

**PENGARUH *FORGIVENESS* PADA KEBAHAGIAAN REMAJA AKHIR
YANGTINGGAL DI PANTI ASUHAN DARUL MUSLIMIN JOMBANG**

SKRIPSI



Oleh:

SAFIA AULIA IHSANIN

NIM. 933410519

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH *FORGIVENESS* PADA KEBAHAGIAAN REMAJA AKHIR
YANGTINGGAL DI PANTI ASUHAN DARUL MUSLIMIN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

SAFIA AULIA IHSANIN

NIM. 933410519

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *FORGIVENESS* PADA KEBAHAGIAAN REMAJA AKHIRYANG
TINGGAL DI PANTI ASUHAN DARUL MUSLIMIN JOMBANG**

Disusun oleh

SAFIA AULIA IHSANIN

NIM. 9.334.105.19

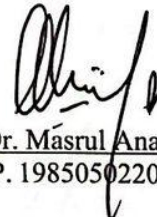
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Dr. Masrul Anam, MA.
NIP. 198505022019031003

NOTA DINAS

Kediri, 07 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Safia Aulia Ihsanin
NIM : 9.334.105.19
Judul : Pengaruh *Forgiveness* pada Kebahagiaan Remaja Akhir yang Tinggal di Panti Asuhan Darul Muslimin jombang

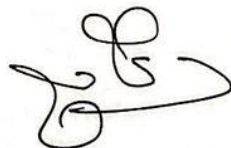
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Dr. Masrul Anam, MA.
NIP. 198505022019031003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 07 November 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

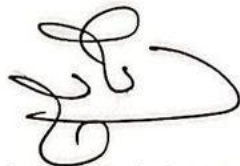
Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Safia Aulia Ihsanin
NIM : 9.334.105.19
Judul : Pengaruh *Forgiveness* pada Kebahagiaan Remaja Akhir yang Tinggal di Panti Asuhan Darul Muslimin jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 3 Januari 2024, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Dr. Masrul Anam, MA.
NIP. 198505022019031003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH FORGIVENESS PADA KEBAHAGIAAN REMAJA AKHIR YANG
TINGGAL DI PANTI ASUHAN DARUL MUSLIMIN JOMBANG**

**SAFIA AULIA IHSANIN
NIM. 9.334.105.19**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Istitut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 03 Januari 2024.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Zaenal Arifin, M.HI.

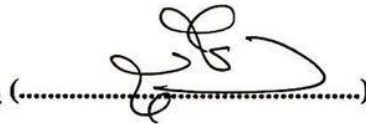
NIP. 197408251999031003

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

Dr. Masrul Anam, MA.

NIP. 198505022019031003

(.....)

Kediri, 03 Januari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. H. A. Halil Tahir, M.HI.

NIP. 197111212005011000



MOTTO

....dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan (kesalahan)

orang. Allah menyukai orang-orang yang berbuat kebajikan.

(Q.S Ali Imran 134)


PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Safia Aulia Ihsanin
NIM : 933410519
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 07 November 2023


Safia Aulia Ihsanin

ABSTRAK

SAFIA AULIA IHSANIN, Pembimbing 1 : Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, MA. Pembimbing 2 : Dr. Masrul Anam, MA. Pengaruh *Forgiveness* pada Kebahagiaan Remaja Akhir yang Tinggal di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : *Forgiveness*, Kebahagiaan, Remaja Panti Asuhan.

Kebahagiaan merupakan tindakan positif yang dilakukan oleh individu dan perasaan positif yang mereka alami. Sedangkan *forgiveness* dapat diartikan sebagai seperangkat motivasi untuk mengubah seseorang untuk tidak membalas dendam dan meredakan dorongan untuk memelihara kebencian terhadap pihak yang menyakiti serta meningkatkan dorongan untuk konsiliasi hubungan dengan pihak yang tersakiti. Dalam beberapa hal remaja yang tinggal dipanti asuhan merupakan remaja yang mengalami ketidak beruntungan yang disebabkan oleh beberapa alasan, misalnya : kematian, perceraian, bencana alam, dan kesulitan keuangan. Tentu hal ini menyebabkan mereka terpaksa tinggal di panti asuhan sebagai sumber alternatif keluarga.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengambilan data melalui penyebaran angket/kuisisioner kepada Remaja Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang. Dengan jumlah populasi 85 orang dan sampel 45 orang. Peneliti menggunakan pengujian hipotesis regresi linier sederhana dengan dua variabel yaitu variabel *forgiveness* dan variabel kebahagiaan.

Hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa : (1) tingkat *forgiveness* remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang tergolong sangat rendah dengan frekuensi 20 remaja dan dengan presentase 44%. (2) tingkat kebahagiaan remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang tergolong sangat tinggi dengan frekuensi 23 remaja dan dengan presentase 51%. (3) terdapat pengaruh positif antara *forgiveness* terhadap kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang. Kebahagiaan dipengaruhi oleh *forgiveness* secara positif yang terlihat dari *R Square* sebesar 0,503, dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat *forgiveness* maka semakin tinggi pula kebahagiaan remaja di Panti Asuhan Darul Muslimin Jombang.

KATA PENGANTAR

Syukur tak terhingga penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri atas segala kebijaksanaan, dukungan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Dr. A. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta jajarannya atas segala usaha, dukungan, dan kerja kerasnya sehingga mengantar penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rini Risnawita S, M.SI. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya atas kerja kerasnya membangun Psikologi Islam supaya lebih baik sehingga memotivasi penulis menyelesaikan skripsi.
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. selaku dosen pembimbing I dan Dr. Masrul Anam, MA. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Islam yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
6. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa dan mahasiwi sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
7. Ayah M. Muslih dan Ibu Khusnul Khotimah, selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk

menyelesaikan studi.

8. Kakak dan adik tersayang yang telah turut mendoakan kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu: M. Iqbal Alkhariri, M. Nur Hidayat, dan Nur Kholidah.
9. Untuk orang yang selalu setia mendampingi dan mengarahkan, serta menjadi penyeimbang *mood* penulis dalam pengerjaan skripsi ini yaitu: M. Rizqi Baharuddin
10. Saudara saudara ku yang menjadi *support system* bagi kelancaran pengerjaan skripsi ini.
11. Mahasiswa dan mahasiswi yang tergabung dalam IMJ (Ikatan Mahasiswa Jombang) yang selalu menghibur selama proses pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman seangkatan tahun 2019, khususnya teman-teman Psikologi Islam dan yang tidak dapat disebutkan semua yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik teman kampus dan teman sekolah yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat penulis untuk hal itu.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 07 Novemeber 2023

Penulis

Safia Aulia Ihsanin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	0
A. LATAR BELAKANG	0
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. ASUMSI PENELITI.....	7
F. PENELITIAN TERDAHULU.....	8
G. DEFINISI OPERASIONAL	14
BAB IILANDASAN TEORI.....	16
A. DESKRIPSI TEORI.....	16
1. Kebahagiaan.....	16
2. Forgiveness.....	19
B. VARIABEL PENELITIAN	22
C. KERANGKA BERFIKIR.....	22
D. HIPOTESIS.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	25
1. Jenis Penelitian.....	25
2. Tempat Penelitian.....	25

B. POPULASI DAN SAMPEL	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	27
1. Skala	27
2. Dokumentasi	28
D. INSTRUMEN PENELITIAN	28
1. Skala Kebahagiaan	28
2. Skala Forgiveness	29
3. Pedoman dokumentasi	29
E. TEKNIK ANALISIS DATA	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. DESKRIPSI DATA	35
1. Subjek Penelitian	35
2. Proses Penelitian	35
B. HASIL PENGUJIAN ALAT UKUR SKALA PSIKOLOGI	35
1. Skala Forgiveness	35
2. Skala Kebahagiaan	41
3. Uji Asumsi Klasik	48
4. Uji Hipotesis	50
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Tingkat <i>Forgiveness</i> pada Remaja Akhir di Pantii Asuhan Darul Muslimin Jombang.	53
B. Tingkat Kebahagiaan pada Remaja Akhir di Pantii Asuhan Darul Muslimin Jombang.	55
C. Pengaruh <i>Forgiveness</i> terhadap Kebahagiaan ada Remaja Akhir di Pantii Asuhan Darul Muslimin Jombang.	57
BAB VI PENUTUP	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	66
PROFESIONAL JUDGEMENT	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Nilai Item	28
Tabel 1. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan.....	28
Tabel 1. 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Forgiveness</i>	29
Tabel 1. 4 Deskripsi Statistik	35
Tabel 1. 5 Kategorisasi.....	36
Tabel 1. 6 Hasil Data Deskripsi Statistik Variabel <i>Forgiveness</i>	37
Tabel 1. 7 Hasil Uji Validitas Item Variabel <i>Forgiveness</i>	38
Tabel 1. 8 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Variable <i>Forgiveness</i>	40
Tabel 1. 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Forgiveness</i>	41
Tabel 1. 10 Deskripsi Statistik	41
Tabel 1. 11 Kategorisasi.....	42
Tabel 1. 12 Hasil Data Deskripsi Statistik Variabel Kebahagiaan.....	43
Tabel 1. 13 Hasil Uji Validitas Item Variabel Kebahagiaan.....	44
Tabel 1. 14 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Variabel Kebahagiaan.....	46
Tabel 1. 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kebahagiaan	47
Tabel 1. 16 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 1. 17 Hasil Uji Linieritas.....	49
Tabel 1. 18 Hasil Uji Variabel	50
Tabel 1. 19 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	50
Tabel 1. 20 Hasil Koefisien Determinan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram Pie Tingkat <i>Forgiveness</i>	38
Gambar 1. 2 Diagram Pie Tingkat Kebahagiaan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Variabel X (<i>Forgiveness</i>)	69
Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel Y (Kebahagiaan).....	70
Lampiran 3 Kategori Subjek Variabel X (<i>Forgiveness</i>)	71
Lampiran 4 Kategori Subjek Variabel Y (Kebahagiaan).....	72
Lampiran 5 Angket Penelitian	73
Lampiran 6 Tabel <i>Blueprint Forgiveness</i>	83
Lampiran 7 Tabel <i>Blueprint</i> Kebahagiaan	86
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 9 Angke Sebar	90
Lampiran 10 Angket Sebar	91
Lampiran 11 Gambar Lokasi	92