

**IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN HABITUASI DALAM  
MENINGKATKAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK  
PESANTREN HAMALATUL QUR'AN PUTRI 3 KECAMATAN  
PLEMAHAN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH  
DINY APRILIA SUGIANTO  
NIM. 20201009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

**IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN HABITUASI DALAM  
MENINGKATKAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI PONDOK  
PESANTREN HAMALATUL QUR'AN PUTRI 3 KECAMATAN  
PLEMAHAN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

**OLEH**

**DINY APRILIA SUGIANTO**

**NIM. 20201009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Diny Aprilia Sugianto telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


**Disetujui Oleh:**

Kediri, 5 Juni 2024  
Dosen Pembimbing I



**Alim Khoiri S.H.I. M.Sy**  
NIP. 198703142015031006

Kediri, 5 Juni 2024  
Dosen Pembimbing II



**Surahmat, M. Hum.**  
NIDN. 2003028802

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN HABITUASI**  
**DALAM MENINGKATKAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA SANTRI**  
**PONDOK PESANTREN HAMALATUL QUR'AN PUTRI 3**  
**KECAMATAN PLEMAHAN KEDIRI**

Diny Aprilia Sugianto

NIM. 20201009

Telah diujikan dalam Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada Tanggal 13

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Khainuddin, S. Pd.I, M. Ag**  
NIDN. 2103058505

()

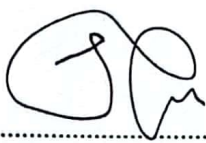
2. Pembimbing I

**Alim Khoiri S.H.I. M.Sy**  
NIP. 198703142015031006

()

3. Pembimbing II

**Surahmat, M. Hum.**  
NIDN. 2003028802

()

Kediri, 25 Juni 2024  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



**Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.**  
NIP. 197004121994032006

NOTA DINAS

Kediri, 5 Juni 2024

Nomor : -  
Lampiran : -  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut dibawah ini:

Nama : Diny Aprilia Sugianto  
NIM 20201009  
Judul : IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN HABITUASI  
DALAM MENINGKATKAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA  
SANTRI PONDOK PESANTREN HAMALATUL QUR'AN PUTRI  
3 KECAMATAN PLEMAHAN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya Ibu, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

**Dosen Pembimbing I,**



**Alim Khoiri S.H.I. M.Sy**  
NIP. 198703142015031006

**Dosen Pembimbing II,**



**Surahmat. M.Hum.**  
NIDN. 2003028802

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 5 Juni 2024

Nomor : -  
Lampiran : -  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth. Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Ibu Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut dibawah ini:

Nama : Diny Aprilia Sugianto  
NIM 20201009  
Judul : IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN HABITUASI  
DALAM MENINGKATKAN HAFALAN AL-QUR'AN PADA  
SANTRI PONDOK PESANTREN HAMALATUL QUR'AN PUTRI  
3 KECAMATAN PLEMAHAN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya Ibu, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

**Dosen Pembimbing I,**



**Alim Khoiri S.H.I. M.Sy**  
NIP. 198703142015031006

**Dosen Pembimbing II,**



**Surahmat, M.Hum.**  
NIDN. 2003028802

## MOTTO

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ ۝

"Dan sesungguhnya telah Kami mudahkan Al-Qur'an untuk pelajaran, maka adakah orang yang mengambil pelajaran?"

(QS Al-Qomar :23)

◊

## LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diny Aprilia Sugianto

NIM 20201009

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code '73A91ALX188538971'.

**Diny Aprilia Sugianto.**

**NIM. 20201009**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan piji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan hidayah taufiq serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang InsyaAllah mubarakah ini Amin, sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhammad *sallallahu alaihi wasallam*.

Melalui skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pelajaran, pengalaman, serta keikhlasan, bahwa mencapai apa yang di cita-citakan butuh perjuangan dan pengorbanan yang tidak mudah. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Swt yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan barokah-Nya dan semua apa yang dibutuhkan penulis.
2. *Thanks a lot for my best nd lovely mom ever* Almh. Ibu Mum Lastri, ayahku Sugianto, kakak ku Dany Mufid kurianto, *my twin* Dela Aprilia Sugianto. Terima kasih yang selalu berikan do'a, support, motivasi, pengalaman, kasih sayang pengorbanan dan lainnya.
3. Keluarga besar, pak de, bude, saudara. *Thanks for alwasy being part of my strunggle, I'm so lucky to having u all, once more thank u.*
4. Bapak Ibu Guru Mi Islamiyah Mlinjeng, Ustadzah Ustadz Pondok Pesantren Attanwir/ TPQ , Mr Mrs Excellent Course, Dosen IAIN Kediri, baik lembaga formal maupun non formal yang telah membimbing dengan kesabaran dan ketelatenan yang tiada henti, memberikan ilmu pengetahuan, dukungan serta do'a.
5. Teman-teman yang selalu menerima keluh kesah, motivasi, memberikan do'a serta dukungan, membatu satu sama lain, *love u much guys.*

6. *The last to my self*, terimakasih telah sabar, berjuang, mampu meyakinkan diri sendiri, bisa menerima kesalahan dan menjadikanya suatu pengalaman, insyaAllah dapat membanggakan serta memberi kebahagiaan kepada keluarga dan orang sekitar, karena kebahagiaan kita semua adalah kebahagiaanku.

## ABSTRAK

DINY APRILIA SUGIANTO Dosen Pembimbing Bpk Alim Khoiri S.H.I. M.Sy dan Dosen Pembimbing Bpk Surahmat. S. Th.I. M. Hum. *Implementasi Metode Pembelajaran Habitiasi Dalam Meningkatkan Hafalan Al-Qur'an Pada Santri Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri 3 Kecamatan Plemahan Kediri*, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN KEDIRI, 2024.

**Kata kunci: Implementasi, Metode Habitiasi, Hafalan Al-Qur'an**

Penelitian ini bertujuan untuk menggali informasi mengenai perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, faktor pendukung dan penghambat, implikasi Implementasi metode pembelajaran habitiasi dalam meningkatkan hafalan al-Qur'an pada santri Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri 3 Kecamatan Plemahan Kediri. Metode habitiasi di Hamalatul Qur'an putri 3 yang biasanya dikalangan masyarakat dikenal dengan HQ 3 merupakan pembiasaan yang habituasinya berinteraksi langsung dengan al-Qur'an dari bangun tidur sampai tidur lagi secara berputar bersambung dan terus-menerus melalui kegiatan yang di tetapkan dengan jadwal harian yang konsisten, strategi serta pendampingan yang khusus.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan prosedur penelitian yang menghasilkan data-data deskriptif dan jenis penelitiannya *field research* yang mana peneliti ikut serta dalam kegiatan di lapangan secara langsung terjun ke lokasi. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi. Subjek peneliti adalah santri yang terlibat dalam program kegiatan di HQ 3.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Perencanaan yang dilakukan dalam meningkatkan hafalan al-Qur'an pada santri Hamalatul Qur'an putri 3, yaitu perencanaan yang telah di tetapkan oleh sistem HQ pusat yang tempatnya di jogoroto jombang dan perencanaan yang dilakukan oleh ustadzah dan ustadz pembimbing. 2) Pelaksanaan metode pembelajaran habitiasi dalam meningkatkan hafalan santri ada 2 pelaksanaan, yakni pelaksanaan berupa kegiatan sehari-hari dan menggunakan tahapan saat *fashohah* mulai dari tahapan awal, inti, dan akhir. 3) Evaluasi di HQ 3 berupa pemberian motivasi dan teguran langsung setelah kegiatan selesai seperti *fashohah* dan terkadang menegur langsung dengan memanggil namanya di sound umum pondok untuk dimintai keterangan. 4) Faktor pendukung yakni, niat, terbentuknya lingkungan habitat mengaji, *muroqobah* 4 kali sehari, tempat atau lokasi yang jauh dari keramaian, sering mendatangkan motivator dari HQ dauroh yang bertempat di kampung inggris. Faktor penghambat yakni, bekal ilmu tajwid yang kurang, malas atau mengantuk yang sering terjadi, belum bisa mengontrol diri sendiri seperti, perasaan *badmood*, pikiran tentang pertemanan. 5) Implikasi (dampak) implementasi metode pembelajaran habitiasi dalam meningkatkan hafalan santri HQ 3 yaitu, mempercepat hafalan santri, memperkuat ingatan dalam waktu yang lama, membentuk kebiasaan yang positif, tidak perlu memaksakan diri dalam menghafal.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, atas nikmat, rahmat, taufiq, hidayah dan inayah dari Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman biadab menuju zaman yang beradab.

Suatu kebahagiaan tersendiri bagi penulis dapat melalui perjalanan panjang drama per-skripsian ini dan akhirnya bisa terselesaikan tanpa menambah semester. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Metode Pembelajaran Habitiasi Dalam Meningkatkan Hafalan Al-Qur’an Pada Santri Pondok Pesantren Hamalatul Qur’an Kecamatan Plemahan Kediri.” selesai atas bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah M. Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri
3. Bapak Zainal Fanani, M.Pd.I. selaku ketua program studi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri
4. Bapak Alim Khoiri S.H.I. M.Sy selaku dosen pembimbing I dan Surahmat, M.Hum. selaku dosen pembimbing II yang telah senantiasa membimbing saya, meluangkan waktu, perhatian dan pikiran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Abah Agus Budi Santoso selaku Pengasuh Pondok Pesantren Hamalatul Qur’an Putri 3 beserta seluruh ustadzah, ustadz, dan seluruh staff yang telah membantu selama pelaksanaan penelitian.

6. Ustadz Muhammad Syafi'ul Umam selaku pembimbing Hamalatul Qur'an Putri 3 yang telah memberikan waktu selama penelitian
7. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT meridhoi apa yang kita cita-citakan

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini akan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amiin

Kediri, 31 Mei 2024

Penulis,

Diny Aprilia Sugianto

NIM. 20201009

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
NOTA DINAS .....	v
NOTA PEMBIMBING .....	vi
MOTO.....	vii
HALAMAN PERSYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	1
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Penelitian Terdahulu .....	6
F. Definisi Konsep .....	9
BAB II: LANDASAN TEORI .....	17
A. Tinjauan Pembelajaran .....	17
B. Tinjauan Metode Habitiasi.....	33
C. Tinjauan Menghafal Al-Qur'an .....	41
BAB III: METODE PENELITIAN.....	47

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	47
B. Kehadiran Peneliti.....	48
C. Lokasi Penelitian.....	48
D. Sumber Data.....	49
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
F. Analisis Data.....	52
G. Pengecekan Keabsahan Data Temuan.....	53
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	56
A. Paparan Data.....	56
B. Temuan Penelitian.....	72
BAB V: PEMBAHASAN.....	79
A. Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi.....	79
B. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	91
C. Implikasi metode pembelajaran habituasi.....	95
BAB VI: PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	108
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	127

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Struktur kurikulum Pesantren Hamalatul Qur'an Putri 3 .....	55
Tabel 4.2 Struktur kurikulum bimbingan Al-Qur'an.....	58
Tabel 4.3 Agenda kegiatan harian .....	59
Tabel 4.4 Agenda kegiatan mingguan .....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur organisai Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri 3 .....	54
Gambar 4.2 Wawancara tentang perencanaan, pelaksanaan, evaluasi PPHQ 3 .....	63
Gambar 4.3 Kegiatan <i>maqro</i> ' saat sholat dhuha.....	68
Gambar 4.4 Wawancara tentang tahapan saat proses pembelajaran di mulai .....	70
Gambar 4.5 Kegiatan fashohah setelah sholat magrib.....	72
Gambar 4.6 Wawancara tentang evaluasi yang diterapkan di HQ 3 .....	75
Gambar 4.7 Wawancara tentang faktor pendukung dan penghambat santri dalam menghafal .....	77
Gambar 4.8 Wawancara tentang dampak yang diperoleh setelah menerapkan metode habituasi .....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	109
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	121
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian.....	122
Lampiran 4. Kartu Bukti Bimbingan .....	123
Lampiran 5. Dokumentasi .....	124