

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan oleh peneliti di bab sebelumnya serta mengacu pada rumusan masalah, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat *forgiveness* remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang dari hasil analisa di peroleh data sebagai berikut :
terdapat 20 remaja (44%) dengan kategori sangat tinggi, 12 remaja (27%) dengan kategori tinggi, 11 remaja (24%) dengan kategori sedang, 2 remaja (4%) dengan kategori rendah, dan 0 remaja (0%) dengan kategori sangat rendah. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan bahwa tingkat *forgiveness* remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang dikategorikan sangat tinggi. Data ini diperoleh dengan mengolah data yang telah valid, dengan cara mengkategorisasikan menjadi lima tingkatan sesuai dengan pedoman yang ada.
2. Tingkat kebahagiaan remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang dari hasil analisa di peroleh data sebagai berikut :
terdapat 23 remaja (51%) dengan kategori sangat tinggi, 17 remaja (38%) dengan kategori tinggi, 5 remaja (11%) dengan kategori sedang, 0 remaja (0%) dengan kategori rendah, dan 0 remaja (0%) dengan kategori sangat rendah. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan bahwa tingkat

kebahagiaan remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang dikategorikan sangat tinggi. Data ini diperoleh dengan mengolah data yang telah valid, dengan cara mengkategorisasikan menjadi lima tingkatan sesuai dengan pedoman yang ada.

3. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif antara *forgiveness* terhadap kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang. Besarnya pengaruh variabel *forgiveness* terhadap kebahagiaan dapat dilihat dari *R Square* yaitu sebesar 0,503. Kebahagiaan dipengaruhi oleh *forgiveness* secara positif artinya semakin tinggi *forgiveness* maka semakin tinggi pula kebahagiaan remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan saran kepada :

1. Remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang.

Diharapkan para remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang lebih dapat membuka diri dan menghargai diri sendiri. Dapat berpikir luas terhadap semua masa lalu yang telah dilalui. Para remaja harus dapat meredam emosi dan merubahnya menjadi emosi positif agar dapat kebahagiaan lahir dan batin. Dan para remaja harus dapat berbesar hati kepada apa yang telah remaaj lalu, dan lebih dapat menerima lingkungan sekitarnya.

2. Pengurus Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang

Kepada pengurus Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang, diharapkan lebih memperhatikan kondisi emosi remaja dipanti tersebut. Hal ini dapat dilakukan dengan cara konseling/curhat antara remaja dan pengasuh. diharapkan dengan terbukanya para remaja panti, dan besarnya peluang kita member nasihat, hal ini akan berdampak baik pada kondisi mental dan perasaan para remaja dipanti.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperbaiki dan mengembangkan instrument penelitian yang telah ada, sehingga menjadi lebih baik lagi dalam validitas dan reliabilitasnya. selain itu peneliti juga