

**KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI
PADA ANGGOTA HCK (HIJAB COMMUNITY KEDIRI)**

SKRIPSI

**Di Tulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**



Oleh:

**UMI ABIDATUL MUNSYIFA
9.334.059.12**

STAIN / IX / Progs.
No. Klas: <i>ks/psi-16/023</i>
No. Inv: <i>16/3023</i>
Tanggal: <i>30-12-2016</i>
Sifat: <i>H/P/T/B</i>

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2016**

KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI PADA ANGGOTA

HCK (HIJAB COMMUNITY KEDIRI)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.PSi)



Oleh:

UMI ABIDATUL MUNSYIFA

9.334.059.12

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI**

2016

KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI PADA ANGGOTA

HCK (HIJAB COMMUNITY KEDIRI)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.PSi)



Oleh:

UMI ABIDATUL MUNSYIFA

9.334.059.12

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI**

2016

Halaman Persetujuan


KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI PADA ANGGOTA HCK
(*Hijab Community Kediri*)

UMI ABIDATUL MUNSYIFA

9.334.059.12

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si

NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si

NIP. 19801014 200912 2 002

NOTA DINAS

Kediri, 18 Agustus 2016

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri
Di
Jalan Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : UMI-ABIDATUL MUNSYIFA
NIM : 9334.059.12
Judul : KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI PADA
ANGGOTA HCK (*Hijab Community Kediri*)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M. Si
NIP. 19730704 200501 2 003

Pembimbing II



Prima Ayu Rizqi Mahanani, M. Si
NIP. 19801014 200912 2 002

Halaman Pengesahan

KEPERCAYAAN DIRI DALAM BERSOSIALISASI PADA ANGGOTA HCK
(Hijab Community Kediri)

UMI ABIDATUL MUNSYIFA
NIM. 9.334.059.12

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal, 7 September 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dra. Robingatun, M.Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002
2. Penguji I
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 19730704 200501 2 003
3. Penguji II
Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si.
NIP. 198001014 200912 2 002


(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 7 September 2016
Ketua STAIN Kediri


Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

*Keyakinan datang bukan dari selalu melakukan hal benar, namun
dari rasa tidak takut melakukan kesalahan*

(Peter J. Mcintyre)

Kecepatan memang baik tetapi ketepatan adalah segalanya.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini khusus penulis persembahkan
kepada
Sang pejuang dan terkasih:

Bapakku (Bapak alm H. Masrur)

“yang selalu memberikan limpahan kasih sayang, dukungan dan jasa semasa hidupnya serta memberikan rasa rindu yang berarti”

Ibuku (Ibu Mursiyah)

“yang selalu memberikan limpahan doa dan kasih sayang yang tak terhingga, nasihat yang terbaik, dan selalu memberikan yang terbaik”

Kedua kakakku serta kakak iparku:

Mas Udin, Mas Syafiq, Mbak Fian, dan Mbak Zulis

“yang selalu setia mendengarkan curhatan penulis, memotivasi penulis, dan selalu mengarahkan penulis”

Mas Zainur Rahman, S.EI

“yang selalu setia menemani penulis, yang selalu sabar memberikan semangat dan inspirasi untuk penulis”

”semoga Allah selalu memberikan yang terbaik”

ABSTRAK

UMI ABIDATUL MUNSYIFA, Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M.Si dan Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si.: Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi pada Anggota HCK (*Hijab Community Kediri*), Psikologi Islam, Ushuludin, STAIN Kediri, 2016.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Komunitas Hijab

HCK (*Hijab Community Kediri*) adalah salah satu komunitas hijab di Kediri. Komunitas ini berdiri sejak maraknya *trend* jilbab, juga sebagai sarana mendakwahkan nilai-nilai syariat Islam dalam berbusana. Banyak kegiatan yang mengharuskan anggota HCK tampil di depan umum, seperti *fashion show*, *talk show*, tutorial hijab, dan lain-lain. Kegiatan-kegiatan di HCK juga ikut serta melatih dan meningkatkan kepercayaan diri para anggotanya. Baik dalam hal berkomunikasi, berdakwah, berpenampilan ataupun ketika akan menghadapi tugas ataupun tanggungjawab yang sifatnya berhadapan dengan orang lain dan khalayak umum. Yang mana pada saat sebelum bergabung menjadi anggota komunitas hijabers, kepercayaan dirinya masih rendah. Dan seiring berjalannya HCK ada anggota yang terus aktif dan juga tidak aktif. Maka dari itu peneliti sangat antusias untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap kepercayaan diri dalam bersosialisasi pada anggota komunitas hijabers kota Kediri. Dan juga faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri komunitas tersebut.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan kualitatif. Penentuan subjek penelitian dengan menggunakan metode *snowball sampling*. Dengan mengambil 15 anggota HCK yang ditentukan melalui pertimbangan-pertimbangan setelah memasuki lapangan. Ungkapan dan tindakan yang diperoleh dari anggota HCK merupakan sumber data primer, sedangkan sumber data sekunder berupa dokumen melalui observasi, wawancara dan dokumentasi.

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: Berdasarkan 5 aspek kepercayaan diri pada teori Lauster, yaitu keyakinan, kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggungjawab, rasional dan realistis. Bahwa kepercayaan diri anggota HCK yang aktif lebih cenderung positif, karena memenuhi 5 aspek tersebut. Sedangkan anggota HCK yang kurang aktif, kepercayaan dirinya cenderung rendah. Hal demikian disebabkan karena kurangnya melatih keyakinan dan kemampuan diri anggota HCK. Selain itu ada banyak faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri, antara lain konsep diri, harga diri, kondisi fisik, pengalaman hidup, pendidikan, pekerjaan, dan lingkungan. Tetapi yang paling dominan dari beberapa faktor tersebut, berdasarkan 15 subjek penelitian adalah 12 subjek penelitian menyebutkan faktor lingkungan yang paling dominan (keluarga dan teman di HCK), 2 subjek penelitian menyebutkan harga diri, dan 1 subjek penelitian menyebutkan kondisi fisik yang paling dominan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan kemampuan yang peneliti miliki. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa perubahan bagi umatnya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Ibu Robingaton, , selaku Ketua Jurusan Ushuludin STAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijakan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Ibu Rini Risnawita, selaku Ketua Program Studi Psikologi STAIN Kediri sekaligus dosen pembimbing, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si dan Ibu Prima Ayu Rizqi Mahanani, M. Si, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Alm H. Masrur dan Ibu Mursiyah, kedua orang tua yang selalu penulis harapkan Ridlonya yang telah berjuang keras mendidik dan membesarkan penulis dengan kasih sayang yang sangat tulus.
6. Mas Udin, Mas Syafiq, Mbak Fian, Mbak Zulis yang selalu mendukung setiap langkahku seiam ini dan memberikan bimbingan yang terbaik.
7. Mas Zainur Rahman S.Ei yang dengan tulus memberikan bimbingan, motivasi dan selalu menyemangati peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Anggota komunitas *hijabers* yang meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabatku mahasiswa dan mahasiswi psikologi angkatan 2012, dan teman-teman mahasiswa di STAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Besar harapan penulis, semoga apa yang telah dilakukan mempunyai guna dan manfaat untuk semua. Meskipun telah berusaha untuk memberikan yang terbaik, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk kritik maupun saran dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 23 Agustus 2016

Umi Abidatul Munsyifa
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kepercayaan Diri	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri	11
2. Karakteristik Kepercayaan Diri	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	15
4. Faktor- Faktor Penghambat Kepercayaan Diri	18

B.	Sosialisasi.....	20
1.	Pengertian Sosialisasi.....	20
2.	Tahap-Tahap Sosialisasi.....	23
3.	Tipe-Tipe Sosialisasi.....	23
C.	Komunitas Hijabers	24
1.	Pengertian Komunitas.....	24
2.	Pengertian Hijab	26
3.	Pengertian Hijabers	30
4.	Pengertian Komunitas Hijabers	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	33
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B.	Kehadiran Peneliti	34
C.	Lokasi Penelitian	34
D.	Sumber Data	35
E.	Pengumpulan Data	36
F.	Analisis Data.....	38
G.	Pengecekan Keabsahan Data	40
H.	Tahap-Tahap Penelitian	40
BAB IV	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	42
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	42
1.	Sejarah Berdirinya HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	42
2.	Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	46
3.	Visi dan Misi HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	49
4.	Model Berhijab Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	50
B.	Paparan Data	50
1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	50
2.	Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>).....	57
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	96

	D. Temuan Penelitian.....	144
BAB V	PEMBAHASAN	149
	A. Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>).	149
	B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>).....	153
BAB VI	PENUTUP	159
	A. Kesimpulan	159
	B. Saran	160
	DAFTAR PUSTAKA	161
	LAMPIRAN	xvi
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xciii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Daftar Anggota HCK yang Aktif	46
Tabel 4.2. Daftar Anggota HCK yang tidak Aktif.....	48
Tabel 4.3. Daftar-Daftar Subjek Penelitian	56
Tabel 4.4. Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	90
Tabel 4.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Anggota HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	136

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Model Berhijab Anggota HCK	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Pedoman Wawancara	xvii
Lampiran II Verbatim	xix
Lampiran III Dokumentasi Kegiatan HCK (<i>Hijab Community Kediri</i>)	lxxxix
Lampiran IV Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	xci