontrol Kepuasan Kerja	60
Tabel 4.20 Coefficient Kesejahteraan Psikologis pada Kepuasan Kerja yang mengendalikan Regulasi diri.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	23
Gambar 3.1 Diagram Model Persamaan Model Variabel Mediasi	35
Gambar 4.1 Hasil Pengujian Kalkulator Sobel	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Expert Judgment	83
Lampiran 2 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Validasi	87
Lampiran 3 Kuesioner Kepuasan Kerja Sebelum Uji Validasi	90
Lampiran 4 Kuesioner Regulasi diri Sebelum Uji Validasi	93
Lampiran 5 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Sesudah Uji Validasi.....	95
Lampiran 6 Kuesioner Kepuasan Kerja Sesudah Uji Validasi	98
Lampiran 7 Kuesioner Regulasi diri Sesudah Uji Validasi.....	101
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kepuasan Kerja.....	103
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	105
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi diri.....	107
Lampiran 11 One Sampel Kolmogrov Smirnov Test	109
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	110
Lampiran 13 Hasil Uji Hipotesis.....	111
Lampiran 14 Skor Kepuasan Kerja	112
Lampiran 15 Skor Kesejahteraan Psikologis	113
Lampiran 16 Skor Regulasi diri	114
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi	115
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 19 Surat Balasan Penelitian	118
Lampiran 20 Surat Selesai Penelitian	119

Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian..... 120